



mardi 4

CONFÉRENCE

Salle Henri Rivière
Immeuble Le Torrent
1, av. Père Coudrin
18h

« LES PEINTURES MURALES RELIGIEUSES EN LOZÈRE, UNE DÉCENNIE DE RECHERCHE ET DE RESTAURATION (1985-1995) »

Conférence proposée par la Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère et animée par Michel Verrot, architecte et urbaniste en chef de l'Etat, architecte des Bâtiments de France. *Entrée libre. Renseignements : contact@societedeslettres48.fr.*

du 5 au 25

EXPOSITION

Maison de ma
Région

« NOUGARO, LE PARCOURS D'UN CŒUR BATTANT »

Exposition photo proposée dans le cadre du 20^e anniversaire de la mort de Claude Nougaro. Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Vernissage et concert avec le Duo Margaléjo le vendredi 7 à 18h. *Entrée libre. Renseignements : 04 67 22 89 51 - maisonregion.mende@laregion.fr.*

mercredi 5

ORIENTATION

Maison de ma Région
9h30-12h30 / 14h-16h30

PERMANENCES ET ATELIERS ORIENTATION

Entretiens réalisés par des conseillers de la Maison de l'Orientation de Montpellier. *Gratuit. Ouvert à tous. Renseignements : 04 67 22 89 51 - maisonregion.mende@laregion.fr.*

mercredi 5

CONFÉRENCE

Salle Jean-Jaurès
17h30

« LA VIE RURALE EN MARGERIDE (2^E PARTIE) »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy animée par Marie-Hélène Astruc, conférencière. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

les 6 et 9

OPÉRA

Cinéma Trianon

« CARMEN »

Le cinéma Trianon vous propose « Carmen », opéra de Georges Bizet, en différé de l'Opéra Bastille. Le jeudi 6 à 20h et le dimanche 9 à 16h. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

jeudi 6

THÉÂTRE

Théâtre de Mende
20h30

Renseignements
et billetterie

OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle 19 ans

« À L'OUEST »

Secoués par la mort accidentelle d'Hugo et Esther dans un incendie, Eliza, Yan et Stéphane cherchent un chemin vers l'oubli et la reconstruction. Face au deuil, se pose la question de la mémoire faillible, individuelle et collective. Une majestueuse ode à la famille, bouleversante et pleine d'humour. *Spectacle co-accueilli avec Scènes Croisées de Lozère. Durée : 1h30. Tarif : 10 à 14 €.*



samedi 8

RENCONTRE

Librairie La Livreraie
10h

Entrée libre
Renseignements :

OTI : 04 66 94 00 23
Saison Culturelle

RENCONTRE « CAFÉ MORTEL »

Prolongez le spectacle « À l'ouest » par un Café Mortel à la Livreraie, avec les associations « Le grand voyage » et « La touche étoile ». Une occasion de partager nos histoires autour de notre rapport à la mort et d'échanger de façon chaleureuse et sans tabou sur un thème universel. *Rencontre co-organisée avec Scènes Croisée de Lozère, dans le cadre de la diffusion du spectacle À l'ouest.*

11, 13, 18
20, 25 et 27

VISITE GUIDÉE

Départ de l'OTI

VISITE DE L'ANCIENNE PHARMACIE

Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIX^e siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. De nombreux objets et produits insolites vous attendent. *Visite limitée à 18 personnes. Tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère, gratuit pour les - de 10 ans. Les 11, 18 et 25 à 10h / Les 13, 20 et 27 à 14h30. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

les 11, 18 et 25

VISITE GUIDÉE

Départ de l'OTI
14h30

VISITE DE LA CATHÉDRALE ET SON CLOCHER

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Durée : 2h. Tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Option clocher limitée (+2 € pour la visite du clocher). Accès au clocher interdit aux - de 10 ans Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

les 11, 18 et 25

VISITE GUIDÉE

Départ de l'OTI
17h

VISITE DU CLOCHER DE LA CATHÉDRALE

Partez à l'ascension des 241 marches du grand clocher et profitez d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 45 mn, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

mardi 11

FILM

Cinéma Trianon
20h30

Entrée libre
Réservation conseillée

OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle

« LE PLEIN PAYS »

Un homme vit reclus depuis trente ans dans une forêt en France. Il creuse en solitaire de profondes galeries souterraines qu'il orne de gravures archaïques. Elles doivent résister à la catastrophe planétaire annoncée et éclairer, par leurs messages clairvoyants, les futurs habitants. Le film raconte cette expérience en marge de la société moderne, affectée par la misère humaine et la perte définitive d'un monde parfait. *Durée : 1h. Rencontre avec le réalisateur à l'issue de la projection. Projection organisée en partenariat avec le ciné-club mendois et Scènes Croisées de Lozère.*



les 12, 19 et 26

VISITE GUIDÉE

Départ de l'OTI
10h

VISITE DU CENTRE HISTORIQUE

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier : pont Notre-Dame, hôtel de ville et ancienne synagogue. *Visite limitée à 40 personnes. Durée : 2h. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère, gratuit pour les - de 10 ans. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

les 12, 19 et 26

ATELIER

Départ de l'OTI
15h

ATELIER PLANTES MÉDICINALES

Ceil-du-Diable, Herbe-aux-poux, Herbe-de-la-Saint-Jean... Si ces noms ne vous disent rien, alors laissez votre désir d'en savoir plus guider vos pas vers l'ancienne pharmacie et découvrez les secrets des plantes qui guérissent. Atelier pour enfants à partir de 5 ans. *Jauge limitée à 10 enfants accompagnés d'un adulte. Tarif : 5 €/enfant. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

mercredi 12

THÉÂTRE D'OBJETS

Espace des Angés
17h

Renseignements
et billetterie

OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle 6 ans

« SOUS TERRE »

Il y a du dessin, des miniatures, une caméra, des matières brutes, des vers de terre, des pierres, des objets qui apparaissent, de la rouille, une grosse caisse symphonique, des témoignages, des instruments de musique inventés, des gens qui creusent, des racines, du noir... Une immersion plastique et sonore pour les explorateurs en herbe ! Exposition « Chroniques souterraines », avant et après le spectacle. *Durée : 45 mn. Tarif : 6 €.*



mercredi 12

GÉOLOGIE

Salle Urbain-V
14h à 17h

OPÉRATION « AMÈNE TON CAILLOU »

Vous avez en votre possession un caillou qui vous intrigue et vous voulez en connaître l'origine ? Des experts vous dévoileront sa provenance et vous raconteront son histoire. Opération suivie d'une conférence intitulée « Qu'est-ce que la géologie et quelle est la place de cette science dans notre société du XXI^e siècle » par Jacques Malavieille. *Proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin-Bardy en partenariat avec l'Association Paléontologique des Hauts Plateaux du Languedoc, Alain Jacquet et Jacques Malavieille. Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

les 14, 21 et 28

VISITE GUIDÉE

Départ de l'OTI
14h30

Renseignements :
04 66 94 00 23

VISITE CONTES ET LÉGENDES

Vous êtes désireux de découvrir autrement l'histoire de Mende et du Gévaudan ? Cette visite est pour vous ! Retrouvez Lerouge de Malmont à l'Office de Tourisme et celui-ci vous guidera à travers les rues de la ville en vous racontant des contes et légendes d'autrefois. *Durée : 2h. Visite limitée à 40 personnes. Tarif plein : 6 €. Tarif réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Gratuit pour les - de 10 ans. Réservation conseillée.*

vendredi 14

CONFÉRENCE

Espace des Angés
20h30 à 22h30

« CES CHOSES-LÀ, ON N'EN PARLE PAS... ON OUBLIE ! »

Conférence gesticulée de la comédienne Floriane Durin sur l'inceste et le patriarcat, proposée par le Planning Familial 48. *« Et si nous acceptions de regarder, une bonne fois pour toutes, l'inceste pour ce qu'il est : un pilier de notre organisation sociale patriarcale, un outil de domination permettant l'entraînement des masses à toutes les autres formes de domination ». Échanges autour d'un verre à l'issue de la représentation. Tout public à partir de 14 ans. Prix libre. Renseignements : leplanningfamilial48@gmail.com.*

samedi 15

CARNAVAL

Centre-ville

CARNAVAL

Départ à 15h30 depuis la Halle au Blé, déambulation en musique en ville, distribution de confiseries puis mise à feu de M. Carnaval sur la place Urbain-V. *Organisé par le Comité des fêtes de la ville de Mende. Gratuit. Renseignements : 04 66 94 00 23.*

mercredi 15
CONFÉRENCE
Salle Urbain-V
18h

« LA PLACE DU DROIT HUMAIN DANS LA LOI DE FIN DE VIE »
Conférence proposée par la Louve d'Anderitum et animée par Sylvain Zeghmi.
Entrée gratuite. Sur réservation à vm1860dh@gmail.com.

du 17 au 28
JEUNESSE
Antirouille et Fontanilles

VACANCES D'HIVER
Accueil et activités libres les après-midi du lundi au vendredi. Activités et stages dont notamment un stage de zumba du 17 au 19 de 14h à 17h; une sortie bowling à Onet-le-Château le jeudi 20 et un tournoi FC25 le vendredi 21. *Inscriptions et renseignements : 04 66 42 61 47 – page Facebook Antirouille Mende.*

vendredi 21
CONTE
Salle Chaban-Delmas
Fontanilles
18h
Renseignements et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatremende.fr
Saison Culturelle 11 ans

« REQUIN CHAGRIN »
Une prof de français intervient auprès d'une classe de 3^{ème} professionnelle. Un jour, un élève parle d'un revolver qu'il garde chez lui. Alors la prof monte un projet et décide de les emmener en voyage scolaire voir la mer. Requin-Chagrin parle d'aujourd'hui, d'une société qui a peur des requins comme des adolescents et ne prend pas en compte les difficultés de la jeunesse. *Spectacle co-accueilli avec le service jeunesse de la Ville de Mende et la Fédération des Foyers Ruraux de Lozère, dans le cadre du Festival Contes et Rencontres. Durée : 1h. Tarif : 6 €.*



du 25 au 15/03
EXPOSITION
Médiathèque Lamartine

« ECRIRE LA LUMIÈRE »
Exposition proposée par le Centre Poétique Léon Bourrier et le Photo club mendois dans le cadre du Printemps des poètes 2025. *Entrée libre et gratuite. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

jeudi 27
BALLET
Cinéma Trianon
20h15

« LE LAC DES CYGNES »
Le cinéma Trianon vous propose « Le lac des cygnes », ballet de Tchaïkovsky, en direct, par le Royal Ballet & Opera à Londres. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

ACTIVITÉS Pour Tous

MAISON SOLIDAIRE Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
• Les lundis de 16h à 18h30
• Les mercredis de 9h30 à 12h
• Les vendredis de 9h30 à 12h

Mercredi 5 14h30 à 16h30
Visite du Musée du Gévaudan
Visite « 5 sens » en famille. Atelier puis goûter. Places limitées, rdv sur place. *Gratuit. Sur inscription.*

Vendredi 7 17h à 17h30
Atelier Lecture en famille
Atelier sur le thème du déguisement. *Gratuit. Sur inscription.*

Tous les lundis 14h à 16h (hors vacances)
Petite promenade. *Gratuit. Sur inscription.*

Tous les mercredis 17h30 (hors vacances)
Initiation au tricot et crochet. *Gratuit. Sur inscription.*

Mercredi 19
Sortie pour tous
Sortie à la réserve des bisons en Margeride. Covoiturage, pique-nique à prévoir. Tarif : 8 €/adulte . 4 € pour les - de 13 ans . Gratuit pour les - de 3 ans. Sur inscription. Places limitées.

Tous les vendredis 14h à 16h (hors vacances)
Initiation dessin et peinture. *Matériel fourni. Gratuit. Sur inscription.*

MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
• Le premier et troisième mercredi du mois de 14h45 à 17h15.

Tous les jeudis 9h30 à 12h
Bibliothèque à la maison de quartier. *Gratuit.*

Mercredi 18 10h à 13h
Papa/Maman, ce midi c'est moi qui cuisine !
Au menu : croque-fromage et soupe à la tomate. Préparation de 10h à 12h puis repas partagé. Gratuit. Sur inscription.

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.



mende

Rendez-vous
Février 2025

Conception : Ville de Mende. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4

