

# ~ MENUS DE LA SEMAINE ~

HIVER 2026

Ecoles de Mende



lundi 16  
mars



Entrée

Salade de pâtes, avocat, pois  
chiches & tomates

Plats

Bourguignon de jeune bovin bio

Garnitures

Gratin de brocolis

Laitage

Cantal AOP



Dessert

Fruit

mardi 17  
mars



Entrée

Crème de potiron

Plats

Falafel bio sauce blanche

Garnitures

Riz aux petits pois

Laitage

Fromage blanc bio



Dessert

Fruit

jeudi 19  
mars



Entrée

Salade verte bio



Plats

Echine de porc au jus  
Escalope de dinde à la tomate

Garnitures

Carottes bio  
Lentilles blondes de Saint-Flour  
mijotées

Laitage

Fromage frais Rondelé nature

Dessert

Clafoutis poire caramel

vendredi 20  
mars



Entrée

Panais & carottes râpés

Plats

Filet de poisson meunière

Garnitures

Purée de pommes de terre  
Haricots verts persillés

Laitage

Yaourt local bio GAEC de l'Ebes



Dessert

Pomme sauce chocolat



« produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles »