



### Jusqu'au 7

## PATINOIRE

**PATINOIRE**  
**Place Chaptal**  
10h-12h / 14h-19h

Petits et grands pourront profiter des joies de la glisse sur une patinoire en glace naturelle de plus de 200 m<sup>2</sup> ! Fermée le 1<sup>er</sup> janvier. Location de patins et patinettes. Port de gants obligatoire. Tarif : 3 € la demi-heure - 5 € l'heure.

### mardi 2

## VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER

**PATRIMOINE**  
**Départ de l'OTI**  
10h  
**Renseignements :**  
04 66 94 00 23

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans. Réservation conseillée.

### mardi 2

## VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE

**PATRIMOINE**  
**Départ de l'OTI**  
14h30  
**Renseignements :**  
04 66 94 00 23

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier. Le point d'orgue de la visite : la pharmacie du XIX<sup>ème</sup> siècle de l'ancien hôpital de Mende. Visite limitée à 18 personnes. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.

### du 3 au 27

## « DES FEMMES ET DES AILES »

**EXPOSITION**  
**Médiathèque Lamartine**

Exposition sur les Infirmières Pilotes Secouristes de l'Air présentée par la Croix-Rouge française. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.

### mercredi 3

## VISITE CONTÉE DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

**VISITE**  
**Musée du Gévaudan**  
14h30

Découvrez le musée en famille, à travers une sélection de contes et comptines. Terminez la visite autour d'un bon goûter ! Durée : 1h. Enfants de 6 à 10 ans. Tarif plein : 5 €. Réservations conseillées au 04 66 49 85 85.

### jeudi 4

## VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE

**PATRIMOINE**  
**Départ de l'OTI**  
10h  
**Renseignements :**  
04 66 94 00 23

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier. Le point d'orgue de la visite : la pharmacie du XIX<sup>ème</sup> siècle de l'ancien hôpital de Mende. Visite limitée à 18 personnes. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.

### jeudi 4

## VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER

**PATRIMOINE**  
**Départ de l'OTI**  
14h30  
**Renseignements :**  
04 66 94 00 23

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans. Réservation conseillée.

### jeudi 4

## VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

**PATRIMOINE**  
**Musée du Gévaudan**  
14h30

Venez découvrir le musée du Gévaudan avec cette visite des lieux et des expositions. Durée : 1h. Tout public. Tarif : 5 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.

### mercredi 10

## « LES THÉRAPIES À BASE D'ARN »

**CONFÉRENCE**  
**Espace Jean-Jaurès**  
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Patrick Maurel, directeur de recherches à l'INSERM de Montpellier. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.

### du 11 au 20

## « ÉNERGIES DÉSESPOIRS, UN MONDE À RÉPARER »

**EXPOSITION**  
**Maison Consulaire**  
Entrée gratuite  
Mercredi : 15h -18h  
Jeu./Ven. : 17h -20h  
Samedi : 10h -13h  
**Saison Culturelle**

Une exposition oscillant entre énergie et désespoir, dévoilant des univers en plein effondrement tandis que d'autres surgissent, reconstruits et réparés par la force collective. Vernissage le 11 janvier à 18h en présence de l'équipe artistique. Exposition co-accueillie avec Scènes Croisées de Lozère et Le Pays d'Art et d'Histoire Mende et Lot en Gévaudan.



### vendredi 12

## CÉRÉMONIE DES VŒUX À LA POPULATION

**CÉRÉMONIE**  
**Halle Saint-Jean**  
18h30

Le maire de Mende et le conseil municipal vous convient à la cérémonie des vœux. Cette cérémonie est gratuite et ouverte à tous les Mendois. A cette occasion, un buffet vous sera offert. Venez nombreux !



### vendredi 12

## « L'ASYMÉTRIE DES BARATINS »

**CONFÉRENCE**  
**Espace des Angès**  
20h30  
**Renseignements et billetterie**  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatremende.fr  
**Saison Culturelle** 12 ans

Une conférence dessinée pour mettre en récit les initiatives collectives, locales et citoyennes qui s'inventent. À la croisée du diaporama et de la performance, les mots et les images dialoguent, la parole de l'architecte est accompagnée par les dessins réalisés en direct par le peintre. Cette conférence est un moyen de transmettre autrement, d'ajouter une voix sensible, une subjectivité en ébullition. En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère.



### samedi 13

## ATELIER SÉRIGRAPHIE

**ATELIER**  
**Musée du Gévaudan**  
10h  
**Saison Culturelle** 10 ans

Cet atelier permet aux participants de composer leur affiche en sérigraphie à partir de cadres contenant les motifs et les couleurs de certaines peintures de l'exposition « Énergies Désespoirs ». En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère.



### samedi 13

## PARENT'AISE « SIGNER AVEC BÉBÉ »

**ATELIER**  
**Maison Solidaire**  
10h à 12h

Rencontre autour de la langue de signes qui aide nos bébés à communiquer plus facilement avant/pendant l'acquisition du langage oral. Gratuit. Renseignements et inscription : naitregrandir48@gmail.com - 06 44 27 52 67.

### mardi 16

## « RETOUR À L'ÂGE DE GLACE - L'HYPOTHÈSE DE ZIMOV »

**DOCUMENTAIRE**  
**Cinéma Trianon**  
20h15  
**Entrée libre**  
**Saison Culturelle**

En Sibérie, Sergueï Zimov et son fils Nikita tentent de ralentir le dégel du permafrost, véritable bombe à retardement climatique, en recréant l'écosystème de l'âge de glace. Magnifiquement filmée, cette chronique des travaux (herculéens) et des jours nous adresse, par-delà sa beauté, son humour et sa poésie, une vibrante injonction à agir pour le bien commun. En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère et Le Ciné-club mendois.



### jeudi 18

## « LA PÉRICHOLE »

**OPÉRA**  
**Cinéma Trianon**  
19h30

Le cinéma Trianon vous propose « La Périchole », opéra bouffe d'Offenbach, en direct du Théâtre des Champs-Élysées à Paris. Renseignements : 04 66 94 01 10.

### samedi 20

## « 8<sup>E</sup> NUIT DE LA LECTURE »

**LITTÉRATURE**  
**Médiathèque Lamartine**

Événement national, organisé localement par la Médiathèque Lamartine, avec pour thème 2024 : le corps.  
14h30 à 17h30 : ateliers jeunesse.  
18h30 à 20h : ateliers pour adultes.  
Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.



### mardi 23

## VISITE/CONFÉRENCE « DANS LES COULISSES DU THÉÂTRE DE MENDE »

**VISITE**  
**Théâtre de Mende**  
17h30

Visite du Théâtre proposée par le Service culture et le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy, suivie d'une conférence de Samuel Caldier, archiviste à la mairie de Mende. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.

### samedi 27

## TROC-LIVRES

**TROC-LIVRES**  
**Place du Foirail**  
10h à 17h

Troc-livres organisé par l'association les Amis de la médiathèque. Salles M. Yourcenar et S. De Beauvoir (sous la médiathèque). Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.

samedi 27

**THÉÂTRE**  
**Espace des Anges**  
 20h30  
**Renseignements et inscription :**  
 04 66 65 75 75  
 theatremende.fr  
 Saison Culturelle 11 ans

### « A LA LIGNE (FEUILLETS D'USINE) »

Un comédien et un musicien électro portent sur le plateau les mots et les maux de Joseph Ponthus, puissant et digne témoignage d'un Apollinaire des temps modernes, devenu ouvrier intérimaire dans les chaînes d'usines agroalimentaires. Avec poésie, humour, émotion et simplicité, Mathieu Létuvé, comédien et metteur en scène, fait résonner cette ode aux soldats de la première ligne d'une chaîne industrielle qui abreuve nos réseaux de distribution.



dimanche 28

**VIDE-GRENIER**  
**Halle Saint-Jean**  
 8h30 à 17h

### VIDE-GRENIER

Vide-grenier organisé par « Les enfants de Gaïa », association des parents d'élèves de l'école Michel Del Castillo. Restauration et buvette sur place.  
**Renseignements :** apegai48@gmail.com.

mercredi 31

**CONFÉRENCE**  
**Salle Jean-Jaurès**  
 17h30

### « LA BIBLIOTHÈQUE DE THÉOPHILE ROUSSEL »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Béatrice Maury et Fabienne Salles, des Archives départementales de la Lozère. **Entrée libre. Renseignements :** 04 66 65 24 46.

# ACTIVITÉS POUR TOUS

● **MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel  
 Ouverte à tous les résidents du territoire de la Communauté de communes Cœur de Lozère  
**Renseignements et inscriptions :** Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solaire.cias@coeurdelozere.fr

**Lieu d'accueil Enfant/Parent**  
 « L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**  
 • Les lundis de 16h à 18h30  
 • Les mercredis de 9h30 à 12h  
 • Les vendredis de 9h30 à 12h

**Lundis 8, 15 et 22** 14h à 15h30  
**Initiation aux échecs pour adultes**  
 Venez vous initier aux échecs. **Gratuit. Sur inscription.**

**Lundis 8, 22 et 29** 14h à 15h30  
**Petite balade**  
 Venez découvrir la ville en toute tranquillité et convivialité. **Gratuit. Sur inscription.**

**Mercredis 10, 17, 24 et 31** 17h  
**Initiation au tricot et crochet**  
 Initiation ouverte à tous âges et niveaux. **Frais d'inscription annuelle de 10 €. Sur inscription.**

**Vendredis 12 et 26** 14h à 16h  
**Atelier Dessin « Les arts solidaires »**  
 René vous fait découvrir le dessin et la peinture. **Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.**

**Lundi 15** 14h à 16h30  
**Atelier « Cultures du Monde »**  
 Atelier animé par la Velay Académie. **Gratuit. Sur inscription.**

● **MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS-MITERRAND**  
 Fontanilles - 14, Place de la Fraternité  
**Renseignements et inscriptions :** Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solaire.cias@coeurdelozere.fr

**Lundis 8 et 22** 10h à 11h  
**Atelier Lisons ensemble par Contelicot**  
 Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans. **Gratuit.**

**Jeudis 11, 18 et 25** 14h30 à 17h30  
**Atelier numérique**  
 Atelier individuel d'aide et de conseil sur ordinateur, sur tablette ou smartphone. **Accompagnement aux**

**Jeudi 18** 14h à 16h  
**Atelier « Tri et développement durable à la maison »**  
 Apprenez les gestes et comportements éco-durables. **Tarif: 2 €. Sur inscription.**

**Jeudi 18** 17h  
**Rencontre des adhérents**  
 Venez échanger vos idées d'activités et découvrir les projets 2024. **Gratuit. Ouvert à tous.**

**Vendredi 19** 14h à 16h  
**Café connecté**  
 Typhaine du Service multimédia vient apporter son aide dans les démarches numériques du quotidien et faire de l'initiation à la tablette. **Gratuit. Sur inscription.**

**Vendredi 19** 18h  
**« Vie de famille : cohabiter avec les écrans »**  
 Soirée en partenariat avec les associations Additions France et Naître et Grandir. **Gratuit. Sur inscription.**

**Mardi 23** 17h à 17h30  
**Atelier Lecture en famille**  
 Atelier mensuel animé par l'association « Lire et faire lire ». **Gratuit. Sur inscription.**

**Samedi 27** 10h à 12h  
**Atelier « Prévention des chutes »**  
 Atelier de prévention santé. **Tarif: 2 €. Gratuit pour les plus de 60 ans. Sur inscription.**

**Mardi 30** 17h30 à 19h  
**Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !**  
 Atelier cuisine pour les enfants de 17h30 à 19h prise du repas avec les parents de 19h à 20h. **Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.**

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.



# mende



Conception : Ville de Mende. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4

# Rendez-vous

## Janvier 2024