



**samedi 3 RENCONTRES NATIONALES DE LA LAUZE ET DE LA PIERRE SÈCHE**

RENCONTRES  
Espace événements  
Georges-Frêche  
Square Emile Joly  
Gratuit  
9h à 18h

**Au programme :** rencontres avec les artisans (stands métiers), démonstrations des gestes artisanaux, stand partenaires et documentation technique, conférence théâtralisée, expositions et projections vidéo, visites patrimoniales commentées et stand librairie avec la Livreraie.



*Les rendez-vous à ne pas manquer :*  
**9h à 12h30 :** Portes-ouvertes du centre de formation au métier de couvreur lauzier, situé dans la Zone d'Activité du Causse d'Alteyrac au Chastel-Nouvel. Entrée libre.  
**11h :** Conférence théâtralisée « Des yeux au bout des doigts » par la compagnie Monik Lézart et Jean-Guillaume Bordes, archéologue. Espace événements Georges-Frêche. Entrée libre.  
**14h et 16h :** Visites patrimoniales de la ville par le Pays d'Art et d'Histoire Mende & Lot en Gévaudan, de la cathédrale par l'Office de tourisme Mende Cœur Lozère et un artisan lauzier et du chemin de croix par le CAUE, un architecte et un artisan bâtisseur. Départ depuis le parvis de l'Espace événements Georges-Frêche. Gratuit. Sur inscription (jauge limitée). Gratuit.  
Tout au long de la journée, l'Espace Événements Georges Frêche (square Emile Joly et 1<sup>er</sup> étage) sera animé par les artisans carriers, lauziers et bâtisseurs en pierre sèche et leurs partenaires.  
*Infos et inscriptions : 04 66 47 66 57 - rencontres.lauze.pierreseche@gmail.com*

**dimanche 4 « PAILLES EN SCÈNE »**

REPAS  
Foyer du théâtre  
10h  
Saison Culturelle

L'idée est simple : préparer ensemble un repas, sous la supervision éclairée de Numa et Nina, nos fidèles cuisiniers, et partager le repas concocté en compagnie des artistes de Giselle... et de l'équipe du théâtre. Places très limitées, inscrivez-vous sans tarder !  
*Réservations à l'OTI : 04 66 94 00 23 ou sur www.theatredemende.fr.*

**dimanche 4 « GISELLE... »**

DANSE, THÉÂTRE  
Théâtre de Mende  
17h  
Renseignements  
et billetterie  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatredemende.fr  
Saison Culturelle

Conférence dansée pour tout comprendre au romantisme en trois points. Un bijou poétique, musical et chorégraphique ! Plateau nu, une oratrice apparaît. C'est la grande interprète Samantha van Wissen, accompagnée en live par quatre musiciennes, qui va nous raconter l'un des ballets romantiques majeurs : Giselle. Avec ses mots, elle nous explique le contexte de l'œuvre, son esthétique et retrace les scènes essentielles de cette histoire d'amour magnifique et tragique, qu'elle finit par danser, à sa façon.



**mardi 6 « BALLON »**

CINÉ-CLUB  
Cinéma Le Trianon  
20h15  
Renseignements :  
04 66 65 38 84

L'histoire incroyable, mais vraie, de deux familles d'Allemagne de l'Est qui décident de passer à l'Ouest en montgolfière ! Non sans mal... Un succès considérable en Allemagne et une bande musicale qui a reçu le prix de la meilleure musique du film allemand. A découvrir ! *Film allemand (2018) de Michael Herbig proposé par le Ciné-club Mendois en partenariat avec le Comité de jumelage Mende – Wunsiedel.*

**mercredi 7 « TRAVAIL SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL : ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES »**

CONFÉRENCE  
Espace Jean-Jaurès  
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Laurent Garcia, psychologue et formateur. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

**samedi 10 CARNAVAL**

CARNAVAL  
Centre-ville

Carnaval sur le thème des Jeux Olympiques. Départ à 15h30 depuis la Halle au Blé, déambulation en musique en ville, distribution de confiseries puis mise à feu de M. Carnaval sur la place Urbain-V. *Organisé par le Comité des fêtes de la ville de Mende. Gratuit. Renseignements : 04 66 94 00 23.*



**du 12 au 23 VACANCES D'HIVER**

JEUNESSE  
Antirouille et Fontanilles

**Au programme, les après-midis :** disco roller du 12 au 16 à l'Espace événements Georges-Frêche (gratuit), tournoi Fifa 24 le 19 (1€), sortie bowling à Millau le 20 (10€), cours de magie et spectacle le 21 (5€), tennis de table le 22 (1€) et tir à air comprimé le 23 (5€). Accueil et activités libres les après-midi du lundi au vendredi. *Inscriptions et renseignements : 04 66 42 61 47.*

**13, 15, 20, 22, 27 et 29 VISITE DE L'ANCIENNE PHARMACIE**

PATRIMOINE  
Départ de l'OTI  
Les 13, 20 et 27 : 10h  
Les 15, 22 et 29 : 14h30

Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIX<sup>ème</sup> siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. De nombreux objets et produits insolites vous attendent. *Durée : 1h15. Visite limitée à 18 personnes. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

**13, 15, 20, 22, 27 et 29 VISITE DE LA CATHÉDRALE ET SON CLOCHER**

PATRIMOINE  
Départ de l'OTI  
Les 13, 20 et 27 : 14h30  
Les 15, 22 et 29 : 10h

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte (+2 € pour la visite du clocher), 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

**13, 20 et 27 VISITE DU CLOCHER DE LA CATHÉDRALE**

PATRIMOINE  
Départ de l'OTI  
17h

Partez à l'ascension des 241 marches du grand clocher et profitez d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 45 mn, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

**mardi 13 ATELIER D'INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE**

ARTS DU CIRQUE  
Espace des Anges  
15h à 17h  
Saison Culturelle

Atelier à destination des jeunes de 7 à 17 ans, animé par le Collectif Le C.R.I. (Collectif Roulant Interartistique) en résidence de création à l'Espace des Anges du 9 au 16 février. Au programme : jonglage, portés et mouvement acrobatique. *Gratuit. Infos et réservations à l'OTI : 04 66 94 00 23 ou sur www.theatredemende.fr.*

**14, 21 et 28 VISITE DU CENTRE HISTORIQUE**

PATRIMOINE  
Départ de l'OTI  
10h  
Renseignements :  
04 66 94 00 23

Laissez vous guider à travers les rues du centre-ville de Mende. L'histoire se raconte au fil d'un parcours qui relie les monuments et les lieux les plus emblématiques de la ville. *Visite limitée à 40 personnes. Durée : 1h30, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.*

**14, 21 et 28 ATELIER ENFANTS**

PATRIMOINE  
Départ de l'OTI  
15h  
Renseignements :  
04 66 94 00 23

**Au programme :** découverte d'un élément culturel ou architectural visible dans le centre historique de Mende, suivi d'un atelier manuel en intérieur. Les enfants repartent avec leur création. *Visite limitée à 10 enfants devant être accompagnés. Durée : 1h30, tarif : 5 €/enfant, gratuit pour l'accompagnant adulte. Réservation conseillée.*

**jeudi 15 SORTIE DE RÉSIDENCE DU COLLECTIF LE C.R.I.**

CIRQUE  
Espace des Anges  
18h30  
Entrée libre  
Saison Culturelle

Le Théâtre de Mende accompagne ce tout jeune et pétillant collectif et l'accueille en résidence à l'Espace des Anges du 9 au 16 février. Ce sera l'occasion pour ces quinze joyeux drilles de peaufiner leur quatrième création collective mêlant cirque, théâtre, et danse avant de repartir à vélo sur les routes lozériennes.



**jeudi 15 « GIULIO CESARE »**

OPÉRA  
Cinéma Trianon  
19h30

Le cinéma Trianon vous propose « Giulio Cesare », opéra d'Haendel, en différé du Palais Garnier. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

**lundi 19 « CATHARES, LE DESTIN INACHEVÉ »**

SPECTACLE CONTÉ  
Théâtre Register  
1, rue Pré Claux  
20h30

Au 13<sup>e</sup> siècle, le Midi de la France fut ravagé par une guerre terrible, destinée à mettre au pas le comte de Toulouse, défenseur des hérétiques cathares. S'ensuivirent les temps noirs de la persécution... Spectacle conté par Olivier de Robert. *A partir de 12 ans. Tarif : 8 € - Réservation obligatoire, jauge limitée : 06 48 61 57 14.*



Conception : Ville de Mende. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4

du 21 au 15/03  
EXPOSITION  
Médiathèque  
Lamartine - 3<sup>e</sup> étage

**« LES ECRANS : COMMENT JE M'Y PRENDS ? »**  
Venez tester vos connaissances avec notre quiz, réfléchir aux avantages, risques, et prendre connaissance des recommandations officielles, et conseils de réduction des risques en matière de pratiques numériques. Cette exposition s'adresse à tous : aux jeunes, aux moins jeunes, aux parents, ainsi qu'aux curieux. *Proposée par l'association Addictions France 48. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

24 et 25  
CONCERTS  
Théâtre de Mende  
Samedi à 14h et 20h  
Dimanche à 14h30

**« ON SE LA COULE DOUZE »**  
Douzième édition des concerts de l'association 48 de Coeur : chanteurs, musiciens et danseurs reprennent les plus grands tubes de la chanson française et étrangère pour la bonne cause : la recette du spectacle sera reversée à l'association des Restos du Coeur de la Lozère  
Tarif : 18 €. Billetterie : Office de tourisme Mende Coeur de Lozère et Hyper U Coeur Lozère. Renseignements : association48decoeur@gmail.com.



mercredi 28  
CONFÉRENCE  
Espace Jean-Jaurès  
17h30

**« TRÉSOR ET DESTIN DE TOUTANKHAMON »**  
Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Marc Blanchard, inspecteur d'Académie retraité. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

jeudi 29  
CONFÉRENCE  
Médiathèque  
Lamartine - 18h

**« LOUL COMBRES »**  
Loul Combres animera une conférence autour de son parcours artistique. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

**MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel  
Ouverte à tous les résidents du territoire de la Communauté de communes Coeur de Lozère  
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29- Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

**Lieu d'accueil Enfant/Parent « L'entre Deux » :**  
Espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent.  
Gratuit sans inscription  
• Les lundis de 16h à 18h30  
• Les mercredis de 9h30 à 12h  
• Les vendredis de 9h30 à 12h

**Samedi 3 10h à 12h**  
**Parent'aise spéciale « Sommeil des bébés » par Naître et Grandir**  
Moment de rencontre et de partage entre parents (avec leurs enfants ou non) et futurs parents. Sujet proposé cette fois-ci : le sommeil de nos bébés.  
Passage libre et gratuit. Renseignements : 06 44 27 52 67 / naitregrandir48@gmail.com

**Lundis 5 et 26 14h à 15h30**  
**Initiation aux échecs pour adultes**  
Venez vous initier aux échecs.  
Gratuit. Sur inscription.

**Lundi 5 14h à 15h30**  
**Petite balade**  
Venez découvrir la ville en toute tranquillité et convivialité. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mercredis 7, 14, 21 et 28 17h**  
**Initiation au tricot et crochet**  
Initiation ouverte à tous âges et niveaux . Frais d'inscription annuelle de 10 €. *Sur inscription.*

**Vendredi 9 14h à 16h**  
**Atelier Dessin « Les arts solidaires »**  
René vous fait découvrir le dessin et la peinture.  
*Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.*

**MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND**  
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité  
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29- Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

**Lundis 5 et 26 10h à 11h**  
**Atelier Lisons ensemble par Contelicot**  
Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans.  
Gratuit

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Coeur de Lozère » : 8 €/famille ou 5€/personne.

**Samedi 10 10h à 12h**  
**Atelier « Diabète/surpoids »**  
Atelier santé animé par l'EPGV.  
Tarif : 2€/personne. *Gratuit pour les + de 60 ans. Sur inscription*

**Mercredi 14 9h à 17h**  
**Sortie pour tous à la Canourgue**  
Visite guidée le matin et visite de la chocolaterie Malakoff l'après-midi.  
Tarif : 2 €/personne. *En covoiturage. Sur inscription.*

**Mercredi 21 14h à 16h**  
**Atelier « Cartes magiques »**  
Atelier en famille suivi d'un goûter.  
Tarif : 2 €/enfant. *Sur inscription.*

**Lundi 26 14h-16h**  
**Atelier « Cultures du Monde »**  
Atelier animé par la Velay Académie.  
Gratuit. *Sur inscription.*

**Mardi 27 17h à 17h30**  
**Atelier « Lecture en famille »**  
Atelier animé par l'association « Lire et faire lire ». Lectures sur le thème du carnaval : venez déguisés !  
Gratuit. *Sur inscription.*

**Jeudi 29 17h30 à 19h**  
**Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !**  
Atelier cuisine pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise du repas avec les parents de 19h à 20h.  
Tarif : 5 €/enfant. *Sur inscription.*

**Jeudi 15 14h à 16h**  
**Atelier jeux de cartes et de société**  
Atelier de jeux en famille suivi d'un goûter.  
Tarif : 2€/enfant. *Sur inscription.*