

Rendez-vous MARS



Jusqu'au 15
EXPOSITION

**Médiathèque
Lamartine** - 3^e étage

« LES ECRANS : COMMENT JE M'Y PRENDS ? »

Venez tester vos connaissances avec notre quiz, réfléchir aux avantages, risques, et prendre connaissance des recommandations officielles et conseils de réduction des risques en matière de pratiques numériques. *Proposée par l'association Addictions France 48. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

vendredi 1^{ER}
CONCERT

Espace des Angés
19h30

CONCERT DE L'ATELIER JAZZ DE L'EDML

Les 14 musiciens, encadrés par Pascal Pittorino (guitare) et Alain Desvoies (saxophone), présenteront un programme consacré aux standards revisités des plus grands compositeurs de Jazz. *Entrée gratuite. Renseignements : 04 66 65 13 38.*

vendredi 1^{ER}
MUSIQUE

Antirouille
Entrée libre

« LE RENDEZ-VOUS DU PRINTEMPS »

19h à 20h : initiation au swing par Aligot So Swing.
20h à 22h : concert de jazz par The Mama's Swingers.
Buvette et restauration. *Organisé par Labo'Art. Renseignements : contact@laboart.fr.*

samedi 2
FESTIVITÉS

Halle Saint-Jean
à partir de 18h

12^E « FÊTE DES PEUPLES »

Soirée de rencontres, d'échanges et de partages entre Lozériens et personnes de différentes nationalités présentes sur le territoire. Au programme : danses folkloriques, concerts, expositions et stands. Repas (tartiflette lozérienne et tarte aux pommes) offert dans la limite de 500 personnes. *Entrée libre. Renseignements : fetedespeuples48@gmail.com - 04 66 49 24 60.*

les 5 et 7
PATRIMOINE

Départ de l'OTI
Le 5 à 10h
Le 7 à 14h30

VISITE DE L'ANCIENNE PHARMACIE

Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIX^{ème} siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. De nombreux objets et produits insolites vous attendent. *Durée : 1h15. Visite limitée à 18 personnes. Tarif: 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

mardi 5
SOLIDARITÉ

**Départ du parking
du parc de Wunsiedel**
13h30

« RUN MY UPVD »

Soutenez les étudiants en situation de handicap en participant à cette course solidaire de 4 km à réaliser en équipe, à pied à votre vitesse, à vélo, en trottinette, etc. Animations, quiz et défis sur place. Plein tarif : 10 €. Tarif étudiant : 6 €. Du 1^{er} au 15 mars : défis connectés en distanciel sur l'application Squad Easy. *Organisé par la Fondation de l'Université de Perpignan. Renseignements et inscriptions : fondation.upvd@univ-perp.fr.*

les 5 et 7
PATRIMOINE

Départ de l'OTI
Le 5 à 14h30
Le 7 à 10h

VISITE DE LA CATHÉDRALE ET SON CLOCHER

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 2h, tarif : 5 €/adulte (+2 € pour la visite du clocher), 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

Rendez-vous MARS



mardi 5
PATRIMOINE

Départ de l'OTI
17h

VISITE DU CLOCHER DE LA CATHÉDRALE

Partez à l'ascension des 241 marches du grand clocher et profitez d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 45 mn, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

mercredi 6
PATRIMOINE

Départ de l'OTI
10h
Renseignements :
04 66 94 00 23

VISITE DU CENTRE HISTORIQUE

Laissez vous guider à travers les rues du centre-ville de Mende. L'histoire se raconte au fil d'un parcours qui relie les monuments et les lieux les plus emblématiques de la ville. *Visite limitée à 40 personnes. Durée : 1h30, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère, gratuit jusqu'à 9 ans inclus. Réservation conseillée.*

mercredi 6
PATRIMOINE

Départ de l'OTI
15h
Renseignements :
04 66 94 00 23

ATELIER ENFANTS

Au programme : découverte d'un élément culturel ou architectural du centre historique de Mende, suivi d'un atelier manuel en intérieur. Les enfants repartent avec leur création. *Visite limitée à 10 enfants accompagnés. Durée : 1h30, tarif : 5 €/enfant, gratuit pour l'accompagnant adulte. Réservation conseillée.*

mercredi 6
CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE

Espace des Angés
17h
**Renseignements
et billetterie**
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr
Saison Culturelle 5 ans

« PIERRE, LE LOUP ET MOI... »

La Cie Faux Mouvement revisite le célèbre conte musical « Pierre et le loup » et s'amuse à jouer et déjouer les codes du conte original. La danse et la vidéo se répondent dans une joyeuse chorégraphie, portées par d'ingénieux dispositifs scéniques et d'une création sonore originale. Un spectacle drôle et espiègle, qui invite petits et grands à questionner le monde qui nous entoure. *Spectacle coproduit par le Théâtre de Mende et co-accueilli avec la Ligue de l'Enseignement Lozère.*



mercredi 6
CONFÉRENCE

Salle Jean-Jaurès
17h30

« LA LIGNE DE CHEMIN DE FER DES CÉVENNES, CEUX QUI L'ONT CONSTRUITE »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Bernard Soulier. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

les 7 et 12
POÉSIE

**Médiathèque
Lamartine**
Gratuit
Renseignements :
04 66 65 36 66

« LE PRINTEMPS DES POÈTES »

Judi 7 à 20h : Scène ouverte... à la poésie ! avec la présence de poètes locaux, d'amoureux du vers, de lecteurs de beaux mots, d'amants de la rime... suivie du verre de l'amitié en l'honneur de 30 ans du Centre Poétique Léon Bourrier.
Mardi 12 :
14h00 : atelier d'écriture animé par l'auteur Marie-Christine Gordien.
16h30 : lectures proposées par Marie-Christine Gordien.
17h30 : remise des Prix des Jeux Poétiques Mendois 2024.
Organisé en partenariat avec le Centre Poétique Léon Bourrier.

Rendez-vous MARS



les 8 et 9
PARITÉ

**Complexe sportif
Jean-Jacques Delmas**

« LA FLAMME POUR L'ÉGALITÉ DES GENRES, PORTONS-LA ENSEMBLE ! »

A l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, plusieurs partenaires se mobilisent pour proposer des animations sur le thème du sport.

Vendredi 8 :

10h30 à 16h30 : découvertes sportives, activités et stands d'information, etc. à destination du jeune public. Inscription préalable souhaitée : accueil@cidff48.fr.

18h : table ronde « Femmes et sport », en présence de femmes ayant participé à des championnats du monde ou aux JO et de femmes engagées dans le mouvement sportif. Entrée libre. Tout public. Salle Thierry Pailhas - Stade Jean-Jacques Delmas.

Samedi 9 de 10h30 à 16h30 : activités à destination de tout public (aisance aquatique, marche nordique, convergence et autoréparation vélo, échanges avec les associations présentes ...).

Gratuit. Renseignements : CIDFF : 04 66 49 32 65 / CDOS : 04 66 49 12 12.



vendredi 8
CONFÉRENCE

Salle Jean-Jaurès
18h
Renseignements :
06 47 10 89 66
Entrée libre

« LENKA REINEROVÁ ET LE CAMP DE RIEUCROS »

Conférence sur l'œuvre de Lenka Reinerová (1916-2008), internée au camp de Rieucros, présentée par Hélène Leclerc, directrice du Centre de Recherches et d'Etudes Germaniques (CREG) et maîtresse de conférences à l'Université de Toulouse. *Proposée par l'association Pour le souvenir du camp de Rieucros.*

samedi 9
CLOWN

Espace des Angés
20h30

« CABARET CLOWN »

Ce cabaret est l'occasion pour les élèves clown de la Compagnie, de se présenter à vous, tels qu'ils sont, là où ils en sont de leur parcours clownesque. Avec comme dénominateur commun de partager la vie, avec ce qu'ils sont et ce que vous êtes. *Proposé par la Cie Un, deux, trois... Soleils ! Tarif : 5 €. Renseignements : 06 60 43 64 77 - www.undeuxtroissoleils.com.*

dimanche 10
CARNAVAL

**Espace événements
Georges-Frèche**
à partir de 13h30
Gratuit

« LO CARNAVAL DELS PICHONS »

Déguisez-vous et venez passer un moment festif et convivial ! Au programme : Atelier maquillage enfants / Réalisation de « Petaçon » (grandes poupées conçues avec des chutes de tissus) / Déambulation en chanson dans la ville avec tous les enfants déguisés et les « Petaçons » / Tombola / Spectacle & initiation de danses traditionnelles. Restauration et buvette sur place. *Organisé par le groupe scolaire mendois et l'association OC-Bi 48. Renseignements : ocbilozere48@gmail.com.*

du 12 au 23
EXPOSITION

**Médiathèque
Lamartine**

EXPOSITION

Exposition organisée dans le cadre de l'opération nationale « Le Printemps des Poètes ». *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

Rendez-vous MARS



jeudi 14
EMPLOI

**Espace événements
Georges-Frèche**
9h à 17h

« SALON TAF »

Salon proposant toutes les informations sur les aides ainsi que les offres de formations et d'emploi en cours. *Organisé par la Région en lien avec Pôle Emploi, la Mission Locale et ses partenaires. Entrée libre. Renseignements : 04 67 22 89 51.*

du 15 au 17
CIRQUE

**Espace chapiteau
Parc de Wunsiedel**
Ven. et sam. à 20h30
Dim. à 17h
**Renseignements
et billetterie**
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr
Saison Culturelle 12 ans

« LES PETITS BONNETS »

Une œuvre au croisement du cirque et de l'engagement politique. Très librement inspiré de la révolte ouvrière des usines Lejaby, « Les Petits Bonnets » est un « opéra d'usine » qui porte la parole intime et militante de trois ouvrières, dont la musique est interprétée sur la piste par le groupe Les Elles. Une fiction circassienne poétique et puissante, un spectacle riche et intelligent, qui s'adresse autant aux yeux qu'aux oreilles. *Spectacle co-accueilli avec les Scènes Croisées de Lozère avec le soutien de l'ONDA.*



samedi 16
RANDONNÉE

**Inscription et départ
devant l'Office de
Tourisme**
14h
Renseignements :
04 66 94 00 23

RANDO SANTÉ/PATRIMOINE/URBAINE

Randonnée douce en cœur de ville afin de sensibiliser les participant(e)s au dépistage du cancer colorectal. Durée : 2h environ. Participation : 5€. Tous les bénéfices seront reversés au Comité de la Ligue contre le Cancer de Lozère en collaboration avec la Fédération Française de Randonnée de la Lozère et l'Office de Tourisme Mende Cœur de Lozère dans le cadre de Mars Bleu 2024.



mardi 19
CONFÉRENCE

**Salle Henri-Rivière
Immeuble Le Torrent**
18h
Entrée libre

« L'EXTRAORDINAIRE FONDS ANCIEN DE LA MÉDIATHÈQUE LAMARTINE »

Conférence proposée par la Société des Lettres, des Sciences et des Arts de la Lozère et animée par Guy Saleil, directeur de la médiathèque Lamartine, reconnue bibliothèque municipale classée. *Renseignements : contact@societedeslettres48.fr.*

les 20 et 22
JEUNESSE

Antirouille
Renseignements :
06 33 05 16 38

« LES MAINS REGARDENT »

Le 20 de 14h à 16h : exposition, espaces de découvertes sur des œuvres, des artistes, des auteurs, cabane à histoires et ateliers de pratiques artistiques. Spectacle à 16h.
Le 22 à 18h : spectacle ouvert à tous.
Tarif unique : 5€. Organisé par la Ligue de l'Enseignement de la Lozère.



mercredi 20
CONFÉRENCE
Salle Urbain-V
17h30

« LES POLITIQUES CULTURELLES ET GRANDS CHANTIERS PATRIMONIAUX DU DÉPARTEMENT »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Sophie Pantel, présidente du Conseil départemental de la Lozère. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

jeudi 21
DANSE
Cinéma Trianon
19h15

« LA FILLE MAL GARDÉE »

Le cinéma Trianon vous propose « la fille mal gardée », ballet de Frederick Ashton, en direct du Palais Garnier. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

vendredi 22
THÉÂTRE
Espace des Anges
20h30
Renseignements :
06 60 43 64 77
undeuxtroissoleils.com

« CE QUE VIT LE RHINOCÉROS LORSQU'IL REGARDA DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA CLÔTURE »

Il y avait un zoo dans le camp de Buchenwald, construit par les nazis pour se divertir le dimanche... L'un des animaux fit une tentative d'évasion, il fut repris par les nazis, fusillé puis servi rôti aux SS. La pièce raconte la vie des animaux et leur confrontation à la barbarie du camp. *Proposé par la Cie Un, deux, trois... Soleils ! avec le soutien de la ville de Mende. Tarif : 5€.*

samedi 23
JEUNESSE
Médiathèque
Lamartine - 14h30

ATELIER CRÉATIF

Atelier créatif sur le thème de Pâques. *Gratuit. Sans réservation. Ouvert aux moins de 12 ans. Durée : 2h. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

dimanche 24
EXPO-VENTE
Halle Saint-Jean
9h à 17h30

30^E « CARREFOUR COLLECTIONS »

Participez au rendez-vous annuel des collectionneurs de cartes postales, timbres et monnaies anciennes organisé par l'Amicale des Collectionneurs du Gévaudan. *Entrée libre. Renseignements : 06 32 95 84 48.*

du 26 au 6/04
EXPOSITION
Médiathèque
Lamartine

« LES 40 ANS DE MENDE-WUNSIEDEL »

Exposition proposée par le Comité de jumelage Mende-Wunsiedel. Vernissage le 29 à 17h30. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

mardi 26
CINÉ-CLUB
Cinéma Trianon
20h15

SOIRÉE COURTS-MÉTRAGES

Soirée surprises proposée par le Ciné-club Mendois dans le cadre de la Fête du court-métrage. *Renseignements : 04 66 65 38 84.*

du 28 au 18/04
EXPOSITION
Médiathèque
Lamartine

« BIENVENUE AU CŒUR DE L'EAU »

Expo photos de cristaux d'eau au microscope par le photographe Laurent Costa, particulièrement attaché à la qualité de l'eau. Jeudi 28 à 18h : conférence sur l'eau et vernissage de l'expo. *Renseignements : 04 67 22 89 51.*

vendredi 29
MUSIQUE
Halle Saint-Jean
à partir de 18h

AFTER WORK

Soirée musicale organisée par l'association Va comme j'te pousse. Buvette et restauration sur place. *Entrée libre. Renseignements : vcjtp.asso@gmail.com.*

vendredi 29
CONCERT CLASSIQUE
Théâtre de Mende
20h30
Renseignements
et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr
Saison Culturelle

« SUPERSOLISTE EN LUMIÈRE »

Reconnu comme l'une des formations majeures du paysage musical français, l'Orchestre national de Montpellier propose un programme haut en couleurs, avec la violoniste Dorothea Anderszewska sous la direction de Ka Hou Fan. Au programme : Edvard Grieg - Suite Holberg opus 40 «Du Temps de Holberg» ; Wolfgang Amadeus Mozart - Concerto pour violon n°4 en ré majeur KV. 218 et Maurice Ravel - Le Tombeau de Couperin.



les 30 et 31
FESTIVITÉ
Musée du Gévaudan
Gratuit
Renseignements :
04 66 49 85 85
Programme sur :
musee-du-gevaudan.fr

GRANDE FIESTA PRINTANIÈRE

Concert, chocolat, quizz, apéro... Bye-bye le blues hivernal, vive le ciel bleu, on fête la vie en bleu au Musée !!

Samedi 30 : ouverture de 14h à 22h, en nocturne.

Après-midi et début de soirée : goûter avec fontaine de chocolat, visites express sur les couleurs, quizz spécial BLEU, buvette/food-truck.

Soirée : concert de Radio Tutti : Extrabal.

Radio Tutti orchestre un bal éveillé, feu d'artifice électro éblouissant l'Europe du sud et un peu d'Afrique. Sautant de la cumbia au hip-hop, de l'accordéon aux synthés, Radio Tutti enchaîne les danses folk de Sicile, le mambo, le twist et des sambas sud-américaines, et bien sûr, reines de la danse, des tarentelles tourbillonnantes...

Dimanche 31 : ouverture de 14h à 18h.

Goûter avec la fontaine à chocolat, chasse aux œufs, visites sur les couleurs...

samedi 30
ANIMATIONS
Toute la journée
Renseignements :
04 66 48 01 14

« LES COMMERÇANTS FÊTENT LE PRINTEMPS »

L'Office de Commerce Coeur de Lozère vous propose une journée d'animations pour fêter le retour du printemps ! Les commerçants participants offriront à leurs clients des fleurs ou des chocolats. Les mascottes seront au rendez-vous et des balades à poneys gratuites seront proposées à partir de 14h au départ de la Halle au Blé.

samedi 30
THÉÂTRE
Théâtre Register
1, rue du Pré Claux
20h30

« DOUBLE SCOTT »

Double Scott, c'est la rencontre de deux univers, Christiane Raby d'origine québécoise et Bernard Scotti Nimois. Leurs compositions et leurs interprétations revisitées nous font traverser plusieurs styles musicaux, créant une passerelle entre le jazz et la chanson. *Présenté par le théâtre Register. Durée : 1h. Tarif unique : 8 €. A partir de 11 ans. Jauge réduite. Réservation indispensable par sms en envoyant votre nom au 06 48 61 57 14. Confirmation par retour.*

■ **MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
• Les lundis de 16h à 18h30
• Les mercredis de 9h30 à 12h
• Les vendredis de 9h30 à 12h

Tous les lundis 14h à 15h30

Echecs
Initiation aux échecs pour les adultes. *Gratuit.*

Lundis 4, 11 et 25 14h à 15h30

Petite balade
Venez découvrir la ville en toute tranquillité et convivialité. *Gratuit.*

Mercredis 6, 13, 20 et 27 17h

Initiation au tricot et crochet
Initiation ouverte à tous âges et niveaux. *Frais d'inscription annuelle de 10 €. Sur inscription.*

Vendredis 8 et 22 14h à 16h

Atelier Dessin et Peinture
René vous fait découvrir le dessin et la peinture. *Sur inscription. Matériel fourni. Adhésion MS + cotisation annuelle 20 €.*

Samedi 9 10h à 12h

Atelier Mémoire/Sommeil
Atelier de prévention santé avec l'EPGV à la Résidence Autonomie Piencourt. *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredi 13 14h à 16h

Atelier jardinage
Création de potagers surélevés et préparation du jardin. *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredi 13 14h à 16h

■ **MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND**
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29- Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lundi 11 et 25 10h à 11h

Contelicot
Ateliers de comptines et découvertes d'albums pour parents et enfants de 3 jours à 3 ans. *Gratuit*

Mercredi 20 14h à 16h

Confection de paniers de Pâques
Atelier en famille suivi d'un goûter. *Tarif : 2€/enfant. Sur inscription.*

Lundi 18 14h à 16h30

Atelier « Cultures du Monde »
Atelier animé par la Velay Académie. *Gratuit. Sur inscription.*

Mardi 19 17h à 17h30

Atelier « Lecture en famille »
Atelier animé par l'association « Lire et faire lire ». Lectures sur le thème du printemps. *Gratuit. Sur inscription.*

Vendredi 22 14h à 16h

Café connecté
Typhaine de l'espace multimédia vient apporter son aide dans les démarches numériques du quotidien. *Gratuit. Sur inscription.*

Samedi 23 9h45 à 16h30

« **CYCLO-SHOW** » par Naître et Grandir
Naître et Grandir fait venir CYCLO-SHOW en Lozère ! Une approche originale, ludique et interactive pour aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté, apprendre à respecter son corps et à se faire respecter. Pour filles de 10 à 14 ans accompagnées par leur maman, tante, marraine.... *Tarif : 30€/duo. Renseignements et inscriptions : 06 62 55 85 93 / naîtregrandir48@gmail.com*

Mardi 26 17h30 à 19h

Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !
Atelier cuisine (menu mafé poulet et tartelettes ananas) pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise du repas avec les parents de 19h à 20h. *Tarif : 5€/enfant. Sur inscription.*

Mercredi 27 14h à 16h

Atelier jardinage
Remplissage du potager surélevé et premiers semis. *Gratuit. Sur inscription.*

(*) : Participation de 1€ par personne.
Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Coeur de Lozère » : 8€/famille ou 5€/personne.