



du 2 au 21 « GUERRE CIVILE EN CÉVENNES »

EXPOSITION
Médiathèque Lamartine
9h30-12h/14h-18h

Cette exposition définit les origines de cette guerre et relate dans sa partie chronologique les principaux combats. Elle aborde sous un angle thématique les personnages importants, les pouvoirs et l'esprit de la guerre, en s'appuyant sur de nombreux textes d'archives locaux. Proposée par l'association Sur les pas des Huguenots Lozère / Chemins camisards en Cévennes. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

mercredi 4 « °UP – DUO FOOT FREESTYLE ET VIOLON »

DANSE
Espace des Angès
17h
Renseignements et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr
Saison Culturelle 6 ans

°Up est la rencontre entre Paul Molina, foot-freestyler et Gabriel Majou, violoniste, sur un plateau. Réunis par le chorégraphe Fouad Boussouf, ils composent un duo, entre impulsivité et poésie, maîtrise et lâcher prise. De cette rencontre inattendue émerge un projet réjouissant : on construit avec les contraintes de chacun, on fait se rencontrer un violon et un ballon et on rompt avec les clichés. *Durée : 40 mn. Tarif : 6 à 8 €.*



mercredi 4 « LES VAUTOURS DES GRANDS CAUSSES »

CONFÉRENCE
Salle Jean-Jaurès
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Xavier Pedel, de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO). *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

les 7 et 8 « ZO MAI ! STAGE DE LANGUE OCCITANE »

OCCITAN
Espace Jean Jaurès
9h-12h / 13h30-16h30

Stage de langue occitane, ouvert à tous les niveaux, pour pratiquer et approfondir l'occitan à l'oral et à l'écrit. Au programme : chants, danses, ateliers, jeux, activités ludiques, échanges et pratique vivante de la langue. *Proposé par Zo Mai ! IEO 48 et animé par des enseignants certifiés. Tarif : 100 €. Renseignements et inscriptions : 06 80 44 72 95.*

mardi 10 « L'ÉPOPÉE DU LAC DE NAUSSAC, ... IL ÉTAIT UNE FOIS NAUSSAC »

CONFÉRENCE
Salle Henri Rivière
Immeuble Le Torrent
1, av. Père Coudrin
18h

Conférence proposée par la Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère et animée par André Bonnefille. *Entrée libre. Renseignements : contact@societedeslettres48.fr.*

mardi 10 « LA NUIT DU VERRE D'EAU »

CINÉ-CLUB
Cinéma Le Trianon
20h15
Renseignements :
04 66 65 38 84

JLiban, été 1958. Trois sœurs de la bonne société chrétienne sont en villégiature dans la montagne libanaise. La vie tranquille du village est bousculée par les échos d'une révolution grondant à Beyrouth et par l'arrivée de deux estivants français. Mais c'est de l'intérieur de la famille que viendra le bouleversement. L'aînée des sœurs, Layla, mère et épouse parfaite, va ouvrir les yeux sur la société patriarcale qui les tient sous contrôle. Dans le jeune Liban qui rêve d'un âge d'or, une femme peut-elle avoir un autre destin que celui tracé par les hommes ? Ce film libano-français (2023) de Carlos Chahine montre l'émancipation des femmes dans un Liban patriarcal au cœur de la crise politique de 1958. *Proposée par le Ciné-club mendois.*



mardi 10 « L'ART D'AVOIR TOUJOURS RAISON MÉTHODE SIMPLE, RAPIDE ET INFAILLIBLE POUR REMPORTER UNE ÉLECTION »

THÉÂTRE
Espace des Angès
20h30
Renseignements et billetterie
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr
Saison Culturelle 15 ans

Bienvenu-es dans une vraie/fausse conférence où vous apprendrez une méthode implacable pour gagner une élection. Pour recueillir le maximum de suffrages, pas besoin d'arguments si l'on est capable de peaufiner son storytelling. Avec un humour acéré, la compagnie Cassandra nous fournit les outils pour déconstruire les techniques de manipulation du langage et nous offre un spectacle jubilatoire. *Durée : 1h15. Tarif : 6 à 16 €. Spectacle co-accueilli avec Scènes Croisée de Lozère.*



mercredi 11 « LES PIÈCES DES MONÉTAIRES MÉROVINGIENS DE BANASSAC »

CONFÉRENCE
Salle Jean-Jaurès
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Myriam Angilella-Scot, historienne et écrivain. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

jeudi 12 « LA VACHE TACHETÉE ET AUTRES CONTES CRUELS D'OCTAVE MIRBEAU »

CONTES
Médiathèque Lamartine - 18h

Lecture théâtralisée, par Lionel Jamon de la compagnie Ga'Alu, de cinq nouvelles grinçantes pleines d'humour autour de la condition humaine. *A partir de 14-15 ans. Durée : 1h. Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

vendredi 13 « VINYL FOLK »

CHANSON
Théâtre REGISTER
1bis rue du Pré Claux
20h30

Le duo « Vinyl Folk » composé de Daniela et Jacques, revisite des standards mais aussi des chansons plus intimistes des années 60 – 70 : des Carpenters à Roy Orbison, des Beatles à Simon and Garfunkel, de Dylan à James Taylor, sans oublier la chanson française ! Le tout à 2 voix et 2 guitares. *Durée : 1h15. Tout public. Tarif : au chapeau. Réservation par SMS : 06 07 78 19 34.*

dimanche 15 « MON JOUR DE CHANCE »

THÉÂTRE
Théâtre de Mende
17h
Tarif unique : 38 €
Billetterie
OTI : 04 66 94 00 23

Sébastien (Guillaume de Tonquédec) est marié à Valérie (Caroline Maillard). Le couple passe le week-end dans le château de Marie-Noëlle (Lysiane Meis) et Franck (Loïc Legendre), en compagnie de Gauthier (Jean Franco). Le souvenir du coup de dé qui a décidé jadis de la composition des couples, amène Sébastien à tenter d'abolir le hasard. Qu'aurait été sa vie s'il avait fait un six au lieu d'un deux ? Sa vie aurait été sûrement bien plus belle. Il en est convaincu. Et si le destin lui donnait l'occasion de rejouer ? *La pièce a été nommée aux Molières 2025 pour Meilleure comédie et Meilleur comédien pour Guillaume de Tonquédec.*



VISITES GUIDÉES DE LA VILLE – Office de Tourisme Mende Coeur de Lozère

Renseignements et réservations : Place du Foirail - 04 66 94 00 23 / Départ devant l'office

LES ESSENTIELS

Lundi 9, 16 et 23 février à 14h30
Mercredi 11, 18 et 25 février à 10h
En route pour une visite du centre historique, de l'Ancienne Pharmacie, de l'ancienne Synagogue, de l'Hôtel de Ville et de la Tour des Pénitents. *Durée : 2h. Tarif plein : 5 €/adulte - réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Gratuit pour les - 10 ans. Visite limitée à 18 personnes.*

ANCIENNE PHARMACIE

Mardi 10, 17 et 24 février à 10h
Jeudi 12, 19 et 26 février à 10h
Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIX^e siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. Nombreux objets et produits insolites à découvrir. *Durée : 1h30. Visite limitée à 18 personnes. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère.*

CATHÉDRALE ET CLOCHER

Mardi 10, 17 et 24 février à 15h30
Vendredi 13, 20 et 27 février à 15h30
Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat. Prolongez votre découverte par la montée au clocher (en option + 2 €). Accès au clocher limité à 12 personnes et interdit aux moins de 10 ans. *Durée : 2h. Cathédrale et clocher = Tarif plein : 5€/adulte - réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Option clocher : 2 €/personne. Gratuit jusqu'à 9 ans inclus.*

mercredi 18 « JEANNE D'ARC (TOUJOURS UNE PART DE MYSTÈRE) »

CONFÉRENCE
Salle Urbain-V
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Armand Strudel, professeur émérite de l'Université de Montpellier. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

samedi 21 CARNAVAL

CARNAVAL
Centre-ville
Gratuit

Départ à 15h30 depuis la Halle au Blé, déambulation en musique en ville, distribution de confiseries puis mise à feu de M. Carnaval sur la place Urbain-V. *Organisé par le Comité des fêtes de la ville de Mende. Renseignements : 04 66 94 00 23.*

du 21 au 14/03 EXPOSITION DE PEINTURE

EXPOSITION
Médiathèque Lamartine
9h30-12h/14h-18h

Exposition d'aquarelles et de dessins de Hubert Protzel, peintre amateur de Schwarzenberg, proposée dans le cadre du jumelage Mende - Wunsiedel. Vernissage le samedi 21 février à 11h30. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*



du 23 au 6/03 VACANCES D'HIVER

JEUNESSE

Antirouille et
Fontanilles

Au programme : stage ski de fond les 23 et 24 février (tarif : 15 à 20 €); Disco roller les après-midis du 24 au 26 février à l'Espace événements Georges-Frêche (gratuit et ouvert à tous); Sortie chien de traîneau le 2 mars (tarif : 20 à 25 €); Stage foot salle les après-midis des 3 et 4 mars; Sortie Arena City à Saint-Flour le 5 mars (tarif : 10 à 15 €) et tournoi FC 26 à Fontanilles le 6 mars après-midi (tarif : 1 €). Accueil et activités libres les après-midi du lundi au vendredi. *Inscriptions et renseignements : 04 66 49 33 39 – Page Facebook Antirouille Mende.*

ENQUÊTE JEU CONCOURS
Racontez-nous votre visite en Lozère!

Tentez de gagner vos prochaines vacances en Occitanie!

OT Mende Cœur Lozère

Il y en a assez pour visiter la Lozère!
Try to win your next vacation in Occitanie!

Commentaires la visite à Lozère!
Préparez votre prochain séjour en Occitanie!

La Culture. Site une visite de la Lozère!
Benevolence. Site, pour la culture de la Lozère!
Le patrimoine.

Visitez, avec nous, une belle région de la Lozère!
Préparez une merveilleuse visite en Occitanie la semaine!

Logos: Destination Occitanie, bva Xsight, Occitanie Tourisme, Confédération des Français, lozère, lozère LE DÉPARTEMENT

ACTIVITÉS Pour Tous

● **ACTIVITÉS MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
• Les lundis de 16h à 18h30
• Les mercredis de 9h30 à 12h
• Les vendredis de 9h30 à 12h

Tous les lundis 14h à 16h (hors vacances)

Petite promenade. *Gratuit. Sur inscription.*

Tous les mercredis 17h (hors vacances)

Initiation au tricot et crochet. *Gratuit. Sur inscription.*

Tous les vendredis 14h à 16h (hors vacances)

Initiation dessin et peinture. *Matériel fourni. Gratuit. Sur inscription.*

Mercredi 4 15h à 17h

Jeux de cartes et de société pour tous
Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 18 15h à 17h

Jeux de cartes et de société pour tous
Gratuit. Sur inscription.

Jeudi 19 à partir de 17h30

Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !
L'atelier des enfants chefs cuisiniers ! Menu spécial chandeleur : crêpes salées garnies et gratinées. Crêpes desserts. Repas avec les parents de 19h à 20h. *Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.*

Vendredi 20 14h à 16h

Café connecté
Typhaine de l'Espace multimédia vient vous aider pour toutes vos démarches numériques sur smartphones et tablettes. *Gratuit. Sur inscription.*

● **ACTIVITÉS MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND**

Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
• Le premier et troisième mercredi du mois de 14h45 à 17h15 hors vacances scolaires.

Tous les jeudis 9h30 à 12h

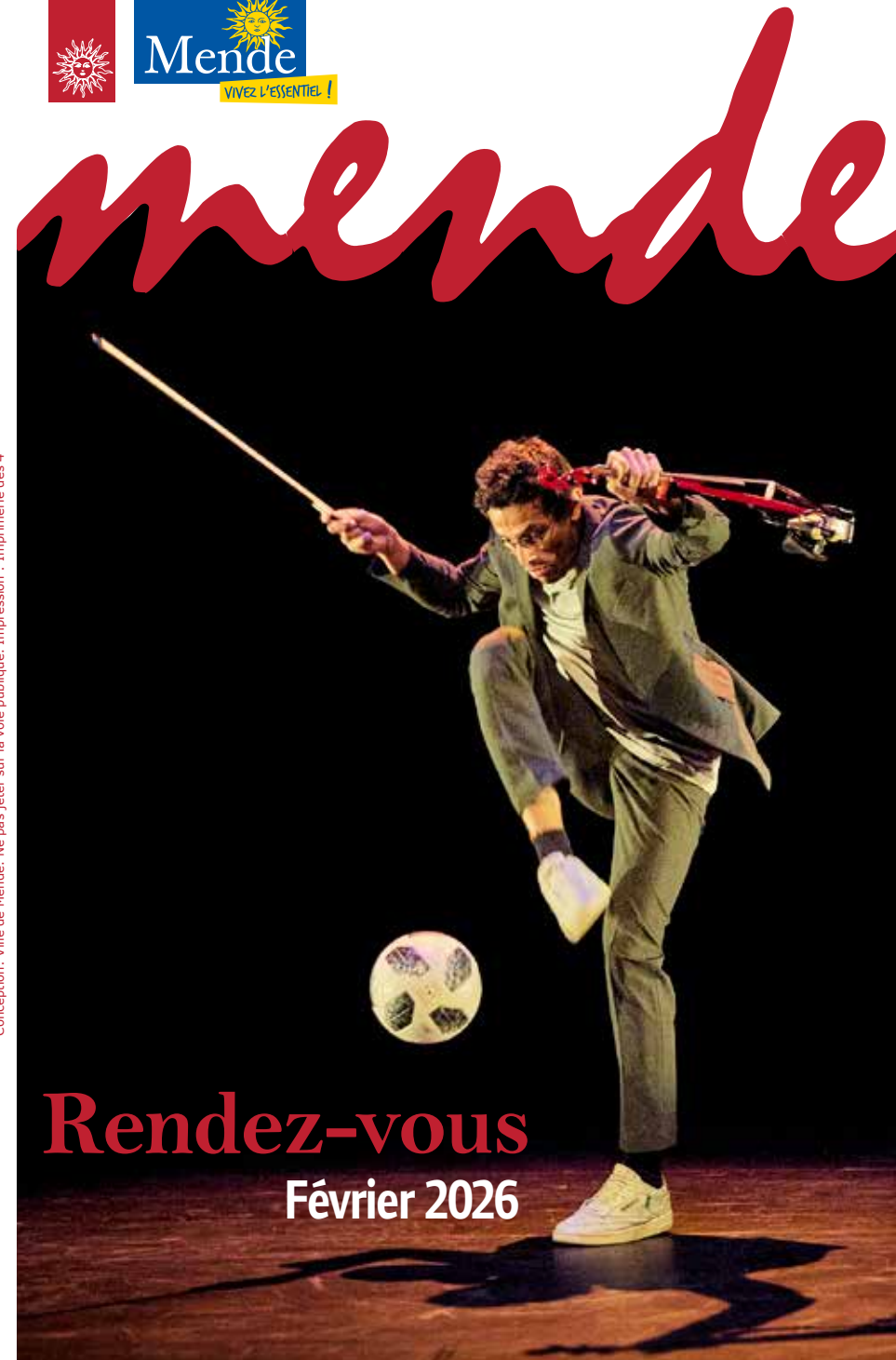
Café-lecture. *Gratuit.*

Mercredi 11 14h à 16h

Atelier en famille « Spécial Carnaval »
Création de masques, bracelets, perles, accessoires, etc. Suivi d'un goûter. *Gratuit. Sur inscription.*



Conception: Ville de Mende. Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4



Rendez-vous
Février 2026