

~ MENUS DE LA SEMAINE ~

PRINTEMPS 2025

Ecoles de Mende



Lundi 07 Avril



Entrée

H. verts, dés de tomate & dés de fromage vinaigrette

Plat

Tajine de légumes


Garnitures

Semoule bio

Laitage

Fromage frais Saint Morêt

Dessert

Fruit bio 

Mardi 08 Avril



Entrée

Salade mesclun aux poires & croûtons

Plats

Cassolette de poisson blanc & saumon

Garnitures

Riz bio safrané
Haricots plats

Laitage

Fromage local Le Mazet

Dessert

Crème dessert vanille bio

Jeudi 10 Avril



Entrée

Coleslaw sauce au yaourt

Plats

Sauté de bœuf au jus

Garnitures

Cordiale de légumes
(carottes, haricots verts, champignons)

Laitage

Yaourt local GAEC Martin

Dessert

Gâteau fondant au chocolat

Vendredi 11



Entrée

Betterave râpée vinaigrette

Plats

Rôti de porc bio au jus *
substitution: escalope de dinde au jus

Garnitures

Quinoa
Blettes à la tomate gratinées

Laitage

Coulommiers

Dessert

Fruit de saison