

# ~ MENUS DE LA SEMAINE ~

ETE 2025

Ecoles de Mende



lundi 30  
juin



Entrée

Betteraves bio 

Plat

Filet de merlu sauce orientale

Garnitures

Blé

Laitage

Cantal 

Dessert

Prunes

mardi 01  
juillet



Entrée

Duo melon jaune & pastèque

Plat

Saucisse bio  
Saucisse de volaille

Garnitures

Lentilles bio

Laitage

Yaourt nature GAEC Martin

Dessert

Compote de poires

jeudi 03  
juillet



Entrée

Concombre à la crème

Plats

Sauté de boeuf au jus

Garnitures

Carottes bio fondantes  
Boulgour

Laitage

Tomme grise

Dessert

Mousse au chocolat

vendredi 04  
juillet



Pique-nique

Sandwich jambon/beurre

Substitution: sandwich jambon de  
dinde/beurre **Hala!**

Chips

Jus de pomme

Cookies

Bonne vacances

