

# ~ MENUS DE LA SEMAINE ~

**HIVER 2026**

**Ecoles de Mende**



**lundi 01  
juin**



Entrée

H. verts, dés de tomate & dés  
de fromage vinaigrette

Plats

Tajine de légumes

Garnitures

Semoule bio

Laitage

Fromage frais Saint Morêt

Dessert

Fruit bio



**mardi 02  
juin**



Entrée

Salade mesclun aux poires &  
croûtons

Plats

Cassiolette de poisson blanc &  
saumon

Garnitures

Riz bio safrané  
Haricots plats

Laitage

Fromage local Le Mazet

Dessert

Crème dessert vanille bio

**jeudi 04  
juin**



Entrée

Coleslaw sauce au yaourt

Plats

Sauté de bœuf au jus

Garnitures

Cordiale de légumes  
pâtes, haricots verts, champignons

Laitage

Yaourt local GAEC Martin

Dessert

Gâteau fondant au chocolat

**vendredi 05  
juin**



Entrée

Betterave râpée vinaigrette

Plats

Rôti de porc bio au jus  
Escalope de dinde au jus

Garnitures

Quinoa  
Blettes sauce aurore gratinées

Laitage

Coulommiers

Dessert

Fruit de saison



produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles »