Juillet

5 juillet - Inauguration

17h30 à 21h30 - C'Chouette :
C'Chouette Mobile 3/8ans + structure gonflable à partir de 6 ans.

18h à 20h - Loz Banda :
20h30 à 00h - DJ DAFESTOUL
22h - Feu de la St-Jean

10h à 11h45 - AFA Chron RCH France : (1) (2)
Activité physique adaptée pour séniors et malades chronique.
14h à 16h - Krav Maga Global Mende :
Démonstration et initiation pour tous.
18h à 20h - Mende Gymnastique : (4)
Danse et gymnastique : zumba, bodyzen et fullbody.
18h à 20h - Cikitsa Yoga : (1) (2) (4)
Séance découverte de yoga intégral Sofro Yogy. Prévoir serviette ou tapis.
18h à 20h - Lozère Sport Nature : (8)
Mini épreuve raid multisports pour les 5 - 15 ans : C.O, VTT, kayak, rollers + jeux surprises.
18h30 - Yakadansé :
Démonstration de différentes danses avec repas animé par Yakadansé et le Traiteur de Vos Envies.

c.f plan Mende Plage

7 juillet

10h à 11h45 - AFA Chron RCH France : (1) (2)
Activité physique adaptée pour séniors et malades chronique.
14h à 16h - Ski Club Margeride :
Initiation au biathlon avec des carabines lazer, slack line.
14h à 18h - Num'n Coop : (6)
Animation en extérieur aux frontières du sport collectif, des jeux vidéos et de la robotique.
18h à 20h - Be And Fit By Daphné : (8)
Danse fitness pour tous : danse afro et renforcement musculaire.
18h à 20h - Eveil Mendois Athlétisme : (1)
Initiation à la marche nordique et circuit training.

8 juillet

15h à 19h : Ventriglisse.
17h30 à 20h - Comité du Jumelage Mende - Wunsiedel : Stand avec vente de bratwursts grillées et bières. (4) (8)

9 juillet

15h à 19h : Ventriglisse.

11 juillet

15h à 19h : Tournoi de pétanque et / ou Molki avec la Maison Solidaire.

12 juillet

15h à 19h : Structure gonflable version ado / adulte.

13 juillet

10h à 12h : Jeux en bois, chamboultout.
14h à 16h - Avenir Foot Lozère : (1) (3)
Ateliers et / ou petits matchs.
14h à 16h - Krav Maga Global Mende : (4)
Démonstration et initiation pour tous.

15 juillet

15h à 19h : Ventriglisse.
16h à 20h - Mende GC Handball : (3)
Activité beach handball.

16 juillet

14h à 20h : Loto d'été organisé avec l'association La Fête des Peuples et le Traiteur de Vos Envies. (6)
15h à 19h : Ventriglisse.

18 juillet

15h à 19h : Ventriglisse.

20 juillet

10h à 12h : Concours de châteaux de sable avec la Maison Solidaire.
14h à 16h - Avenir Foot Lozère : (1) (3)
Ateliers et / ou petits matchs.
14h à 18h - Mende Kayak Lozère : (7)
Découverte sports d'eau.
15h30 à 16h30 - Médiathèque Lamartine : Lecture active / Kamishibaï.
16h à 18h - Comité Lozère Ligue Contre le Cancer : Stand prévention soleil. (4)
16h à 20h - Croix Rouge Française :
Initiation aux premiers secours.
18h à 20h - Moto Club Lozérien :
Initiation à la moto.

21 juillet

14h à 18h - Num'n Coop : (6)
Animation en extérieur aux frontières du sport collectif, des jeux vidéos et de la robotique.
19h à 21h - Les Sarmentelles:
Dégustation de vins.

22, 23 et 25 juillet

15h à 19h : Ventriglisse.

26 juillet

15h à 19h : Structure gonflable 2 / 8 ans.

27 juillet

14h à 16h - Avenir Foot Lozère : (1) (3)
Atelier et / ou petits matchs.
16h à 18h - Comité Ligue Contre le Cancer : Prévention soleil. (4)
16h30 à 18h30 - Fédération de Pêche : (8)
Animation.
16h à 20h - Croix Rouge Française : (6)
Initiation aux premiers secours.
18h à 20h - Pole Club : Initiation à la pole dance et arts aériens, tous publics. (8)

28 juillet

14h à 18h - Num'n Coop : Animation en extérieur aux frontières du sport collectif, des jeux vidéos et de la robotique. (6)
18h à 20h - Eveil Mendois Athlétisme : (1)
Initiation à la marche nordique et circuit training.

29 et 30 juillet

15h à 19h : Ventriglisse.

Aout

1er août

15h à 19h : Ventriglisse.

3 août

18h à 20h - Mende Volley Lozère : (8)
Découverte du volley.
18h à 20h - Moto Club Lozérien : (3)
Initiation à la moto.
18h30 - Yakadansé :
Démonstration de différentes danses avec repas animé par Yakadansé et le Traiteur de Vos Envies.

5, 6 et 8 août

15h à 19h : Ventriglisse.

10 août

14h à 18h - Mende Kayak Lozère : (7)
Découverte sports d'eau.
14h à 16h - Avenir Foot Lozère : (1) (3)
Ateliers et / ou petits matchs.
14h à 16h - Ski Club Margeride : (8)
Initiation au biathlon avec des carabines lazer, slack line.
15h30 à 16h30 - Médiathèque Lamartine :
Contes / Kamishibaï.
16h à 20h - Croix Rouge Française : (6)
Initiation aux premiers secours.
18h à 20h - Mende Volley Lozère : (3)
Découverte du volley.

11 août

18h à 20h - Eveil Mendois Athlétisme : (1)
Initiation à la marche nordique et circuit training.

12 août

15h à 19h : Structure gonflable 2 / 8 ans.

24 août

14h à 16h - Avenir Foot Lozère : (1) (8)
Ateliers et / ou petits matchs.
18h à 20h - Mende Volley Lozère : (3)
Découverte du volley.
18h à 20h - Mende Gymnastique : (3)
Danse et gymnastique, bodyzen et fullbody.

25 août

18h à 20h - Eveil Mendois Athlétisme : (1)
Initiation à la marche nordique et circuit training.

26 août

16h à 20h - Mende GC Handball : (3)
Activité beach handball.
18h à 20h - Cikitsa Yoga : (1) (2) (4)
Séance découverte de yoga intégral Sofro Yogy. Prévoir serviette ou tapis.

Animations Traiteur

Jeudi 6 juillet : 18h30 - Démonstration de différentes danses avec repas animé par YakaDansé.

Jeudi 13 juillet : 20h à 23h - Soirée italienne animée par Luigi Rutigliano.

Dimanche 16 juillet : 14h à 20h - Après-midi loto avec l'association de la Fête des Peuples.

Jeudi 20 juillet : 20h à 23h - Soirée fruits de mer avec Miss Mélodie.

Mardi 25 juillet : 20h à 23h - Ils sont tous fous à Mende Plage, ils fêtent Noël ! Une boisson offerte pour tous ceux qui seront vêtus dans l'esprit de Noël. Stand photo avec le Père Noël. Animation musicale avec Guillaume Caparos.

Jeudi 27 juillet : 20h à 23h - Soirée moules frites animée par Opaline.

Jeudi 3 août : 18h30 - Démonstration de différentes danses avec repas animé par YakaDansé.
20h à 23h - Soirée tapas et vin avec animation musicale.

Dimanche 6 août : 11h à 17h30 - Le midi dansant animé par Laurent Molinarie (thé dansant).
Pause repas de 12h30 à 14h.

Jeudi 10 août : 20h à 23h - Soirée paëlla animée par DJ Patou.

Jeudi 17 août : 20h à 23h - Soirée plancha animée par Guillaume Caparos.

Vendredi 25 août : 20h à 23h - Soirée de fermeture avec animation musicale.

Tous les mardis de juillet et août (sauf le 25 juillet) : dès 20h - Soirée karaoké « en libre gestion ».

Tous les mercredis de juillet et août : Jeux en bois **(gratuit).**

Fermetures exceptionnelles : vendredi 18/08 (soirée)**, samedi 19/08 et dimanche 20/08** en raison du 70ème anniversaire des grandes Fêtes de Mende.

Ce programme sera maintenu, sous réserve des conditions météorologiques.
En cas de pluie, orage ou vent extrême, nous serons dans l'obligation de fermer la guinguette.

LE TRAITEUR de vos envies
MENDE - SINCE 2010

04 66 48 33 68
contact@letraiteurdevosenvies.fr
www.letraiteurdevosenvies.fr

Sur le site Mende Plage :

- **Baignade surveillée** : du mardi au dimanche, de 14h30 à 19h30 du 5 juillet au 27 août
- **Bolides à pédales** (kartings à pédales), pêche aux canards, pinces aux peluches et machine à granita tous les jours à partir de 13h30 du 5 juillet au 31 août
- **Point de restauration** tenu par le Traiteur de Vos Envies du mardi au dimanche de 14h à 23h du 1er juillet au 31 août

Toutes les activités proposées vous sont offertes par les associations Coeur de Lozère et la ville de Mende.

Merci aux associations benevoles et a nos partenaires prives

RESTAURATION • ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS • BAIGNADE AUTORISÉE

Infos au : 04.66.31.30.44 (Centre Social)