



**jusqu'au 18 « HABITER L'ORÉE »**

EXPO PHOTOS  
**Maison Consulaire**  
Mercredis : 15h-18h  
Jeudis : 17h-20h  
Samedis : 10h-13h  
**Saison Culturelle**

Exposition de la photographe d'origine allemande Ilka Kramer dont le travail a été publié et exposé en France, Allemagne, Suisse, Lettonie, USA, Chine, etc. C'est à partir de l'observation des jeux et des rituels des enfants et par les souvenirs de sa propre enfance qu'elle met en images cette relation avec la nature que l'humain invente différemment à tous les âges de sa vie. *Entrée libre.*



**du 1<sup>er</sup> au 14 « BERLIOZ »**

EXPOSITION  
**Médiathèque Lamartine**

Exposition de commémoration des 120 ans de la naissance d'Hector Berlioz. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

**jeudi 2 « À NE PAS RATER »**

THÉÂTRE  
**Théâtre de Mende**  
20h30  
**Renseignements et inscription : OTI**  
04 66 94 00 23  
**Saison Culturelle** 12 ans

À quand remonte la dernière fois où vous avez véritablement pris le temps ? « A ne pas rater », un spectacle unique qui questionne notre rapport au temps dans notre société ! Qu'allons-nous faire, nous, ici ? Accepter le vide ? Ou tenter de le remplir ? Chaque heure que nous vivons est malheureusement une heure qui ne reviendra pas. Un moment unique à passer ensemble au détriment du reste. *Spectacle co-accueilli avec Scènes Croisées de Lozère.*



**mardi 7 « SALON DE L'APPRENTISSAGE 2023 »**

APPRENTISSAGE  
**Espace Jean-Jaurès**  
9h à 13h

Salon à destination des jeunes âgés de 15 à 29 ans, des personnes ayant une Reconnaissance de Travailleur Handicapé et des recruteurs qui pourront découvrir plus de 100 métiers et formations du CAP au Master (bac+5), être conseillés en matière de projet professionnel et de formation, et consulter les offres d'emploi sur le territoire. Organisé par le Comité Opérationnel pour le Développement de l'Alternance (CODA). *Entrée libre. Renseignements : ape.48642@pole-emploi.fr.*

**mardi 7 « ONDINE »**

CINÉ-CLUB  
**Cinéma Le Trianon**  
20h15  
**Renseignements :**  
04 66 65 38 84

Diplômée en histoire, Undine gagne sa vie en faisant découvrir l'architecture de Berlin aux touristes. Sa vie bascule lorsque son amant la quitte pour une autre femme. Quand elle rencontre Christoph, un scaphandrier qui a suivi une de ses visites, elle veut à tout prix briser la malédiction qui la poursuit. Avec ce film original, Christian Petzold revisite l'un des grands mythes germano-nordiques qui ont déjà inspiré nombre d'écrivains célèbres, parmi lesquels Andersen et Jean Giraudoux, et il le régénère dans le Berlin d'aujourd'hui sous une forme féerique et fantastique. Paula Beer a obtenu l'Ours d'argent de la meilleure actrice lors de la Berlinale 2020. *Film allemand (2020) réalisé par Christian Petzold proposé par le Ciné-club mendois en partenariat avec le Comité de jumelage Mende – Wunsiedel.*

**8, 15 et 22 L'HISTOIRE DE LA CATHÉDRALE ET L'USAGE DES GARGUILLES**

PATRIMOINE  
**Départ de l'OTI**  
15h30

Découverte de l'histoire de la cathédrale et de l'usage des gargouilles suivie d'un atelier manuel de confection d'une gargouille en argile. Matériel fourni. Repartez avec votre création. Nombre de personnes limité. *Durée : 2h, tarif: 5€/enfant, gratuit pour l'accompagnant dont la présence est obligatoire. Inscriptions obligatoires : 04 66 94 00 23.*

**mercredi 8 « LES SOUFFLEUSES DE PERLES DE LA MARGERIDE »**

CONFÉRENCE  
**Espace Jean-Jaurès**  
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Études et de Recherches Benjamin Bardy animée par Bernard Soulier, président de l'association « Au pays de la bête du Gévaudan ». *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

**jeudi 9 « DEVENIR MÈRE »**

CONFÉRENCE  
**Médiathèque Lamartine** - 18h

Présentation par Amandine Lagarde du livre qu'elle a co-écrit avec Yanick Revel (2022). *Proposée par l'association Naître et Grandir de Lozère. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

**10, 17 et 24 VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER**

PATRIMOINE  
**Départ de l'OTI**  
10h

Découvrez la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat puis gravissez les 240 marches du clocher nord avec notre guide. Nombre de personnes limité. *Accès au clocher interdit aux – de 10 ans. Durée : 2h, tarif: 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans. Renseignements : 04 66 94 00 23.*

**10, 17 et 24 VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE**

PATRIMOINE  
**Départ de l'OTI**  
15h

Visite du centre historique de Mende et de l'ancienne pharmacie. Nombre de personnes limité. *Durée : 2h, tarif: 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Renseignements : 04 66 94 00 23.*

**samedi 11 « PARPAING »**

RÉCIT-THÉÂTRE  
**Espace des Angès**  
20h30  
**Renseignements et inscription : OTI**  
04 66 94 00 23  
*Dans le cadre du festival Contes et Rencontres.*  
**Saison Culturelle** 15 ans

À qui les secrets de famille font-ils du bien ? « Il m'arrive quelque chose d'improbable. Le jeudi 19 septembre 2017, ma famille biologique me retrouve et je découvre un frère et une sœur. Moi l'enfant qui me pensais unique, qui me définis par une vie déjà chargée en rebondissements, je découvre un passé et une mère « fille-mère » forcée à 17 ans 1/2 à m'abandonner à la naissance ; elle vivra avec ce poids et cette douleur jusqu'à sa mort. » Parpaing, solo autobiographique, raconte l'enfance de Nicolas Petisoff, qui en est l'auteur et l'interprète. *Spectacle co-accueilli avec Scènes Croisées de Lozère et la Fédération départementale des Foyers Ruraux de Lozère et le soutien de l'ONDA (office national de diffusion artistique).*



**du 15 au 11/03 « LA LUTTE CONTRE LE CANCER »**

EXPOSITION  
**Médiathèque Lamartine**

Exposition proposée par le Comité Lozère de La ligue contre le cancer. Vernissage le 1<sup>er</sup> mars à 17h. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

**les 15 et 16 « CES FILLES-LÀ »**

THÉÂTRE  
**Espace des Angès**  
20h30  
**Renseignements et inscription : OTI**  
04 66 94 00 23  
**Saison Culturelle** 12 ans

Scarlett étudie au lycée Sainte Hélène, une école de filles. Le jour où ses camarades de classe reçoivent sur leur téléphone une photo d'elle nue, sa vie bascule et elle se retrouve en proie à un harcèlement en règle. Dans une forme chorale donnant la parole aux harceleuses, « Ces filles là » (prix Scenic Youth 2015) met au jour les dynamiques complexes de groupes autant qu'il rappelle l'importance de la virtualité et du rapport aux images pour les jeunes générations. *Spectacle co-accueilli avec Scènes Croisées de Lozère, avec le soutien de l'ONDA (office national de diffusion artistique).*



**mercredi 15 « 500 MILLIONS D'ANNÉES D'HISTOIRE DE LA LOZÈRE »**

CONFÉRENCE  
**Espace Jean-Jaurès**  
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Études et de Recherches Benjamin Bardy animée par Michel Wienin de la Société Cévenole de Spéléologie et de Préhistoire à Alès. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

**jeudi 16 DÉBAT LITTÉRAIRE**

LITTÉRATURE  
**Médiathèque Lamartine** - 14h30

Rencontre autour du livre « Les danseuses de l'aube » (2021) de Marie Charrel proposée par Les Amis de la médiathèque Lamartine. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

**7, 14, 21 et 28 VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE**

PATRIMOINE  
**Départ de l'OTI**  
10h

Visite du centre historique de Mende et de l'ancienne pharmacie. Nombre de personnes limité. *Durée : 2h, tarif: 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Renseignements : 04 66 94 00 23.*

**7, 14, 21 et 28 VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER**

PATRIMOINE  
**Départ de l'OTI**  
15h

Découvrez la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat puis gravissez les 240 marches du clocher nord avec notre guide. Nombre de personnes limité. *Accès au clocher interdit aux – de 10 ans. Durée : 2h, tarif: 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans. Renseignements : 04 66 94 00 23.*

# mende

## Rendez-vous Février 2023

Conception : Ville de Mende. Licences : 1-1107280 / 1-1107281 / 2-1107282 / 3-1107283 - Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4



### samedi 18 « LES Z'ADOS »

**ATELIER**  
Espace des Angès  
10h-13h/14h-18h  
Renseignements  
et inscription :  
04 66 65 75 75  
14 ans  
Saison Culturelle

Le temps d'une journée, La Collective Ces Filles-Là propose une immersion dans son univers artistique : échauffements, exercices et jeux qui ont accompagné la création du spectacle « Ces filles-là ». Par des jeux choraux et collectifs, autant physiques que vocaux, elles vous proposent de vous mettre dans la peau d'une de « Ces Filles-Là », en travaillant une lecture autour des souvenirs des filles de Sainte Hélène (dont 1 souvenir en exclusivité !) Ensemble, vous créez vos propres règles du jeu, à la manière de La Collective ! Tarif : 16€ (stage + spectacle « Ces filles-là »). Restitution publique le samedi 18 février à 18h30 (entrée libre). En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère.



### du 20 au 3/03 VACANCES D'HIVER

**JEUNESSE**  
Antirouille et Salle  
Chaban-Delmas

**Au programme** : disco roller du 20 au 24 février après-midi, jeux de rôle, tournois Fifa 23, sortie bowling à Millau le 23 après-midi ainsi que stages linguistiques et animations variées du 27 février au 3 mars toute la journée. Accueil et activités libres les après-midi du lundi au vendredi. *Inscriptions et renseignements* : 04 66 42 61 47.

### samedi 25 STAGE DE VANNERIE

**VANNERIE**  
Salle Benjamin Bardy  
13h30 à 17h

Reine vous initiera à la réalisation d'un paillason constitué de torons en paille de carex cousus entre eux avec de la ronce ou de l'osier. *Proposé par l'Ecole lozérienne de Vannerie et des Arts végétaux.* Tarif : 50€ (matériel fourni). *Renseignements* : 06 77 75 18 28 - ecole.vannerie48@mailo.com.

### 27, 28 et 1/03 ATELIERS ARTISTIQUES

**ARTS**  
Villa Malzac  
Avenue Foch  
13h30 à 16h30

Venez vous essayer à la peinture, au dessin, au modelage et au sténopé, autour du thème « Les arbres ». *Ateliers encadrés par William Fages.* Dès 8 ans. Tarif : 150€ les 3 ateliers, matériel inclus. Places limitées à 8 participants. Réservation obligatoire : willaim.fages@gmail.com - 06 42 32 27 34.

### MAISON SOLIDAIRE Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel Ouverte à tous les résidents du territoire de la Communauté de communes Cœur de Lozère Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 31 30 44 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

#### Lieu d'accueil Enfant/Parent

**« L'entre Deux » :**  
Espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent.  
**Gratuit sans inscription**  
• Les lundis de 16h à 18h30  
• Les mercredis de 9h30 à 12h  
• Les vendredis de 9h30 à 12h

#### Jeudi 2 18h

**« La culture populaire dans notre vie de tous les jours »**  
Conférence-débat ouverte à tous.  
*Gratuit. Sans inscription.*

#### Vendredi 3 14h

**Atelier crêpes et masques**  
Venez préparer des crêpes et fabriquer des masques en préparation de la participation au marché le lendemain. *Sur inscription.*

#### Samedi 4 9h à 12h

**Vente de crêpes et confection de masques**  
La Maison Solidaire investit le marché de Mende, sous l'espace événements Georges-Frèche, pour un atelier masques et une vente de crêpes.

#### Tous les lundis à partir du 6 14h

**Echecs et promenade**  
Oport pour une partie d'échecs et une promenade. *Gratuit.*

#### Lundi 6 18h

**Atelier Découverte du tricot**  
Une adhérente de la Maison Solidaire vient vous initier à la confection de chaussettes.  
*Tarif : 2 €/personne. Sur inscription.*

### MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND Fontanilles - 14, Place de la Fraternité Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 31 30 44 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

#### Lundi 13 10h à 11h

**Contelicot**  
Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans.  
*Gratuit*

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.

#### Vendredi 10 14h

**Atelier Dessin « Les arts solidaires »**  
René vous fait découvrir le dessin et ses techniques.  
*Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.*

#### Lundi 13 18h

**Atelier jardinage**  
Venez vous initier ou vous perfectionner aux techniques du jardinage. *Gratuit. Sur inscription.*

#### Jeudi 16 13h30-16h30

**Atelier linguistique anglais**  
Atelier linguistique ludique en anglais animé par la Velay Académie. Correspondance avec des Américains. *Gratuit. Sur inscription.*

#### Vendredi 17 9h30-13h

**Atelier crêpes salées et sucrées**  
Une adhérente de la Maison Solidaire vient vous initier à la confection de crêpes salées et sucrées.  
*Tarif : 3 €/personne. Sur inscription.*

#### Les 20 et 23

**Sport avec l'EPGV**  
Séance de Body Zen le 20 de 17h30 à 18h30 et séance Hiit le 23 de 18h à 19h.  
*Tarif : 2€/séance. Sur inscription.*

#### Jeudi 23 17h30-19h

**Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !**  
Atelier cuisine (Flammekueche/clafoutis aux poires) pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise de repas avec les parents. *Tarif : 5 €/enfant. Sur inscription.*

#### Mercredi 1<sup>er</sup> mars 9h à 17h30

**Sortie pour tous « Des brebis et des hommes »**  
Sortie à Hyelzas (casse Méjean). Trajet en bus ou covoiturage. *Prévoir son pique-nique.*  
*Tarif : 6 €/personne. Sur inscription avant le 13 février.*

#### Mercredi 22 14h

**Atelier Kirigami**  
Atelier Kirigami en famille.  
*Tarif : 1 €/famille. Sur inscription.*