

~ MENUS DE LA SEMAINE ~

AUTOMNE 2025

Ecoles de Mende



**lundi 03
novembre**



Entrée

Salade d'endive & croûtons

Plat

Sauté de cerf-biche

Garnitures

Semoule bio
Courgettes sautées

Laitage

Tomme noire

Dessert

Mousse au chocolat au lait ind

**mardi 04
novembre**



Entrée

Carottes râpées bio, avocat, emmental

Plats

Chili Sin Carne
(H rouges, poivrons, tomate & maïs)

Garnitures

Riz basmati

Laitage

Yaourt nature local bio

Dessert

Pomme bio

**jeudi 06
novembre**



Entrée

Salade haricots verts, tomates & échalotes

Plats

Poisson pané au citron

Garnitures

Quinoa
Carottes bio fondantes

Laitage

Fromage blanc bio

Dessert

Tarte aux pommes

**vendredi 07
novembre**



Entrée

Macédoine vinaigrette

Plats

Tartiflette
Jambon de dinde & Gratin de pommes de terre

Laitage

Fromage fondu Croc'lait

Dessert

Salade de fruits

