

Rendez-vous MARS



Rendez-vous MARS



Rendez-vous MARS



Rendez-vous MARS



Jusqu'au 14 EXPOSITION DE PEINTURE

EXPOSITION

**Médiathèque
Lamartine**
9h30-12h/14h-18h

Exposition d'aquarelles et de dessins de Hubert Protzel, peintre amateur de Schwarzenberg, proposée dans le cadre du jumelage Mende - Wunsiedel. *Entrée libre. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

du 5 au 7 « CORBEILLE PASSE-DOIGT »

VANNERIE

**École de la vannerie
et des arts végétaux**
3 rue Basse

Apprentissage des techniques de base pour la réalisation d'une corbeille et/ou un panier en osier sur fond rond. Stage proposé par l'Ecole de la vannerie et des arts végétaux. *Tarif : 250 €/personne. Renseignements et inscriptions : 06 59 89 00 61.*

les 5 et 26 « LE PRINTEMPS DES POÈTES »

POÉSIE

**Médiathèque
Lamartine**

Jeudi 5 à partir de 20h : soirée poésie dans le cadre du printemps des poètes. Thématique 2026 : Liberté. Force vive, déployée.

Jeudi 26 à 17h30 : remise des prix du concours départemental de poésie placé sur le thème de l'arc en ciel.

Gratuit. Ouvert à tous. Organisé en partenariat avec le Centre Poétique Léon Bourrier. Renseignements : 04 66 65 36 66.



vendredi 6 « LE LABO DES CONTEURS »

CONTE

Théâtre REGISTER
18h et 20h30

Le Labo des conteurs est un collectif de conteurs lozériens qui existe depuis deux ans. Ils sont accompagnés par Kamel Guenoun, conteur professionnel, Chacun travaille sur son propre chemin de conte. Quand ils sont réunis, ils vous font voyager au travers de récits d'hier ou d'aujourd'hui, d'ici ou d'ailleurs. Ils ont animé la nuit du conte le 15 août dernier à la villa Lyonnet, ils reviennent au théâtre Register : venez les rencontrer, ils vous offriront de nouvelles histoires. *Durée : 1h. Pour public adulte. Tarif : au chapeau. Réservation par SMS : 06 07 17 06 73.*

les 7 et 8 « XIV »

CONCERTS

Théâtre de Mende

Quatorzième édition du concert de la Chorale de Mende, Chorale de Coeur dont la recette du sera reversée à l'association des chorales de Coeur de la Lozère. Le samedi à 14h et 20h. Le dimanche à 14h30. *Renseignements : association48decoeur@gmail.com.*

samedi 7 « GUINGUETTE DE L'ÉGALITÉ »

GUINGUETTE

**Parvis de l'Espace
événements Georges-
Frêche**
A partir de 13h30

Guinguette organisée par le Collectif Égalité Femmes - Hommes et autres associations locales dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes. Au programme : animations festives et conviviales. *Gratuit. Renseignements : collectif-egalite-femmes-hommes-48@proton.me.*

du 9 au 20 EXPO PHOTO SUR LE MÉTIER D'ART DE VITRAILLISTE

EXPOSITION

**Maison de
ma Région**

Exposition de photographies de Paul Honnorat sur le travail d'art de la vitrailliste Pauline Galindo-Pezet. Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Vernissage le mardi 10 mars à 18h en présence du photographe et de la vitrailliste. *Renseignements : 04 67 22 89 51 - maisonregion.mende@laregion.fr.*

mardi 10 « LE SPORT, VECTEUR PRIVILÉGIÉ DE L'ÉMANCIPATION FÉMININE »

CONFÉRENCE

Salle Urbain-V
18h

Conférence proposée par la Société des Lettres Sciences et Arts de la Lozère, animée par Jean-Paul Mazot. *Entrée libre. Renseignements : contact@societedeslettres48.fr*

mardi 10 « LA SALLE DES PROFS »

CINÉ-CLUB

Cinéma Le Trianon
20h15
Renseignements :
04 66 65 38 84

Une série de vols a eu lieu dans la salle des professeurs d'un établissement secondaire en Allemagne. La direction n'étant guère efficace dans la résolution du problème, une jeune enseignante se décide à mener sa propre enquête... L'atmosphère devient vite irrespirable, jusqu'au dénouement final, qui n'est pas du tout celui que l'on aurait pu attendre... Au-delà de l'ambiance « thriller », ce film représente la société dans son ensemble, avec ses jeux de pouvoir, les inégalités et l'injustice. Ce film a été nommé dans la catégorie du meilleur film international aux Oscars 2024. Par ailleurs, il a remporté 5 récompenses au Prix du film allemand à Berlin en 2023 (meilleure réalisation, meilleure actrice, meilleur montage notamment). *Drame allemand (2023) réalisé par Ilker Çatak, proposé par le Ciné-club mendois en partenariat avec le comité de jumelage Mende – Wunsiedel.*

mercredi 11 « LE GÉOPARC TERRES D'HÉRAULT : QUAND LA GÉOLOGIE RACONTE NOS TERRITOIRES »

CONFÉRENCE

Salle Urbain-V
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Loïc Ducarme, chargé de mission au Département de l'Hérault. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

mercredi 11 « GALA DES ÉTUDIANTS MENDOIS »

GALA

Halle Saint-Jean
20h à 2h

L'Association des Etudiants Mendois (AEM) invite les étudiants de la ville à se réunir pour un gala de fin d'année d'études. Cet événement est ouvert à tous. *Gratuit sur prévente sur les réseaux sociaux de l'AEM. Entrée sur place : 2 €. Renseignements : 07 85 46 18 37 – associationdesetudiantsmendois@gmail.com.*

dimanche 15 VIDE-GRENIER

VIDE-GRENIER

Halle Saint-Jean
7h à 18h

Vide-grenier organisé par l'association des « Gazelles Olympiques ». Tombola, buvette et restauration sur place. *Renseignements et inscriptions : 06 77 23 26 10 – safranlozere@orange.fr.*

mardi 17 « PERSONNE N'EST ENSEMBLE SAUF MOI »

THÉÂTRE

Théâtre de Mende
20h30

**Renseignements
et billetterie**
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle 41 ans

Aldric, Oussama, Clarisse et Léa sortent tout juste de l'adolescence avec pour point commun un handicap invisible. Accompagnés au plateau par des acteur·ices professionnelles et musiciens live, ils et elles nous parlent de leur quotidien, de leurs rêves, de leurs différences. Un spectacle drôle, touchant et fort pour entendre celles et ceux qu'on entend rarement. *Durée : 1h15.*

Tarif : 6 à 16 €. Spectacle co-accueilli avec les Scènes Croisées de Lozère, qui proposent une séance scolaire le même jour.



VISITES GUIDÉES DE LA VILLE – Office de Tourisme Mende Coeur de Lozère

Renseignements et réservations : Place du Foirail - 04 66 94 00 23 / Départ devant l'office

LES ESSENTIELS

Lundi 2 mars à 14h30

Mercredi 4 mars à 10h

En route pour une visite du centre historique, de l'Ancienne Pharmacie, de l'ancienne Synagogue, de l'Hôtel de Ville et de la Tour des Pénitents. *Durée : 2h. Tarif plein : 5 €/adulte - réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Gratuit pour les - 10 ans. Visite limitée à 18 personnes.*

ANCIENNE PHARMACIE

Mardi 3 et jeudi 5 à 10h

Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIX^e siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. Nombreux objets et produits insolites à découvrir. *Durée : 1h30. Visite limitée à 18 personnes. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère.*

CATHÉDRALE ET CLOCHER

Mardi 3 et vendredi 6 à 15h30

Pénétrez dans le cœur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat. Prolongez votre découverte par la montée au clocher (en option + 2 €). Accès au clocher limité à 12 personnes et interdit aux moins de 10 ans. *Durée : 2h. Cathédrale et clocher = Tarif plein : 5€/adulte - réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Option clocher : 2 €/personne. Gratuit jusqu'à 9 ans inclus.*

CONTES ET LEGENDES

Mercredi 4 mars à 14h30

Vous êtes désireux de découvrir autrement l'histoire de Mende et du Gévaudan ? Retrouvez Lerouge de Malmont à l'Office de Tourisme et celui-ci vous guidera à travers les rues de la ville en vous racontant des contes et légendes d'autrefois. *Durée : 2h. Visite limitée à 40 personnes. Tarif plein : 6 € - réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Gratuit pour les - 10 ans.*

ATELIER BLASON POUR ENFANT

Jeudi 5 mars à 15h30

Lors d'un atelier manuel en intérieur, les enfants auront la possibilité de créer leur propre blason et de l'orner avec des animaux, des formes géométriques, des couleurs... Les enfants repartent avec leur création. *Visite limitée à 10 enfants accompagnés. Durée : 2h. Tarif : 5 €/enfant, gratuit pour l'accompagnant adulte.*



jeudi 19 RENCONTRE AVEC DIDIER BONNAL

POÉSIE

**Médiathèque
Lamartine**
18h

À travers des lectures d'extraits de ses ouvrages poétiques et un temps d'échange, l'auteur mendois Didier Bonnal mettra en lumière un univers artistique construit dans un dialogue constant entre création et engagements associatifs. Lauréat de différents prix littéraires, il présentera son dernier ouvrage intitulé « Page Eternelle ». *Proposé par l'Association des Amis de la médiathèque en partenariat avec la librairie « La Livrairie ».*

vendredi 20 « AMOUR APOCALYPSE »

FILM

Cinéma Trianon
20h

Renseignements :
04 66 31 42 61

Projection du film « Amour Apocalypse », comédie romantique québécoise réalisée par Anne Émond (2025), dans le cadre de la préparation de la 17^e édition du festival de cinéma québécois « Vues du Québec » à Florac, porté par l'association La Nouvelle Dimension. Projection suivie d'un temps d'échange et de débat autour du film. *Ouvert à tous.*



du 20 au 22 « NID'ABEILLES EN VANNERIE »

VANNERIE

**École de la vannerie
et des arts végétaux**
3 rue Basse

Réalisation d'un nid pour accueillir des abeilles mellifères à l'état sauvage. Stage proposé par l'Ecole de la vannerie et des arts végétaux. *Tarif : 230 €. Renseignements et inscriptions : 06 07 42 37 21.*

samedi 21 « TRISTAN ET ISOLDE »

OPÉRA

Cinéma Trianon
17h

Le cinéma Trianon vous propose « Tristan et Isolde », opéra de Richard Wagner, depuis le Metropolitan Opera de New-York. *Renseignements : 04 66 94 01 10.*

samedi 21 « HISTOIRE DE COUPLE À REBOURS »

CLOWN

**Théâtre
REGISTER**
1, rue du Pré Claux
18h

Une histoire à rebours est une autopsie du passé à laquelle se livre le couple Rosette et Otto pour identifier à quel moment «ça a gratté». Auraient-ils l'ambition de changer le cours de leur histoire ? Le projet est audacieux. Trop... ? *A partir de 12 ans. Tarif : 10 €. Réservation par SMS : 07 78 14 27 79.*

samedi 21 « L'HARMONIE DE MENDE ET L'ATELIER JAZZ DE L'EDML »

CONCERT

Théâtre de Mende
20h30

Concert de printemps de l'Harmonie de Mende et de l'atelier Jazz de l'EDML. *Participation libre. Renseignements : harmoniedemende@yahoo.fr.*

mardi 24 SOIRÉE COURTS-MÉTRAGES

CINÉ-CLUB

Cinéma Trianon
20h15

Soirée surprises proposée par le Ciné-club mendois dans le cadre de la Fête du court-métrage. *Renseignements : 04 66 65 38 84.*

mercredi 25 « LA GÉOLOGIE ENTRE MENDE ET LANGOGNE »

CONFÉRENCE

Salle Urbain-V
17h30

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Dominique Gayte (APHPL). *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

du **26 au 6/05**
EXPOSITION

Maison Consulaire
Gratuit
Renseignements :
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

Saison Culturelle

jeudi 26
PERFORMANCE

Maison Consulaire
19h
Gratuit
Renseignements :
OTI : 04 66 94 00 23
theatredemende.fr

samedi 28
SOIRÉE

Halle Saint-Jean

samedi 28
CONCERT

Théâtre REGISTER
1, rue du Pré Claux
20h30

EXPOSITION DE CHARLOTTE ALVES

Dans les sculptures de Charlotte Alves, la vie affleure. Couleurs, matières et textiles se mêlent. Dans une mise en scène de créatures démesurées, à la fois familières et étranges, une ambiance festive et carnavalesque se dégage et opère un état de tension entre émerveillement et dérangement. Vernissage le jeudi 26 mars à 18h. *Heures d'ouverture : les mercredis de 15h à 18h, les samedis de 10h à 13h puis de 14h à 17h. Exposition accueillie en partenariat avec l'Enfance de l'Art.*



PERFORMANCE DE PATACTOUILLE

Julien Fanthou alias Patactouille, redonne un sacré coup de fouet au cabaret en y insufflant une énergie punk, burlesque et queer. Issu du chant lyrique, il rejoint la troupe de Madame Arthur en 2015. Créature féconde, elle apparait au cinéma, à la télévision, se produit aussi bien au Palais de Tokyo que chez nos voisin-es ardéchois-es. A Mende, elle nous fera le plaisir de nous proposer une performance in situ, taillée sur mesure pour dialoguer avec l'univers coloré de Charlotte Alves. *Entrée libre dans la limite des places disponibles. En lien avec l'exposition de Charlotte Alves.*



14^E « FÊTE DES PEUPLES LOZÈRE »

Soirée de rencontres, d'échanges et de partages entre Lozériens et personnes de différentes nationalités présentes sur le territoire. Au programme : danses, concerts, expositions peintures photos sculptures. Repas (pâtes à la carbonara avec du poulet et tarte aux pommes) offert dans la limite de 500 personnes avec entrée à partir de 18h. Inscriptions obligatoires pour le repas. Entrée libre à partir de 21h. *Renseignements : fetedespeuples48@gmail.com – 04 66 49 24 60.*

« CHRISTOPHER MURRAY – TROIS ALBUMS TROIS GUITARES »

« À la maison, il m'arrive d'avoir du temps, d'attraper une guitare et de chanter mes chansons. Peu à peu, j'ai remarqué qu'à chaque titre, et même à chaque album, correspondait toujours la même guitare. Comme une évidence... C'est ce qui m'a donné l'idée de ce spectacle, où je chante (beaucoup) et parle (un peu) de chacune d'elles. C'est en quelque sorte un spectacle solo ... à quatre ». *A partir de 12 ans. Durée : 1h15. Tarif : 12 €.*

les **28 et 29**
FESTIVITÉS

Musée du Gévaudan
Gratuit
Ouvert à tous dans la limite des places disponibles
Visites commentées sur réservation
Renseignements et réservations :
04 66 49 85 85
Programme sur :
musee-du-gevaudan.fr

GRANDE FIESTA DU MUSÉE DU GÉVAUDAN

Deux jours de festivités, visites et autres réjouissances pour se retrouver autour de belles surprises au musée !

SAMEDI 28 :

Le Musée du Gévaudan rouvre ses portes avec une très belle surprise en ses murs ! Un prêt exceptionnel d'un musée national, dont nous garderons le secret jusqu'au dernier moment... Nous vous invitons à venir découvrir ce chef d'œuvre et toute la programmation qui lui sera dédiée jusqu'à fin août !
> **14h** : vernissage suivi d'un apéritif.
> **15h-18h** : atelier d'initiation à la laine feutrée avec l'artiste Charlotte Alves qui expose à la Maison consulaire du 26 mars au 6 mai. Participation libre dans la limite des places disponibles.
> **15h30** : visite express autour du chef d'œuvre mystère. Durée : 30 mn. Gratuit. Sur réservation.

> **16h30** : visite express, à la découverte des œuvres de Charlotte Alves embusquées dans les collections. Durée : 30 mn. Gratuit. Sur réservation.
> **17h30** : visite express autour du chef d'œuvre mystère. Durée : 30 mn. Gratuit. Sur réservation.
> **18h-20h** : Patrimiam, l'apéro-quiz du « Pelard » et d'histoire ! Découverte sensorielle et ludique du fromage et autres productions du territoire avec le Pays d'art et d'histoire. Participation libre dans la limite des stocks disponibles.
> **20h** : concert du Duò Lavoà Lapò
Constitué de Damien Toumi et Manu Théron – tous deux chanteurs et percussionnistes – le Duò Lavoà Lapò s'élance dans une énergie commune et une même passion pour les musiques et le chant occitans. Pour en célébrer et en vivifier le renouveau, ils reprennent des standards connus ou oubliés de tous les pays d'Oc et initient une invention drolatique, puissante et rafraîchissante, mêlant jeux vocaux et rythmiques, polyphonies passionnées et musiques de transes. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

DIMANCHE 29 :

> **14h** : atelier en autonomie « Fabrique ton bouton en laine ». Durée : 4h. Gratuit. Participation libre dans la limite des places disponibles.
> **14h30** : visite express autour du chef-d'œuvre mystère. Durée : 30 mn. Gratuit. Sur réservation.
> **15h30** : projection de Shaun le mouton
Shaun, un mouton malicieux vit dans une ferme en compagnie de ses amis ovins nettement moins malins que lui, mais toujours prêts à le suivre dans une nouvelle aventure. Entrée libre dans la limite des places disponibles.
> **17h30** : visite express autour du chef d'œuvre mystère. Durée : 30 mn. Gratuit. Sur réservation.



ACTIVITÉS Pour Tous

● MAISON SOLIDAIRE Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
 • Les lundis de 16h à 18h30
 • Les mercredis de 9h30 à 12h
 • Les vendredis de 9h30 à 12h

Tous les lundis 14h à 16h (hors vacances)
Petite promenade. Gratuit. Sur inscription.

Tous les mercredis 17h (hors vacances)
Initiation au tricot et crochet. Gratuit. Sur inscription.

Tous les vendredis 14h à 16h (hors vacances)
Initiation dessin et peinture. Matériel fourni. Gratuit. Sur inscription.

Lundi 9 13h45 à 15h
« Sur les pas de Monet à Giverny »
 Visite virtuelle de peinture impressionniste avec le Programme Cultur'moov de la CARSAT. Gratuit. Sur inscription.

● MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND
 Fontanilles - 14, Place de la Fraternité
Renseignements et inscriptions : Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr

Lieu d'accueil Enfant/Parent
« L'entre Deux » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**
 • Le premier et troisième mercredi du mois de 14h45 à 17h15 hors vacances scolaires.

Tous les jeudis 9h30 à 12h
Café-lecture. Gratuit.

Jeudi 5 14h à 16h
Atelier en famille suivi d'un goûter
 Atelier découverte du « Pixel Art » sous différentes formes. Suivi d'un goûter. Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 11 14h à 17h
Atelier Jeux de cartes et de société
 Atelier intergénérationnel. Amenez vos jeux si vous le souhaitez ! Gratuit. Sur inscription.

Mardi 17 à partir de 17h30
Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !
 Atelier cuisine (menu irlandais spécial Saint-Patrick) pour les enfants de 17h30 à 19h puis prise du repas avec les parents de 19h à 20h. Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.

Mardi 24 10h15 à 11h30
Conférence
 Conférence sur l'histoire de la « Via Domitia » et les villes qu'elle traversait. Programme Cultur'Moov de la CARSAT. Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 25 14h à 17h
Atelier Jeux de cartes et de société
 Atelier intergénérationnel. Amenez vos jeux si vous le souhaitez ! Gratuit. Sur inscription.

Vendredi 27 14h à 16h
Café connecté
 Typhaine de l'Espace multimédia vient vous aider pour toutes vos démarches numériques sur smartphones et tablettes. Gratuit. Sur inscription.

Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.





VIVEZ L'ESSENTIEL !




Rendez-vous

Mars 2026

Conception: Ville de Mende - Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie des 4