Mende
VIVEZ L'ESSENTIEL !

# MENU DU 16 AU 20 OCTOBRE 2023

## RESTAURANTS SCOLAIRES DE LA VILLE DE MENDE

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI 16 | Carottes & céleri râpés | | | | | | | | |
| | Paleron de bœuf sauce tomate + Potatoes | | | | | | | | |
| | Fromage frais Chanteneige | | | | | | | | |
| | Purée de pêche | | | | | | | | |
| MARDI 17 | Pizza au fromage | | | | | | | | |
| | Filet de colin sauce crevettes + Riz + Brunoise de Légumes | | | | | | | | |
| | Brie | | | | | | | | |
| | Fruit | | | | | | | | |
| JEUDI 19 | Salade verte & maïs | | | | | | | | |
| | Sauté de porc (Sauté de dinde) + Pâtes + Haricots plats | | | | | | | | |
| | Emmental | | | | | | | | |
| | Flan gélifié vanille nappé de caramel | | | | | | | | |
| VENDDREDI 20 | Salade de pommes de terre à la ciboulette | | | | | | | | |
| | Œuf dur + Gratin d'épinards et croûtons | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | | | | | | | | |
| | Fruit | | | | | | | | |

Lait et produits laitiers

Légumes et fruits

Viandes, poissons et œufs

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

Plats riches en graisses

Produits BIO

A base de produits issus de l'agriculture biologique

Produits et fournisseurs locaux

**Viande bovine «origine France»*

Du pain BIO est servi tous les jours