



Jusqu'au 7

PATINOIRE

PATINOIRE
Place Chaptal
10h-12h / 14h-19h

Petits et grands pourront profiter des joies de la glisse sur une patinoire en glace naturelle de plus de 200 m² ! Fermée le 1^{er} janvier. Location de patins et patinettes. Port de gants obligatoire. Tarif : 3 € la demi-heure - 5 € l'heure.

Jeudi 4

VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

PATRIMOINE
Musée du Gévaudan
14h30

Venez découvrir le musée du Gévaudan avec cette visite des lieux et des expositions. Durée : 1h. Tout public. Tarif : 5 €. Réservation conseillée au 04 66 49 85 85.

samedi 13

PARENT'AISE « SIGNER AVEC BÉBÉ »

ATELIER
Maison Solidaire
10h à 12h

Rencontre autour de la langue de signes qui aide nos bébés à communiquer plus facilement avant/pendant l'acquisition du langage oral. Gratuit. Renseignements et inscription : naitregrandir48@gmail.com - 06 44 27 52 67.

mardi 2

VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
10h
Renseignements :
04 66 94 00 23

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans. Réservation conseillée.

mercredi 10

« LES THÉRAPIES À BASE D'ARN »

CONFÉRENCE
Espace Jean-Jaurès
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Patrick Maurel, directeur de recherches à l'INSERM de Montpellier. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.

mardi 16

« RETOUR À L'ÂGE DE GLACE - L'HYPOTHÈSE DE ZIMOV »

DOCUMENTAIRE
Cinéma Trianon
20h15
Entrée libre
Saison Culturelle

En Sibérie, Sergueï Zimov et son fils Nikita tentent de ralentir le dégel du permafrost, véritable bombe à retardement climatique, en recréant l'écosystème de l'âge de glace. Magnifiquement filmée, cette chronique des travaux (herculéens) et des jours nous adresse, par-delà sa beauté, son humour et sa poésie, une vibrante injonction à agir pour le bien commun. En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère et le Ciné-club mendois.



mardi 2

VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
14h30
Renseignements :
04 66 94 00 23

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier. Le point d'orgue de la visite : la pharmacie du XIX^{ème} siècle de l'ancien hôpital de Mende. Visite limitée à 18 personnes. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.

du 11 au 20

« ÉNERGIES DÉSESPOIRS, UN MONDE À RÉPARER »

EXPOSITION
Maison Consulaire
Entrée gratuite
Mercredi : 15h -18h
Jeu./Ven. : 17h -20h
Samedi : 10h -13h
Saison Culturelle

Une exposition oscillant entre énergie et désespoir, dévoilant des univers en plein effondrement tandis que d'autres surgissent, reconstruits et réparés par la force collective. Vernissage le 11 janvier à 18h en présence de l'équipe artistique. Exposition co-accueillie avec Scènes Croisées de Lozère et le Pays d'Art et d'Histoire Mende et Lot en Gévaudan.



jeudi 18

« LA PÉRICHOLE »

OPÉRA
Cinéma Trianon
19h30

Le cinéma Trianon vous propose « La Périchole », opéra bouffe d'Offenbach, en direct du Théâtre des Champs-Élysées à Paris. Renseignements : 04 66 94 01 10.

du 3 au 27

« DES FEMMES ET DES AILES »

EXPOSITION
Médiathèque Lamartine

Exposition sur les Infirmières Pilotes Secouristes de l'Air présentée par la Croix-Rouge française. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.

mercredi 3

VISITE CONTÉE DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

VISITE
Musée du Gévaudan
14h30

Découvrez le musée en famille, à travers une sélection de contes et comptines. Terminez la visite autour d'un bon goûter ! Durée : 1h. Enfants de 6 à 10 ans. Tarif plein : 5 €. Réservations conseillées au 04 66 49 85 85.

vendredi 12

CÉRÉMONIE DES VŒUX À LA POPULATION

CÉRÉMONIE
Halle Saint-Jean
18h30

Le maire de Mende et le conseil municipal vous convient à la cérémonie des vœux. Cette cérémonie est gratuite et ouverte à tous les Mendois. A cette occasion, un buffet vous sera offert. Venez nombreux !



samedi 20

« 8^E NUIT DE LA LECTURE »

LITTÉRATURE
Médiathèque Lamartine

Événement national, organisé localement par la Médiathèque Lamartine, avec pour thème 2024 : le corps. 14h30 à 17h30 : ateliers jeunesse. 18h30 à 20h : ateliers pour adultes. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.



jeudi 4

VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
10h
Renseignements :
04 66 94 00 23

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier. Le point d'orgue de la visite : la pharmacie du XIX^{ème} siècle de l'ancien hôpital de Mende. Visite limitée à 18 personnes. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.

vendredi 12

« L'ASYMÉTRIE DES BARATINS »

CONFÉRENCE
Espace des Angès
20h30
Renseignements et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatremende.fr
Saison Culturelle 12 ans

Une conférence dessinée pour mettre en récit les initiatives collectives, locales et citoyennes qui s'inventent. À la croisée du diaporama et de la performance, les mots et les images dialoguent, la parole de l'architecte est accompagnée par les dessins réalisés en direct par le peintre. Cette conférence est un moyen de transmettre autrement, d'ajouter une voix sensible, une subjectivité en ébullition. En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère.



mardi 23

VISITE/CONFÉRENCE « DANS LES COULISSES DU THÉÂTRE DE MENDE »

VISITE
Théâtre de Mende
17h30

Visite du Théâtre proposée par le Service culture et le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy, suivie d'une conférence de Samuel Caldier, archiviste à la mairie de Mende. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.

jeudi 4

VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE ET DE SON CLOCHER

PATRIMOINE
Départ de l'OTI
14h30
Renseignements :
04 66 94 00 23

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans. Réservation conseillée.

samedi 13

ATELIER SÉRIGRAPHIE

ATELIER
Musée du Gévaudan
10h
Saison Culturelle 10 ans

Cet atelier permet aux participants de composer leur affiche en sérigraphie à partir de cadres contenant les motifs et les couleurs de certaines peintures de l'exposition « Énergies Désespoirs ». En partenariat avec Scènes Croisées de Lozère.

COMPLÈT

samedi 27

TROC-LIVRES

TROC-LIVRES
Place du Foirail
10h à 17h

Troc-livres organisé par l'association les Amis de la médiathèque. Salles M. Yourcenar et S. De Beauvoir (sous la médiathèque). Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.

samedi 27

THÉÂTRE
Espace des Anges
20h30
Renseignements et inscription :
04 66 65 75 75
theatremende.fr
Saison Culturelle 11 ans

« A LA LIGNE (FEUILLETS D'USINE) »

Un comédien et un musicien électro portent sur le plateau les mots et les maux de Joseph Ponthus, puissant et digne témoignage d'un Apollinaire des temps modernes, devenu ouvrier intérimaire dans les chaînes d'usines agroalimentaires. Avec poésie, humour, émotion et simplicité, Mathieu Létuvé, comédien et metteur en scène, fait résonner cette ode aux soldats de la première ligne d'une chaîne industrielle qui abreuve nos réseaux de distribution.



dimanche 28

VIDE-GRENIER
Halle Saint-Jean
8h30 à 17h

VIDE-GRENIER

Vide-grenier organisé par « Les enfants de Gaïa », association des parents d'élèves de l'école Michel Del Castillo. Restauration et buvette sur place.
Renseignements : apegai48@gmail.com.

mercredi 31

CONFÉRENCE
Salle Jean-Jaurès
17h30

« LA BIBLIOTHÈQUE DE THÉOPHILE ROUSSEL »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Béatrice Maury et Fabienne Salles, des Archives départementales de la Lozère. **Entrée libre. Renseignements :** 04 66 65 24 46.

ACTIVITÉS POUR TOUS

● **MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel
Ouvverte à tous les résidents du territoire de la Communauté de communes Cœur de Lozère
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
• Les lundis de 16h à 18h30
• Les mercredis de 9h30 à 12h
• Les vendredis de 9h30 à 12h

Lundis 8, 15 et 22 14h à 15h30
Initiation aux échecs pour adultes
Venez vous initier aux échecs. **Gratuit. Sur inscription.**

Lundis 8, 22 et 29 14h à 15h30
Petite balade
Venez découvrir la ville en toute tranquillité et convivialité. **Gratuit. Sur inscription.**

Mercredis 10, 17, 24 et 31 17h
Initiation au tricot et crochet
Initiation ouverte à tous âges et niveaux. **Frais d'inscription annuelle de 10 €.** **Sur inscription.**

Vendredis 12 et 26 14h à 16h
Atelier Dessin « Les arts solidaires »
René vous fait découvrir le dessin et la peinture. **Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.**

Lundi 15 14h à 16h30
Atelier « Cultures du Monde »
Atelier animé par la Velay Académie. **Gratuit. Sur inscription.**

● **MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS-MITERRAND**
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lundis 8 et 22 10h à 11h
Atelier Lisons ensemble par Contelicot
Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans. **Gratuit.**

Jeudis 11, 18 et 25 14h30 à 17h30
Atelier numérique
Atelier individuel d'aide et de conseil sur ordinateur, sur tablette ou smartphone. **Accompagnement aux**

Jeudi 18 14h à 16h
Atelier « Tri et développement durable à la maison »
Apprenez les gestes et comportements éco-durables. **Tarif: 2 €. Sur inscription.**

Jeudi 18 17h
Rencontre des adhérents
Venez échanger vos idées d'activités et découvrir les projets 2024. **Gratuit. Ouvert à tous.**

Vendredi 19 14h à 16h
Café connecté
Typhaine du Service multimédia vient apporter son aide dans les démarches numériques du quotidien et faire de l'initiation à la tablette. **Gratuit. Sur inscription.**

Vendredi 19 18h
« Vie de famille : cohabiter avec les écrans »
Soirée en partenariat avec les associations Additions France et Naître et Grandir. **Gratuit. Sur inscription.**

Mardi 23 17h à 17h30
Atelier Lecture en famille
Atelier mensuel animé par l'association « Lire et faire lire ». **Gratuit. Sur inscription.**

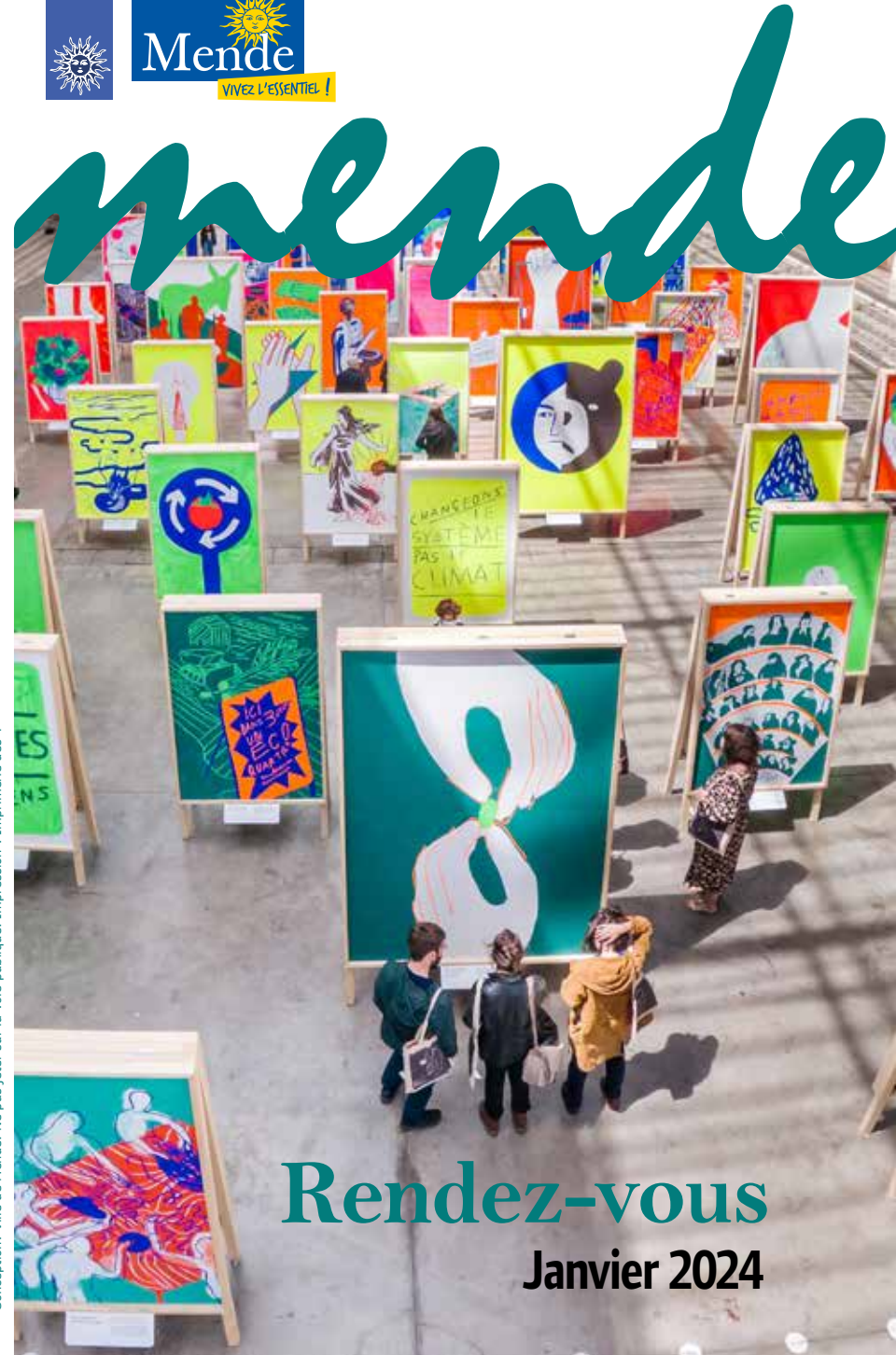
Samedi 27 10h à 12h
Atelier « Prévention des chutes »
Atelier de prévention santé. **Tarif: 2 €. Gratuit pour les plus de 60 ans. Sur inscription.**

Mardi 30 17h30 à 19h
Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !
Atelier cuisine pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise du repas avec les parents de 19h à 20h.
Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.

démarches administratives en ligne. **Gratuit. Ouvert à tous avec ou sans rendez-vous.**

Mercredi 17 14h
Atelier cuisine Galette des rois
Concours de la plus belle galette des rois. **Tarif: 3 €. Sur inscription.**

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.



Conception : Ville de Mende. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4

Rendez-vous

Janvier 2024