

~ MENUS DE LA SEMAINE ~

HIVER 2025

Ecoles de Mende



**Lundi 17
Mars**



Entrée

Salade de riz, emmental, cornichon

Plats

Bourguignon de jeune bovin bio

Garnitures

Gratin de brocolis

Laitage

Cantal 

Dessert

Fruit

**Mardi 18
Mars**



Entrée

Crème de potimarron

Plats

Falafel bio sauce blanche

Garnitures

Riz aux petits pois

Laitage

Fromage blanc bio 

Dessert

Fruit

**Jeudi 20
Mars**



Entrée

Salade verte bio 

Plats

Echine de porc * au jus
plat de substitution : escalope de dinde au jus

Garnitures

Carottes bio
Lentilles blondes de Saint-Flour mijotées

Laitage

Fromage frais Petit contentin

Dessert

Clafoutis poire caramel

**Vendredi 21
Mars**



Entrée

Panais & carottes râpés

Plats

Filet de poisson meunière

Garnitures

Purée de pommes de terre
Haricots verts persillés

Laitage

Yaourt local bio 

Dessert

Tranches de pommes sauce chocolat

