



jusqu'au 15  
EXPOSITION  
Médiathèque  
Lamartine

### « ECRIRE LA LUMIÈRE »

Exposition proposée par le Centre Poétique Léon Bourrier et le Photo club mendois dans le cadre du Printemps des poètes 2025 sur le thème « Volcanique !! ».  
**Judi 6 de 18h à 19h** : scène ouverte.  
**Judi 13 à partir de 17h** : remise des prix des Jeux Poétiques Mendois 2025.  
Entrée libre et gratuite. Renseignements : 04 66 65 36 66.

les 1<sup>er</sup> et 2  
CONCERTS  
Théâtre de Mende

### « XIII »

Treizième édition des concerts de l'association **COMPLET** dont la recette du sera reversée à l'association **COMPLET** de Lozère. Le samedi à 14h et 20h. Le dimanche à 14h30. Renseignements : association48decoeur@gmail.com.

mardi 4  
SANTÉ  
Antirouille  
8h45 à 16h

### DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Distribution de kits de dépistage du cancer colorectal, information sur Mon Espace Santé et échanges avec une diététicienne-nutritionniste. Organisé par la CPTS Entre causses et Aubrac et la CCSS Lozère dans le cadre de Mars Bleu. Gratuit. Renseignements : 06 82 65 91 37 - cptsouestlozereoccitanie@gmail.com

les 4 et 6  
VISITE GUIDÉE  
Départ de l'OTI  
Le 4 à 10h  
Le 6 à 14h30

### VISITE DE L'ANCIENNE PHARMACIE

Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIXème siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. De nombreux objets et produits insolites vous attendent. *Durée : 1h15. Visite limitée à 18 personnes. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

mardi 4  
VISITE GUIDÉE  
Départ de l'OTI  
14h30

### VISITE DE LA CATHÉDRALE ET SON CLOCHER

Entrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat et gravissez les 241 marches du grand clocher pour bénéficier d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Durée : 2h. Tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Option clocher limitée (+2 € pour la visite du clocher). Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Réservation obligatoire avant le 3 mars : OTI - 04 66 94 00 23.*

mardi 4  
VISITE GUIDÉE  
Départ de l'OTI  
17h

### VISITE DU CLOCHER DE LA CATHÉDRALE

Partez à l'ascension des 241 marches du grand clocher et profitez d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 1h, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Réservation obligatoire avant le 3 mars : OTI - 04 66 94 00 23.*

mardi 4  
CINÉ-CLUB  
Cinéma Le Trianon  
20h15  
Renseignements :  
04 66 65 38 84

### « LE CORSAGE »

En 1877, durant la période de Noël, Élisabeth, impératrice d'Autriche, fête son 40<sup>e</sup> anniversaire. Du fait de ses titres, elle a énormément de devoirs envers la Cour qui limite sa vie par des rituels ancestraux. Ce film a été présenté au Festival de Cannes en 2022 dans la section « un certain regard » où Vicky Krieps a reçu le prix de la meilleure interprétation. *Film franco-autrichien-allemand-luxembourgeois (2022) de Marie Kreutzer proposée par le Ciné-club mendois en partenariat avec le Comité de jumelage Mende-Wunsiedel.*

mercredi 5  
VISITE GUIDÉE  
Départ de l'OTI  
10h

### VISITE DU CENTRE HISTORIQUE

Découvrez les richesses du patrimoine mendois en compagnie d'un guide conférencier : pont Notre-Dame, hôtel de ville et ancienne synagogue. *Visite limitée à 40 personnes. Durée : 2h. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère, gratuit pour les - de 10 ans. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

mercredi 5  
ATELIER  
Départ de l'OTI  
15h

### ATELIER PLANTES MÉDICINALES

*Ceil-du-Diable, Herbe-aux-poux, Herbe-de-la-Saint-Jean...* Si ces noms ne vous disent rien, alors laissez votre désir d'en savoir plus guider vos pas vers l'ancienne pharmacie et découvrez les secrets des plantes qui guérissent. *Atelier pour enfants à partir de 5 ans. Durée : 1h30. Jauge limitée à 10 enfants accompagnés d'un adulte. Tarif : 5 €/enfant. Renseignements et réservations : OTI - 04 66 94 00 23.*

du 6 au 29  
EXPOSITION  
Maison Consulaire  
Entrée libre  
Mercredi : 15h à 18h  
Jeudi : 17h à 20h  
Samedi : 10h à 13h  
Renseignements :  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatredemende.fr  
Saison Culturelle

### « CHOMOS ET TOPOS »

Quels sont les liens qu'entretiennent les individus avec les couleurs ? De quelles manières les couleurs peuvent-elles être perçues et résonner avec les histoires de chacun ? A partir de la récolte de plusieurs centaines de souvenirs de couleurs associées à un lieu et à l'histoire intime d'une personne, Armelle Caron nous offre une plongée en couleurs et constitue une cartographie chromatique de la mémoire des lieux. Vernissage le jeudi 6 à 18h. *Exposition co-accueillie avec l'Enfance de l'Art - Vallon du Villaret.*



du 6 au 8  
COMMERCE  
Espace événements  
Georges-Frèche  
10h à 18h

### BRADERIE D'HIVER

Retrouvez la braderie d'hiver des commerçants et venez profiter des bonnes affaires. *Renseignements : 04 66 48 01 14.*

vendredi 7  
VISITE GUIDÉE  
Départ de l'OTI  
14h30  
Renseignements :  
04 66 94 00 23

### VISITE CONTES ET LÉGENDES

Vous êtes désireux de découvrir autrement l'histoire de Mende et du Gévaudan ? Cette visite est pour vous ! Retrouvez Lerouge de Malmont à l'Office de Tourisme et celui-ci vous guidera à travers les rues de la ville en vous racontant des contes et légendes d'autrefois. *Durée : 2h. Visite limitée à 40 personnes. Tarif plein : 6 €. Tarif réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Gratuit pour les - de 10 ans. Réservation conseillée.*

samedi 8  
THÉÂTRE  
Espace des Anges  
15h  
Entrée libre  
Renseignements :  
06 86 55 40 86  
ciemomovoi@gmail.com

### « POURQUOI JE SUIS LÀ ? »

L'Homme tente de trouver sa place dans le monde : « Dois-je aller ici ou là ? » ; « Dois-je suivre mon instinct ou ce petit écureuil mignon ? » ; « Suis-je sur la voie du bonheur ou sur un chemin pittoresque à flanc de falaise ? »... Autant de questions auxquelles il devra répondre plus ou moins approximativement, afin de poursuivre sa quête du sens de l'existence. Un solo clownesque dont on devrait sortir grandi, ou au moins différent. *Proposé par la Compagnie Domovoi. Entrée libre.*

samedi 8  
CONCERT  
Théâtre de Mende  
20h30

### MATHILDE – LA NUIT LE TOUR

Concert inédit de Mathilde, compositrice et chanteuse pop dont la puissance de la voix n'a d'égal que la puissance de ses textes. Un événement festif et fédérateur à ne pas manquer ! Organisé par le CIDFF dans le cadre de la Journée internationale pour les droits des femmes. *Tarif plein : 15€ / Tarif réduit : 10 € (chômeur.euses, seniors, étudiant.es, mineur.es, personnes porteuses de handicap). Billetterie : Office de Tourisme Mende Cœur de Lozère ou sur https://lozere.cidff.info, rubrique Actualités. Renseignements : 04 66 49 32 65 - accueil@cidff48.fr.*

samedi 8  
THÉÂTRE  
Théâtre REGISTER  
1, rue du Pré Claux  
20h30

### « MISSION ACCUEIL »

Mission accueil parle de la Lozère et des nouveaux arrivants. Ces hommes, ces femmes, seuls ou en famille qui viennent poser leurs valises dans le département le moins peuplé de l'hexagone. Installés par hasard, par nécessité ou à travers un véritable coup de cœur pour cette terre longtemps stigmatisée, ils prennent la parole pour raconter leurs histoires. Mission accueil est un spectacle associant théâtre, chansons et vidéo sur le thème de l'accueil des nouvelles populations en Lozère avec 2 comédiens musiciens chanteurs. *Durée : 1h. Proposé par la Cie du Lézard. Tout public. Participation libre. Réservations par SMS au 06 48 61 57 14.*

mardi 11  
CONFÉRENCE  
Espace Jean-Jaurès - 14h30

### « PIERRE TEILHARD DE CHARDIN »

Conférence proposée par la Société des membres de la Légion d'Honneur et animée par Gérard Donnadiou. *Gratuit. Renseignements : mcaurand@gmail.com.*

mardi 11  
CONFÉRENCE  
Salle Henri Rivière  
Immeuble Le Torrent  
1, av. Père Coudrin  
18h

### « HISTOIRE DE L'ÉCRITURE ET MÉCANISMES COGNITIFS DE LA LECTURE »

Conférence proposée par la Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère et animée par Eric Siéroff, professeur émérite à l'université de Paris-Cité. *Gratuit. Renseignements : contact@societedeslettres48.fr.*

mercredi 12  
NUMÉRIQUE  
Espace événements  
Georges-Frèche  
14h à 17h30

### « RENTRE DANS MON ÉCRAN »

Après-midi événement sur les métiers et les dangers du numérique. Au programme : conférence, débat, rencontre avec des professionnels du métier, stands animés, stands de prévention, etc. *Organisé par le Conseil Départemental des Jeunes de la Lozère avec la participation des étudiantes de la Licence TAFT du Campus de Mende de Nîmes Université. Gratuit. Ouvert à tous. Inscription obligatoire : https://forms.lozere.fr/784669.*

mercredi 12  
CONCERT  
Antirouille  
18h

### CONCERT - HUSSARDS DE LA RÉPUBLIQUE

Concert/répétition de la chorale des Hussards de la République proposé par le Comité de la Ligue contre le Cancer de Lozère dans le cadre de Mars Bleu, mois dédié à la sensibilisation et au dépistage du Cancer Colo-Rectal. *Participation libre. Renseignements : 04 66 32 69 28 - cd48@ligue-cancer.net.*

jeudi 13  
THÉÂTRE DOCUMENTAIRE  
Théâtre de Mende  
20h30  
Renseignements  
et billetterie  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatredemende.fr  
Saison Culturelle 14 ans

### « !MANIFESTE! »

Accueilli en résidence au printemps 2024, le Primesautier Théâtre revient à Mende pour nous présenter !Manifeste!, sa dernière création. Par le biais d'enregistrements sonores restitués au moyen de casques dont sont équipés les comédiennes et comédiens, la pièce propose de faire entendre les témoignages de protagonistes en action dans différentes manifestations. *Bord plateau à l'issue de la représentation. Spectacle coproduit par le Théâtre de Mende. Durée : 1h. Tarif : 10 à 14 €.*



14, 15 et 16  
MENTALISME  
Théâtre REGISTER  
1, rue du Pré Claux  
Les 14 et 15 à 20h  
Le 16 à 15h

### « NOMIS »

NomiS est un magicien, mentaliste et hypnotiseur professionnel, c'est un artiste complet, loin des clichés du genre. Son univers est original, poétique et plein d'humour. Il utilise un mélange d'intuition, d'influence et d'observation pour deviner les pensées des spectateurs, réaliser des expériences d'hypnose et faire découvrir les mystères du cerveau aux spectateurs. *Durée : 1h. Tout public. Plein tarif : 12 €. Tarif - 15 ans : 10 €. Réservations par SMS au 06 48 61 57 14.*

samedi 15  
MUSIQUE  
Espace multimodal  
Adrien Durand  
10h à 12h

### RENCONTRE MUSICALE

En 2025, l'EDML est partenaire du « Festival de Pâques d'Aix-en-Provence ». Dans le cadre de la « Petite académie de Pâques », le Conservatoire de Lozère accueille le violoncelliste Yan Levionnois, parrain du dispositif, pour une rencontre et un échange musical. *Tout public. Gratuit. Renseignements : 04 66 65 13 38.*

dimanche 16  
VIDE-GRENIER  
Halle Saint-Jean  
8h à 18h

### VIDE-GRENIER

Vide-grenier organisé par l'Association des Parents d'Elèves de l'école Saint-Joseph. *Renseignements et réservation de stands : apel.stjo.mende48@gmail.com.*

du 18 au 5/04  
ANNIVERSAIRE  
Médiathèque  
Lamartine  
Renseignements :  
04 66 65 36 66  
Entrée libre et gratuite  
Organisé par la  
Médiathèque Lamartine  
et l'association des Amis  
de la Médiathèque  
Lamartine

### 50 ANS DE LA CONSTRUCTION DE LA MÉDIATHÈQUE LAMARTINE

**Du 18 mars au 5 avril** : exposition rétrospective sur les 50 ans de la construction de la Médiathèque Lamartine (tout public à partir de 12 ans) et exposition interactive « L'enfance des méchants, des vilaines et des affreux » - Section Jeunesse. A partir de 6 ans.  
**Du 18 au 29** : exposition « Petite histoire de la Nouvelle ». A partir de 12 ans.  
**Vendredi 21 à 19h30** : représentation théâtrale de deux nouvelles fantastiques de Guy de Maupassant (Qui sait ?) et Théophile Gautier (La cafetière) par la Cie Le chat des 6 rennes de La Canourgue. A partir de 12 ans.  
**Mardi 25 à 18h** : conférence d'Olivier Ayme (Ed. Lirabelle - éditeur de Kamishibai). Tout public.



**mercredi 19**  
CONFÉRENCE  
Salle Jean-Jaurès  
17h30

« LA MONGOLIE »

Conférence proposée par le Centre d'Études et de Recherches Benjamin Bardy et animée par le capitaine Guy Pourchot, chef du Centre National de Formation GRIMP de Florac. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

**jeudi 20**  
EMPLOI  
Espace événements  
Georges-Frêche  
9h à 17h

« SALON TAF »

Salon proposant toutes les informations sur les aides ainsi que les offres de formations et d'emploi en cours. *Organisé par la Région en lien avec Pôle Emploi, la Mission Locale et ses partenaires. Entrée libre. Renseignements : 04 67 22 89 51.*

**jeudi 20**  
BALLET  
Cinéma Trianon  
20h15

« ROMÉO ET JULIETTE »

Le cinéma Trianon vous propose « Roméo et Juliette », ballet de MacMillan, en direct, par le Royal Ballet & Opera à Londres. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

**vendredi 21**  
SOIRÉE  
Antirouille  
A partir de 18h30

SOIRÉE SALSA

Soirée ambiance latino avec la touche endiablée de l'association Yaka Dansé puis avec le groupe de musique live « La45 » à partir de 20h30. Buvette et restauration sur place. *Organisée par Labo'Art. Entrée libre. Renseignements : contact@laboart.fr.*

**samedi 22**  
FLAMENCO  
Théâtre de Mende  
20h30

« IDA Y VUELTA »

Dans un coin sombre, une lumière laisse entrevoir une vieille femme. Assise, elle tricote seule. Enveloppée par un soupçon de nostalgie, elle s'assoupit. bercée par sa musique natale « le flamenco », elle revoit défiler le lointain souvenir de son amour de jeunesse en transportant le public dans les anciens cafés cantantes. Comme un hommage au flamenco ancien. *Tarif plein : 10 €. Tarif réduit : 6 €. Billetterie : OTI - 04 66 94 00 23. Renseignements : 07 82 03 52 01.*

**mardi 25**  
CINÉ-CLUB  
Cinéma Trianon  
20h15

SOIRÉE COURTS-MÉTRAGES

Soirée surprises proposée par le Ciné-club Mendois dans le cadre de la Fête du court-métrage. *Renseignements : 04 66 65 38 84.*

**jeudi 27**  
DANSE  
Maison Consulaire  
18h  
Entrée libre  
Renseignements :  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatremende.fr  
Saison Culturelle

« QUE DIT CE TON, QUELLE NUANCE  
CÉ GESTE, QUELLE  
COULEUR CE SON ? »

Laurence Leyrolles, performeuse et chorégraphe, propose un dialogue dansé avec les œuvres d'Armelle Caron, où le corps laissera émerger des mouvements, des mots et des sons, en résonance avec l'univers de l'artiste. *Durée : 45 mn. Performance co-accueillie avec l'Enfance de l'Art – Vallon du Villaret.*



**les 29 et 30**  
FESTIVITÉ  
Musée du Gévaudan  
Gratuit  
Ouvert à tous dans la limite des places disponibles  
Visites commentées sur réservation  
Renseignements et réservations :  
04 66 49 85 85  
Programme sur :  
musee-du-gevaudan.fr

GRANDE FIESTA DE RÉOUVERTURE

Deux jours de réjouissances pour lancer la saison 2025 ! Un réveil printanier haut en couleurs.

**SAMEDI 29 :**  
14h30 : visite commentée de l'exposition temporaire *Ours, mythes et réalités*.  
15h : le goûter de l'ours : retour en enfance avec un goûter régressif sous le signe de l'ours !  
14h à 18h : atelier tatouages éphémères : l'atelier Bitoño imprime des motifs sauvages et colorés directement sur votre peau, en sérigraphie avec des encres adaptées.  
16h30 : visite commentée de l'exposition temporaire *Ours, mythes et réalités*.  
18h : fermeture des étages.  
18h15 à 20h : concert The Jazz Bicravers

Un bond dans le temps, du Paris des années folles, jusqu'en Nouvelle-Orléans, en passant par l'Europe de l'Est, les Jazz Bicravers, tel les fils du vent, font virevolter sur leurs instruments les échos d'un passé qui nous semble familier. À bord de leur roulotte, les riffs de Django Reinhardt, Angelo Debarre ou encore Biréli Lagrène résonnent au martèlement des guitares !

**DIMANCHE 30 :**  
14h à 16h : Atelier masques d'animaux  
Pour fêter le réveil du musée et la nouvelle exposition *Ours, mythes et réalités*, venez créer des masques animaliers et sauvages avec Peter Weir, artiste plasticien et le Pays d'art et d'histoire.

15h30 : Visite commentée de l'exposition temporaire *Ours, mythes et réalités*.  
16h30 : Goûter pop-corn.

17h à 18h : Ernest et Célestine, projection de courts-métrages  
Dans sa maison délabrée, Ernest, un ours bougon au grand cœur, a recueilli Célestine, une petite souris orpheline et malicieuse. Les deux amis ont des caractères aussi différents que leur gabarit. Cela ne les empêche pas de vivre des aventures pleines de fantaisie.

Films d'animation de Didier Brunner d'après l'œuvre de Gabrielle Vincent, 2021.

**dimanche 30**  
EXPO-VENTE  
Halle Saint-Jean  
9h à 17h

31<sup>E</sup> « CARREFOUR COLLECTIONS »

Participez au rendez-vous annuel des collectionneurs de cartes postales, timbres, monnaies anciennes, etc. organisé par l'Amicale des Collectionneurs du Gévaudan. *Entrée libre. Renseignements : 06 32 95 84 48 - apgmede@laposte.net*

**dimanche 30**  
CARNAVAL  
Espace événements  
Georges-Frêche  
à partir de 13h30  
Gratuit

« LO CARNAVAL DELS PICHONS »

Déguisez-vous et venez passer un moment festif et convivial ! Au programme : atelier maquillage enfants / Réalisation de « Petaçon » (grandes poupées conçues avec des chutes de tissus) / Déambulation en chanson dans la ville avec tous les enfants déguisés et les « Petaçons » / Tombola / Spectacle & initiation de danses traditionnelles par le groupe Vira-Solelh. *Restauration et buvette sur place. Organisé par le groupe scolaire mendois et l'association OC-Bi 48. Renseignements : ocbilozere48@gmail.com.*

● **MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel  
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

**Lieu d'accueil Enfant/Parent**  
« *L'entre Deux* » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**  
• Les lundis de 16h à 18h30  
• Les mercredis de 9h30 à 12h  
• Les vendredis de 9h30 à 12h

**Tous les lundis** 14h à 16h (hors vacances)

**Petite promenade.** Gratuit. Sur inscription.

**Tous les mercredis** 17h (hors vacances)

**Initiation au tricot et crochet.** Gratuit. Sur inscription.

**Tous les vendredis** 14h à 16h (hors vacances)

**Initiation dessin et peinture.** Matériel fourni. Gratuit. Sur inscription.

**Mardi 11** 14h à 16h

**Balade sur le causse de Mende**  
Balade animée par le Réel 48. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mardi 11** à partir de 17h30

**Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !**  
*Atelier cuisine (lasagnes végétariennes et brownies sans cuisson) pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise du repas avec les parents de 19h à 20h.*

*Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.*

● **MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND**  
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité  
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

**Lieu d'accueil Enfant/Parent**  
« *L'entre Deux* » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**  
• Le premier et troisième mercredi du mois de 14h45 à 17h15.

**Mercredi 12** 14h à 16h

**Atelier bien-être seniors**  
Séance de shiatsu pour les plus de 60 ans. *Gratuit. Places limitées. Sur inscription.*

**Jeudi 13** 10h à 12h

**Café-bricolage**  
Venez apporter vos objets à réparer. *Gratuit. Sur inscription.*

**Vendredi 21** 17h à 17h30

**Atelier Lecture en famille**  
Atelier sur le thème du printemps. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mardi 25** 9h30 à 12h30

**Atelier cuisine**  
Atelier cuisine sans perturbateurs endocriniens, avec le Réel 48. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mercredi 26** 14h à 16h

**Atelier jardinage**  
Premier atelier de jardinage solidaire de l'année, avec les jardins d'Hanami. *Gratuit. Sur inscription.*

**Vendredi 28** à partir de 18h30

**Soirée Quiz**  
Soirée Quiz géant en équipes. Buffet partagé. *Gratuit. Sur inscription.*

**Tous les jeudis** 9h30 à 12h

**Café-lecture.** Gratuit.

**Mercredi 12** 14h à 16h

**Atelier de cuisine en famille suivi d'un goûter**  
*Gratuit. Sur inscription.*