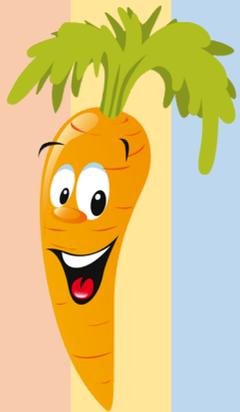
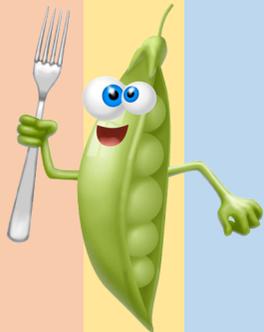


# ~ MENUS DE LA SEMAINE ~

PRINTEMPS 2025

Ecoles de Mende



## Lundi 07 Avril



### Entrée

H. verts, dés de tomate & dés de fromage vinaigrette

### Plat

Tajine de légumes

### Garnitures

Semoule bio

### Laitage

Fromage frais Saint Morêt

### Dessert

Fruit bio 

## Mardi 08 Avril



### Entrée

Salade mesclun aux poires & croûtons

### Plats

Cassolette de poisson blanc & saumon

### Garnitures

Riz bio safrané  
Haricots plats

### Laitage

Fromage local Le Mazet

### Dessert

Crème dessert vanille bio

## Jeudi 10 Avril



### Entrée

Coleslaw sauce au yaourt

### Plats

Sauté de bœuf au jus

### Garnitures

Cordiale de légumes  
(carottes, haricots verts, champignons)

### Laitage

Yaourt local GAEC Martin

### Dessert

Gâteau fondant au chocolat

## Vendredi 11



### Entrée

Betterave râpée vinaigrette

### Plats

Rôti de porc bio au jus \*  
substitution: escalope de dinde au jus

### Garnitures

Quinoa  
Blettes à la tomate gratinées

### Laitage

Coulommiers

### Dessert

Fruit de saison