



Jusqu'au 3 VACANCES D'AUTOMNE

JEUNESSE
Antirouille et Fontanilles

Le service Jeunesse propose, du lundi au vendredi (hors 1^{er} novembre), un accueil avec activités libres pour les 11-17 ans de 13h30 à 17h30 : ping-pong, jeux de société, baby-foot, billard, etc. Les 30 et 31/10 et les 2 et 3/11 de 13h30 à 17h : disco roller, gratuit et ouvert à tous, à l'Espace événements Georges-Frêche (mise à disposition de patins et rollers). *Programme complet sur www.mende.fr et sur la page Facebook de l'Antirouille. Inscriptions et renseignements : 04 66 42 61 47.*

du 4 au 30 « MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE »

CINÉMA
Renseignements :
06 81 21 29 80

> **Samedi 4 à la salle Urbain-V à 16h** : ciné-débat autour du film « Les Travaux et les Jours » de Yoan Guignard qui a suivi, une année, la construction d'un bâtiment d'élevage par les Sœurs cisterciennes de l'abbaye de Sainte-Marie de Boulaur dans le Gers, en présence des sœurs qui sont désormais à l'abbaye Notre-Dame des Neiges avec Anne, la chef du projet : « Oui une startup dans une abbaye c'est possible ».



> **Vendredi 10 à la salle Urbain-V à 20h** : ciné-débat, suivi d'une soupe partagée, organisé par l'association Autisme 48 autour du film « Pénélope Mon amour » de Claire Doyon qui a filmé la vie d'une jeune adulte autiste et de sa mère durant 18 ans.

> **Judi 30 à la salle Henri-Rivière (immeuble Le Torrent) à 20h** : ciné-débat, suivi d'une soupe partagée, autour du film « Dans le cœur des vivants » en présence de la réalisatrice Murielle Duclos, qui a filmé les bénévoles qui se chargent de l'inhumation de laissés pour compte dans le cimetière de Cornebarrieu en périphérie de Toulouse.

Proposé par l'association Les Écrans de Lozère. Libre participation.

samedi 4 « MES ACHATS À MENDE, WHAT ELSE... ? »

COMMERCE
Renseignements :
04 66 48 01 14

A partir de 10 € d'achats, recevez 20% du montant de vos achats en chèques Cad'O Cœur dans la limite des 200 € d'achats et d'une enveloppe totale de 20 000 €. *Offre proposée par la Ville de Mende, la Communauté de communes Cœur de Lozère et l'Office de commerce Mende Cœur de Lozère, valable dans les commerces mendois et du Cœur de Lozère. Règlement complet sur www.commerces-mende.fr.*



du 7 au 24 « LITTÉRATURE ET GOURMANDISE »

EXPOSITION
Médiathèque Lamartine

Exposition proposée dans le cadre de la semaine littéraire M'lire, cette année sur le thème « Littérature et Gourmandise ». *Entrée libre et gratuite. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

du 7 au 30 « AU FIL DU TARN : UNE ESCAPADE SAUVAGE »

EXPOSITION
Maison de ma Région

Exposition de photographies de Patrice Géniez, texte de Guillemette et Arnaud Comby (éditions «Un autre Reg'Art»). Vernissage et présentation du livre « Au fil du Tarn : une escapade sauvage » le 7 novembre à 17h30. *Renseignements : 04 67 22 89 51 - maisonregion.mende@laregion.fr*

mercredi 8 ATELIER DU MERCREDI

PATRIMOINE
Musée du Gévaudan
14h30

« La gravure commé à la maison », à partir des estampes du cabinet d'arts graphiques. *À partir de 5 ans. Durée : 2 h. Tarif : 10 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.*

mercredi 8 « MOIS SANS TABAC »

SANTÉ
Centre commercial halle Hyper U
14h30 à 18h

Mise en place d'un village composé de nombreux stands avec des informations, des entretiens individuels avec des professionnels de santé, des activités ludiques, testeurs de CO, ateliers sportifs, stand de sensibilisation et kits de mesure de radon... L'objectif de cette campagne est d'inciter et d'accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac et de sensibiliser le public. Une action complémentaire présentant les effets combinés du tabac et du radon sera aussi proposée. *Gratuit et ouvert à tous. Organisé par la Délégation Départementale de l'ARS Occitanie et la CCSS de la Lozère avec le soutien de l'Ireps Occitanie et Epidaure. Renseignements : www.icm.unicancer.fr/fr/mois-sans-tabac-occitanie - 07 66 52 72 02.*

mercredi 8 « SUR LES PAS DE BLAISE PASCAL »

CONFÉRENCE
Salle Jean Jaurès
17h30

Conférence proposée, dans le cadre du 400^e anniversaire de la naissance de Blaise Pascal, par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bady et animée par Bernard Grasset. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

du 9 au 9/12 « LES IMAGES-PONT »

EXPOSITION
Entrée gratuite
Mercredi : 15h -18h
Jeudi : 17h -20h
Samedi : 10h -13h

Hugo Bel est un explorateur de matières et de formes. Son exposition, pensée comme un paysage scénique, propose une rencontre avec le spectateur qui, face à la présence des œuvres, s'inscrit dans son propre présent, ici et maintenant. Vernissage en présence de l'artiste le 9 novembre à 18h. *Exposition accueillie avec l'Enfance de l'Art – Vallon du Villaret.*



jeudi 9 « LA NUIT DE L'ORIENTATION »

FORMATION
CCI de la Lozère
14h à 21h

Trouver sa voie sans stress. Vous êtes collégiens, lycéens, étudiants, parents... ? Pour cette 1^{ère} édition de la Nuit de l'Orientation, la Chambre de Commerce et d'Industrie de la Lozère vous ouvre ses portes ! Au programme : speed dating des métiers, ateliers gamifiés, coaching, conférences. Présence d'un Food truck sur place. *Entrée libre et gratuite. Renseignements : 04 66 49 00 33 – accueil@lozere.cci.fr.*

jeudi 9 « LES VEO (VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES) VUES PAR MICHEL LOXYMORE »

CONFÉRENCE-SPECTACLE
Salle Urbain-V
20h30

Michel Loxymore permet d'avoir un regard critique sur nous-même et mesurer la portée du monde sans violence. Un spectacle ludique, poétique et pratique ! *Proposé par l'association Naitre et Grandir. Tout public, dès 10 ans. Entrée libre et gratuite. Renseignements : 06 58 96 11 97 - naitregrandir48@gmail.com.*



vendredi 10 « MES ACHATS À MENDE, WHAT ELSE... ? »

COMMERCE
Renseignements :
04 66 48 01 14

A partir de 10€ d'achats, recevez 20% du montant de vos achats en chèques Cad'O Cœur dans la limite des 200 € d'achats et d'une enveloppe totale de 20 000 €. *Offre proposée par la Ville de Mende, la Communauté de communes Cœur de Lozère et l'Office de commerce Mende Cœur de Lozère, valable dans les commerces mendois et du Cœur de Lozère. Règlement complet sur www.commerces-mende.fr.*

vendredi 10 CONCERT ANNIVERSAIRE DE L'HARMONIE DE MENDE

MUSIQUE
Théâtre de Mende
20h30
Renseignements :
04 66 65 13 38

L'harmonie de Mende célèbre son 10^e anniversaire. Les musiciens auront plaisir à ré-interpréter pour vous certaines des pièces qui les ont le plus marquées : Libertango, The Rock, Birdland... *Libre participation.*

samedi 11 « CRUE DE 2003, 20 ANS DÉJÀ ! »

MANIFESTATION
Espace événements Georges-Frêche
10h à 17h30
Entrée libre et gratuite

Au programme : pièce de théâtre, animations, jeux, stands, ateliers, expositions, balade et vidéos. Un événement organisé par le Syndicat mixte du bassin du Lot, en partenariat avec la ville de Mende, le Syndicat Mixte Lot Dourdou, les Archives Départementales de la Lozère, le Grand Cahors, et les associations : Hors d'Eau, UNALCI-France-Inondations, Les Petits Débrouillards et le Réel-CPIE de Lozère. *Inscriptions requises pour 3 ateliers : www.valleedulot.com. Renseignements : inondation@valleedulot.com - 05 65 53 99 27.*

lundi 13 « TURANDOT »

OPÉRA
Cinéma Trianon
19h15

Le cinéma Le Trianon vous propose « Turandot », opéra de Puccini, en direct de l'Opéra Bastille à Paris. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

du 14 au 18 « M'LIRE : LITTÉRATURE ET GOURMANDISE »

LITTÉRATURE
Gratuit
Renseignements :
04 66 65 36 66

Mardi 14 : projection de la comédie (2023) « A la belle étoile » réalisée par Sébastien Tulard. Proposé par le ciné-club mendois. **Cinéma Trianon** à 20h15. **Mercredi 16** : conférence « gourmande » par Jorge Borgès, professeur de cuisine, lauréat du prix Etoile de Lozère 2021. Médiathèque Lamartine à 18h. **Vendredi 17** : rencontre littéraire tout public en présence des intervenants. Salle Marguerite Yourcenar (sous la médiathèque) à 18h. **Samedi 18** : salon du livre en présence des libraires, auteurs, illustrateurs, associations lozériennes et 48 FM. Expositions, ateliers enfants et adultes. Halle Saint-Jean de 9h30 à 17h30. Organisé par la Médiathèque Lamartine en partenariat avec Les Amis de la médiathèque.



vendredi 3 « DRÔLE DE GENRE »

THÉÂTRE
Théâtre de Mende
20h30

Pièce de Jade-Rose Parker avec Vic 976 Abril et Lionnel Astier. *Proposé par le Comité des fêtes de Mende. Tarif : 35 €. Billetterie : OTI – 04 66 94 00 23.*





ACTIVITES POUR TOUS



Conception : Ville de Mende. Licences : 1-1107280 / 1-1107281 / 2-1107282 / 3-1107283 - Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4

mercredi 15
PATRIMOINE

Musée du Gévaudan
14h30

VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

Venez découvrir le musée du Gévaudan avec cette visite des lieux et des expositions.
Durée : 1h. Tout public. Tarif : 5 €. Réservez conseillée au 04 66 49 85 85.

mercredi 15
CONFÉRENCE

Salle Jean Jaurès
17h30

« INFORMATIONS SUR LE MOUSTIQUE TIGRE »

Conférence proposée par le Centre d'Études et de Recherches Benjamin Bady et animée par Charles Duterte (ALEPE). *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

vendredi 17
EXPERIENCE COLLECTIVE

Théâtre de Mende
20h30

Renseignements et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle 10 ans

« WARNING »

Le Cirque Inextremiste est de retour au Théâtre de Mende pour notre plus grand plaisir ! Au travers d'une conférence empirique, l'expert ès-risques de la compagnie va déployer un panel coloré d'expériences individuelles et collectives. Il nous donne ainsi à réfléchir à notre définition du "bon sens".
Spectacle co-accueilli avec La Verrerie d'Alès - Pôle national Cirque Occitanie dans le cadre du festival Temps de Cirque et de la Nuit du Cirque.



samedi 18
ALIMENTATION

Espace événements Georges-Frèche
9h à 18h

« A TAAABLE ! LES JOURNÉES DE L'ALIMENTATION »

Journée festive, conviviale et ludique autour de l'alimentation, pour les petits et pour les grands ! Seul(e), en famille ou entre amis, venez cuisiner, apprendre à faire votre compost, comprendre la lactofermentation, décrypter les labels de qualité et les étiquettes alimentaires, découvrir la monnaie locale Aïga, assister au concours culinaire Etoiles de Lozère, échanger avec des producteurs ... et beaucoup d'autres choses encore ! Et durant le midi, des restaurants mendois vous proposeront un menu mettant en valeur nos produits locaux ! *Entrée gratuite et ouverte à tous. Proposé par le Conseil départemental de la Lozère en partenariat avec Lozère Développement et la CCI, la Chambre des métiers et de l'Artisanat et la Chambre d'agriculture de la Lozère. Programme complet sur www.lozere.fr/Ataatable. Renseignements : acharmasson@lozere.fr - isouchon@lozere.fr.*

mardi 21
HANDICAP

Maison de ma Régionv- 14h à 16h

« SEMAINE DU HANDICAP »

Dans le cadre de la semaine du handicap, mise en avant d'entreprises ayant une politique inclusive et valorisation d'apprentis méritants. *Gratuit. Renseignements : 04 67 22 89 49.*

mercredi 22
VISITE

Maison Diocésaine
15h et 17h

« VISITE GUIDÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE DIOCÉSAINE »

Visite proposée par le Centre d'Études et de Recherches Benjamin Bady et animée par Alain Laurans. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

les 23 et 24
ENERGIE

Salles Benjamin Bardy (place du Foirail)
10h à 18h

Renseignements :
04 66 49 36 65

« VEILLES INUTILES : C'EST MOI QUI COM'LENDE »

A l'occasion de la journée contre la précarité énergétique, l'ADIL de la Lozère organise deux journées de sensibilisation aux économies d'énergie : atelier sur les éco-gestes, quiz, distribution gratuite de multiprises coupe-veille pour les Mendois (prendre un justificatif de domicile). *Gratuit et ouvert à tous.*

les 25 et 26
ANIMAUX

Espace Événements Georges-Frèche
10h à 18h

Renseignements :
05 65 27 24 47

EXPO-VENTE D'ANIMAUX DE COMPAGNIE

Expo-vente de chiots, chatons, lapins nains, cochons d'inde, poules, canards d'ornement et oiseaux. Obligation de se munir d'un certificat d'engagement pour acquérir un animal sur place ou d'attendre 7 jours après la rencontre avec leur futur compagnon et la signature d'un certificat d'engagement. *Tarif : 5€/adulte. Gratuit pour les enfants. Renseignements : sylvie.46@outlook.fr.*

samedi 25
PATRIMOINE

Musée du Gévaudan
16h

« LA SÉANCE CINÉ : LE TABLEAU »

Les personnages d'une peinture inachevée voyagent de tableau en tableau à la recherche de leur peintre. Film d'animation tout public. Distribution de popcorn. *Tarif : 2 €. Réservez conseillée au 04 66 49 85 85.*

samedi 25
SPECTACLE PERFORMATIF

Gymnase Peytavin
20h30

Renseignements et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle 10 ans

« UN APRÈS-MIDI AVEC GEORGE ROMERO À REGARDER MOURIR LES DINOSAURES »

12 adolescent.e.s, perdu.e.s entre les lignes et les paniers de basket d'un gymnase au milieu de nulle part, tiennent le dernier îlot d'humanité. Ils se repassent en boucle la nuit des morts-vivants. Un court-circuit, tout bascule. Le temps presse, la lumière tremble, le pop-corn vient à manquer et avec lui, l'innocence. On passe le temps, la solitude et l'ennui. On s'amuse à se faire peur...*Spectacle co-accueilli avec les Scènes Croisées de Lozère.*

dimanche 26
BRADERIE

Maison Soliaire
9h à 16h

BRADERIE DE PUÉRICULTURE - NAÏTRE ET GRANDIR

Vente de jouets, livres, vêtements d'enfants 0-17 ans et de grossesse, articles de puériculture d'occasion. *Inscriptions pour les exposants : 06 44 27 52 67.*

mercredi 29
CONFÉRENCE

Salle Jean Jaurès
17h30

Gratuit

« CENTENAIRE DE LA FLAMME DU SOLDAT INCONNU SOUS L'ARC DE TRIOMPHE »

Conférence proposée par le Centre d'Études et de Recherches Benjamin Bady et animée par David Davatchi, directeur de l'ONAC 48. *Renseignements : 04 66 65 24 46.*

jeudi 30
PATRIMOINE

Musée du Gévaudan
17h

VISITE « VITE FAIT BIEN FAIT »

Laissez-vous surprendre par cette visite express ! Thématique : la Bête du Gévaudan. *Durée : 30mn. Tout public. Tarif : 2 €. Réservez conseillée au 04 66 49 85 85.*

Certaines animations pourront être annulées en fonction de l'état sanitaire du département.

MAISON SOLIDAIRE Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**

- Les lundis de 16h à 18h30
- Les mercredis de 9h30 à 12h
- Les vendredis de 9h30 à 12h

Lundis 6, 13 et 27 14h
Petite balade
Venez découvrir la ville en toute tranquillité et convivialité. *Gratuit. Sur inscription.*

Lundis 6, 20 et 27 14h à 15h30
Initiation aux échecs pour adultes
Venez vous initier aux échecs. *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredis 8, 15, 22 et 29 17h
Initiation au tricot et crochet
Initiation ouverte à tous âges et niveaux. *Frais d'inscription annuelle de 10 €. Sur inscription.*

Mercredis 8 et 22 18h30 à 21h
Atelier « Art-thérapie pour parents d'ados » par l'association Naïtre et Grandir
Mon ado, ce mutant ! Représentations, difficultés, reconnexion. Animés par l'art-thérapeute Céline Duchesne et la psychologue Aziliz Mantel. En partenariat avec Espace Familles 48. Derniers ateliers d'une série de 4 (27/09, 11/10, 08/11, 22/11). *Gratuit. Renseignements : 06 58 96 11 97 / naîtregrandir48@gmail.com.*

Mercredis 15, 22 et 29 17h à 18h
Initiation aux échecs pour enfants/ados
Initiation réservée aux plus de 9 ans. *Gratuit. Sur inscription.*

MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solaire.cias@coeurdelozere.fr

Lundis 6 et 20 10h à 11h
Atelier Lisons ensemble par Contelico
Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans. *Gratuit*

Vendredi 10 9h à 13h
Atelier échange de savoir-faire : cuisine
Venez découvrir des recettes, des techniques de cuisine et partager un repas dans un cadre convivial. *Tarif: 3€. Sur inscription.*

Vendredi 10 14h à 16h
Café connecté
Typhaine du Service multimédia vient apporter son aide dans les démarches numériques du quotidien et faire de l'initiation à la tablette. *Gratuit. Sur inscription.*

Vendredis 10 et 24 14h à 16h
Atelier Dessin « Les arts solidaires »
René vous fait découvrir le dessin et la peinture. *Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.*

Jeudi 16 14h à 16h
Atelier éco-tidien « préparation de produits cosmétiques maison »
Venez découvrir comment préparer à la maison, des produits pour le corps écologiques et économiques. *Tarif: 3€. Sur inscription. Venir avec un petit pot, opaque de préférence !*

Lundi 20 13h30 à 16h30
Atelier linguistique
Atelier en anglais animé par la Velay Académie. *Gratuit. Sur inscription.*

Mardi 21 17h30 à 19h
Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !
Atelier cuisine pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise du repas avec les parents de 19h à 20h.
Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.

Mardi 28 17h à 17h30
Atelier Lecture en famille
Atelier mensuel animé par l'association « Lire et faire lire ». *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredi 29 14h à 16h
Goûter « préparation de pâtisseries de Noël »
Atelier cuisine en partenariat avec l'AVF. *Gratuit. Sur inscription.*