

Rendez-vous OCTOBRE



dimanche 1^{er} « FESTIVAL MÔMES Ô CŒUR »

JEUNESSE

Espace événements
Georges-Frêche

Festival jeune public proposé par l'association Les Petites Crapules. Au programme : spectacles en famille, ateliers, jeux, concerts et balades. Buvette et restauration sur place. Informations sur : <https://lespetitescrapules8.wixsite.com/festivalmomesocoeur>. Pass unique Festival : 10 € / gratuit - de 4 ans.

dimanche 1^{er} VIDE-GRENIER – VIDE-DRESSING

VIDE-GRENIER

Halle Saint-Jean
9h à 18h
Renseignements :
06 32 67 93 20.

Vide-grenier et vide-dressing organisés par l'Association François Aupetit Crohn RCH France au profit de l'organisation de séjours éducatifs et de l'accueil en Lozère des personnes atteintes de maladies de Crohn ou recto colites hémorragiques et des personnes stomatisées. Buvette et restauration sur place. Inscription des exposants sur <https://vu.fr/drek/> ou à languedoc@afa.asso.fr. Entrée libre pour le public.

du 3 au 8 EXPOSITION PATCHWORK

PATCHWORK

Maison Consulaire

Exposition des créations de l'association Gévaudan Patchwork. Entrée libre. Horaires : 10h-12h / 14h-18h. Renseignements : 06 49 70 09 78.

du 3 au 21 EXPOSITION ROGER LAGRAVE

LITTÉRATURE

Médiathèque
Lamartine

Exposition d'ouvrages réalisés par Roger Lagrave, figure cévenole. Vernissage le vendredi 13 octobre à 18h en présence de Patrick Roy et Patrick Cabanel. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.

mercredi 4 ATELIER DU MERCREDI

MUSÉE

Musée du Gévaudan
14h30

« De bric et de broc » : dessiner sans crayon (à partir des dessins de Lionel Sabatté). À partir de 5 ans. Durée : 2 h. Tarif : 10 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.

mercredi 4 « LA NUIT DU DROIT »

JUSTICE

Salle Urbain-V
20h15 à 23h

A l'occasion de la Nuit du Droit, le Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD) de la Lozère, en partenariat avec le Tribunal judiciaire de Mende vous convie à un procès fictif, avec les professionnels de la Justice jouant leurs propres rôles. Suivi de l'intervention de Pascal Vielfaure, professeur à l'université de Montpellier, directeur de l'institut d'histoire du droit sur l'évolution de la Justice. Entrée libre. Renseignements : cdad-lozere@justice.fr

jeudi 5 JOURNÉES NATIONALES D'ACTION CONTRE L'ILLETTRISME

ILLETTRISME

Salle Urbain-V

Ciné-débat sur le thème « Illettrisme, en parler pour avancer » :
17h30 : projection, suivie d'un débat, du film « Illettré », une fiction sociétale de Jean-Pierre Améris (2018).
20h30 : projection, suivie d'un débat, du film « Champion » de Mona Achache (2022) Organisé par le Centre de Ressources Illettrisme et Apprentissage de la langue française (CRIFA 48). Gratuit. Sur inscriptions au 07 88 92 37 27 – cialozere@gmail.com.

Rendez-vous OCTOBRE



jeudi 5 « ACCOMPAGNER L'ENFANT ET L'ADOLESCENT DANS SES APPRENTISSAGES »

CONFÉRENCE

Chapelle du lycée
Chaptal - 19h30

Conférence proposée par l'association Naître et Grandir et animée par Catherine Legros, formatrice, conférencière et autrice, sur le thème : nourrir la confiance et la motivation des enfants et adolescents au quotidien. Entrée libre. Renseignements : 06 62 55 85 93 / naitregrandir48@gmail.com.

vendredi 6 « FORUM DES AIDANTS »

FORUM

Espace événements
Georges-Frêche
13h à 17h30

Au programme : débat théâtral « Point(s) d'Appui » à 14h ; Stands et animations des acteurs locaux du soutien à domicile. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements et inscriptions conseillées : l'Espace des Aidants - 06 47 16 03 59.

les 6 et 7 « LES TOQUÉS DU CÈPE - FÊTE DE L'ABEILLE ET DE LA NATURE »

FESTIVITÉS

Centre-ville
Renseignements :
04 66 94 00 23

Pour la 15^e année consécutive, Mende fête les Toqués du cèpe et organise sa 7^e fête de l'abeille et de la nature. Au programme : marché de produits du terroir, cueillettes guidées de champignons, dégustation de miel, ateliers de cuisine, atelier greffe, fabrication de bougies, atelier de fabrication de pain, visite guidée gourmande, omelette géante, repas à thème dans les restaurants participants et bodega musicale.. Programme complet chez les commerçants mendois.



les 7 et 8 « LES RENCONTRES DE LA COUTURE ET DU FAIT MAIN »

SALON

Halle Saint-Jean
Samedi - 13h à 19h
Dimanche - 10h à 17h

Exposition de créations textiles, fournitures pour couture, patch, tricot, broderie, etc. Marché des couturières. Démonstration de dentelles aux fuseaux, paillage de chaises en tissu, etc. Ré-mouleuse. Tombolas avec 2 tirages, une machine à coudre à gagner le samedi et une le dimanche. Petite restauration rapide sur place. Entrée libre. Organisées par l'association Fait Main de Mende. Renseignements : 07 81 79 36 48 - afmmende@gmail.com

du 9 au 14 « SEMAINE TOSCANE »

JUMELAGE

Renseignements :
mende.volterra@gmail.com

Mardi 10 : Projection du film « Amici Mieï » (1975) de Pietro Monicelli. En partenariat avec le Ciné-club mendois – Cinéma Le Trianon à 20h15. Tarif : 7 €.
Mercredi 11 : Dégustation de vins et fromages italiens. En partenariat avec Les Sarmentelles et l'Emporio del Gusto di Volterra – Chapelle des Pénitents à 18h45. Tarif : 5 €.
Jeudi 12 : Spectacle « La Cuillère en Bois » par la Compagnie les Mots en l'Air – Espace des Anges à 20h. Tarif : 10 €. Jauge limitée. Réservation : OTI – 04 66 94 00 23.
Vendredi 13 : Soirée italienne – Espace événements Georges-Frêche à 20h. Réservations jusqu'au 10 octobre inclus : OTI – 04 66 94 00 23. Tarif : 35 €.
Toute la semaine : exposition et diaporama – Chapelle des Pénitents 10h-12h/14h30-19h. Entrée Libre. Organisée par l'association de jumelage Mende – Volterra.

Rendez-vous OCTOBRE



du 10 au 15 OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE 23-24 DU THÉÂTRE DE MENDE

FUNAMBULISME

Gratuit
Renseignements :
04 66 49 85 93

SAISON CULTURELLE

> **Dimanche 15 à 16h à Fontanilles** : « Lignes ouvertes » Le Théâtre de Mende convie le public à un spectacle aérien à couper le souffle, gratuit, au cœur de Fontanilles. La Compagnie Basinga va installer un fil tendu à travers le quartier sur lequel évoluera Tatiana-Mosio Bongonga, sans attache et portée par le vent, pour une traversée funambule participative exceptionnelle.



En amont du spectacle, des ateliers gratuits sont proposés par la compagnie
> **Mardi 10 de 17h à 19h à Fontanilles** : Atelier Grimp Les techniciens cordistes de la Compagnie Basinga vous invitent à ouvrir des voies dans le ciel, à manipuler mouffes, cordes, poulies et mousquetons pour prendre de la hauteur et voir la ville d'en haut ! Dès 11 ans – gratuit
> **Les 10 de 17h à 19h & le 11 de 14h à 18h à Fontanilles** : Atelier Funambule Venez découvrir et apprendre à marcher sur un fil avec la Compagnie Basinga ! Dès 7 ans - gratuit, en accès libre.
> **Du 11 au 15** : Atelier musique Musiciens et musiciennes amateurs, rejoignez les musiciens de la compagnie Basinga pour former un orchestre festif qui intégrera le spectacle Lignes Ouvertes (musiciens amateurs ayant minimum 2 ans de pratique). Gratuit sur inscription : 04 66 49 85 93.

mercredi 11 VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

PATRIMOINE

Musée du Gévaudan
14h30

Venez découvrir le musée du Gévaudan avec cette visite des lieux et des expositions. Durée : 1h. Tout public. Tarif : 5 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.

mercredi 11 « POURQUOI L'UKRAINE NE VEUT PAS ÊTRE RUSSE ? »

CONFÉRENCE

Salle Urbain-V
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Barty et animée par Michel Juffé, philosophe et auteur de nombreux ouvrages dont « Vladimir, le destructeur ». Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.

jeudi 12 « ROMÉO ET JULIETTE »

OPÉRA

Cinéma Le Trianon
19h30

Le cinéma Le Trianon vous propose « Roméo et Juliette », opéra de Charles Gounod, en différé de l'Opéra Bastille à Paris. Renseignements : 04 66 94 01 10.

vendredi 13 « UNE FAMILLE LOZÉRIENNE EN VOYAGE HUMANITAIRE AU SÉNÉGAL »

FILM

Salle Urbain-V
18h30 et 20h30
Renseignements :
06 99 68 94 95

Projection d'un film de récit de voyage sur l'action humanitaire et la situation des enfants talibés au Sénégal. Suivie d'une discussion et d'un verre de l'amitié offert. Proposée par l'association « Une famille lozérienne en voyage humanitaire au Sénégal » en partenariat avec Cinéco. Durée : 55 mn. Gratuit.

Rendez-vous OCTOBRE



samedi 14 « JOURNÉE DES FAMILLES »

SOCIAL

Antirouille
10h -17h en continu

Renseignements :
04 66 31 30 44

Journée ludique permettant aux familles de partager un moment ensemble, jouer avec leur(s) enfant(s) et/ou adolescent(s), rencontrer et découvrir les acteurs du territoire intercommunal œuvrant dans les domaines de la parentalité, de la petite enfance, de la jeunesse et de la famille. Présence de stands et ateliers pour toutes les tranches d'âge (de 0 à 17 ans). L'occasion d'échanger sur vos attentes et votre regard concernant les propositions et possibilités faites par le territoire aux familles. Lecture spectacle proposée par l'association Contelicot à 10h pour les plus petits. Ateliers plus spécifiques pour les ados de 15h à 17h. Organisée par la Maison Solidaire (centre social du CIAS Coeur de Lozère avec l'implication du Lieu d'Accueil Enfant Parent « L'Entre Deux »), Contelicot, Naître et Grandir, la ligue de l'enseignement (Maximômes), le service jeunesse de la Ville de Mende, Addictions France 48, l'Espace Famille...



samedi 14 « DÉFI ROSE »

SANTÉ

Place de la République
Parking de la Petite
Roubeyrolle
(à proximité du Faubourg
Montbel)

Renseignements :
cd48@ligue-cancer.net

Le comité de Lozère de la Ligue Contre le cancer organise son prochain Défi Rose à Mende, afin de sensibiliser chacun(e) sur l'importance du dépistage du cancer du sein. Au cœur de la ville, le Comité se mobilise et prévoit un programme chargé avec de nombreuses animations pour petits et grands : vente de repas lors du marché, marche, course à pied et VTT à partir de 14h, animations sportives et musicales, randonnées patrimoine, stand d'information et vente de produits de la Ligue, etc. Organisé par le Comité départemental Lozère de la Ligue contre le cancer. Programme complet disponible sur Facebook : Ligue contre le cancer comitè Lozère et sur www.ligue-cancer.net/cd48/journal. Renseignements : 04 66 32 69 28.



lundi 16 « LA SCLÉROSE EN PLAQUES »

CONFÉRENCE

Espace Jean Jaurès
19h30

Conférence organisée par l'association Sclérose En Plaques 48 et animée par le Professeur Pierre Labauge, neurologue des Hôpitaux de Montpellier dont le thème sera « Qu'est ce qui a changé dans la SEP depuis 20 ans ». Entrée libre. Renseignements : 06 87 16 79 98 – seplozere@gmail.com

lundi 16 JOURNÉES NATIONALES D'ACTION CONTRE L'ILLETTRISME

ILLETTRISME

Salle Urbain-V
20h30

Conférence gesticulée « Tous analphabètes...Ou pas ! » animée par Victoria Juanis et Fabien Masson, anciens formateurs en alphabétisation. Organisée par le Centre de Ressources Illettrisme et Apprentissage de la langue française (CRIFA 48). Gratuit. Sur inscriptions au 07 88 92 37 27 – cialozere@gmail.com.

Rendez-vous OCTOBRE



Rendez-vous OCTOBRE



ACTIVITÉS POUR TOUS



Rendez-vous Octobre 2023

Conception : Ville de Mende. Licences : 1-1107280 / 1-1107281 / 2-1107282 / 3-1107283 - Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4

du 17 au 21 BRADERIE AUX JOUETS

BRADERIE
Halle Saint-Jean
10h à 18h

Braderie organisée par le Secours catholique. *Entrée libre.*
Renseignements : 04 66 49 15 99.

mercredi 18 1^{ER} ANNIVERSAIRE DU MUSÉE !

MUSÉE
Musée du Gévaudan

14h30 : visite spéciale « coulisses et métiers du musée ». Durée : 1 h. Tarif : 5 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.
16h : Goûter d'anniversaire : macarons aux couleurs du Musée, à partager ! Gratuit. Entrée libre.

jeudi 19 CONFÉRENCE « SOURCES POÉTIQUES »

CONFÉRENCE
Salle Simone de Beauvoir - 18h

En ouverture du festival « Sources Poétiques », Benjamin Guérin animera une rencontre avec pour invitée principale la poète Maud Thiria, lauréate de plusieurs prix. Ses poèmes abordent les thèmes de la mémoire, de l'empêchement, de la langue... *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

du 20 au 22 6^E « SALON ARTISANATURE »

SALON
Espace Événements Georges Frêche

vendredi : 14h-19h
samedi : 10h-19h
dimanche : 10h-18h

Le 6^e Salon Artisanature accueillera 60 entreprises, associations et partenaires qui seront présents pour mettre en avant la vitrine des savoir-faire artisanaux lozériens sur la thématique du développement durable en matière d'habitat, de rénovation, de filières courtes et locales et métiers d'art. En lien avec les partenaires locaux tels que ADIL, CAUE, Conseil départemental, seront proposées diverses animations : expositions et conférences, escape game, village des métiers avec démonstrations, ateliers, jeux en bois, maquillage. *Espace restauration et buvette associative sur place. Entrée gratuite. Organisé par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Lozère. Renseignements : 04 66 49 12 66 - www.cma-lozere.fr*



du 23 au 4/11 VACANCES D'AUTOMNE

JEUNESSE
Antirouille et Fontanilles

Diverses activités seront proposées, sur inscription, par le service jeunesse de la Ville de Mende pour passer de bonnes vacances ! Accueil et activités libres les après-midi du lundi au vendredi. *Programme complet sur www.mende.fr et sur la page Facebook de l'Antirouille. Inscriptions et renseignements : 04 66 42 61 47.*

du 23 au 27 STAGE ADOS - CRÉATION DE CLIP VIDÉO

STAGE ADOS VIDÉO
Espace des Anges
Infos et billetterie :
011 - 04 66 24 00 23
ou **theatredemende.fr**

SAISON CULTURELLE

Le collectif BallePerdue propose aux adolescent·e·s un stage de création vidéo *Fragments dans la ville*. Leur challenge ? 5 jours pour créer de A à Z un clip-court-métrage pop-zombie : écriture du scénario, des textes, tournage, montage, univers sonore... Le clip réalisé sera projeté le 25 novembre à l'issue de la représentation *d'Un après-midi à regarder mourir les dinosaures. De 12 à 18 ans. Tarif : 30 €*

24, 27 et 31 VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
Les 24 et 31 à 10h
Le 27 à 15h
Renseignements :
04 66 94 00 23

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans. Réservation conseillée.*

24, 27 et 31 VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
Les 24 et 31 à 15h
Le 27 à 10h
Renseignements :
04 66 94 00 23

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier. Le point d'orgue de la visite : la pharmacie du XIX^{ème} siècle de l'ancien hôpital de Mende. *Visite limitée à 18 personnes. Durée : 2h, tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.*

mercredi 25 ATELIER DU MERCREDI

MUSÉE
Musée du Gévaudan
14h30

« Un petit creux » : création d'un moule à motifs (d'après les céramiques gallo-romaines). *À partir de 5 ans. Durée : 2 h. Tarif : 10 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.*

mercredi 25 ATELIER GARGUILLES POUR ENFANTS

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
15h

Découverte de l'histoire de la cathédrale et de l'usage des gargouilles suivie d'un atelier manuel de confection d'une gargouille en argile. Matériel fourni. Repartez avec votre création. *Durée : environ 2h, tarif : 5€/enfant. Gratuit pour l'accompagnant dont la présence est obligatoire. Nombre de personnes limité. Inscriptions obligatoires : 04 66 94 00 23.*

jeudi 26 VISITE « VITE FAIT BIEN FAIT »

MUSÉE
Musée du Gévaudan
17h

Laissez-vous surprendre par cette visite express ! Thématique : la vie des tableaux. *Durée : 30mn. Tout public. Tarif : 2 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.*

jeudi 26 CONCERT DU GROUPE ESTA

CONCERT
Théâtre de Mende
21h

ESTA, composé de 6 artistes natifs de la vallée d'Ossau, chante ses créations en béarnais (Gascon). *Proposé par l'association ADOc. Tarif adulte : 16 € Tarif enfant (moins de 12 ans) : 10 €. Billetterie à l'OTI - 04 66 94 00 23. Renseignements : 04 66 49 12 03.*

mardi 31 HALLOWEEN : SOIRÉE JEUX

SOIRÉE JEUX
Musée du Gévaudan
18h à 22h

Ouverture exceptionnelle en nocturne pour cette soirée jeux. Frissons garantis ! Toute la soirée : initiation au jeu de rôle en sessions de 30mn (sur la Bête du Gévaudan), par Kaël Maître de Jeu ; jeux de société, sélection par La Planque et visite libre du Musée. *Gratuit*
Pour agrémenter votre visite en autonomie : enquête horrifique dans les collections. *Tarif : 2 € - Monstrueuse cocotte. Gratuit.*
20h : Visite de la Mort qui Tue : découvrez les histoires sombres tissées dans la vie des objets. *Durée : 1h. Tarif : 5 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85. Restauration sur place avec La Juana Chavela, cuisine mexicaine traditionnelle.*

Certaines animations pourront être annulées en fonction de l'état sanitaire du département.

MAISON SOLIDAIRE Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel

Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent

« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit sans inscription**

- Les lundis de 16h à 18h30
- Les mercredis de 9h30 à 12h
- Les vendredis de 9h30 à 12h

Tous les lundis 14h

Petite balade

Venez découvrir la ville en toute tranquillité et convivialité. *Gratuit. Sur inscription.*

Lundis 2 et 16 14h à 15h30

Initiation aux échecs pour adultes

Venez vous initier aux échecs. *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredis 4 et 18 17h à 18h NOUVEAU

Initiation aux échecs pour enfants/ados

Initiation réservée aux plus de 9 ans. *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredis 4, 11 et 18 17h NOUVEAU

Initiation au tricot et crochet

Initiation ouverte à tous âges et niveaux. *Frais d'inscription annuelle de 10 €. Sur inscription.*

Mardi 10 17h à 17h30

Atelier Lecture en famille

Atelier mensuel animé par l'association « Lire et faire lire ». *Gratuit. Sur inscription.*

Vendredi 13 14h à 16h

Atelier Dessin « Les arts solidaires »

René vous fait découvrir le dessin et ses techniques. *Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.*

MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND

Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lundis 2 et 16 10h à 11h

Atelier Lisons ensemble par Contelico

Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans. *Gratuit*

Mardi 31 10h

Atelier parent/enfant Halloween

Décorations et masques d'halloween. Venez déguisés ! *Sur inscription. Tarif : 1€/personne.*

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.