

## Rendez-vous

AVRIL



jusqu'au 6/05

EXPOSITION

**Maison Consulaire**  
Gratuit

**Renseignements :**  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatredemende.fr

Saison Culturelle

du 1<sup>er</sup> au 30

EXPOSITION

**Médiathèque  
Lamartine**

9h30-12h/14h-18h  
Entrée libre  
Renseignements :  
04 66 65 36 66

mercredi 1<sup>er</sup>

CONFÉRENCE

**Salle Urbain-V**  
17h30

mercredi 1<sup>er</sup>

CIRQUE AÉRIEN

**Théâtre de Mende**  
20h30

**Renseignements  
et billetterie**  
OTI : 04 66 94 00 23  
theatredemende.fr

Saison Culturelle 6 ans

jeudi 2

EMPLOI

**Parvis de l'Espace  
événements Georges-  
Frêche**  
9h à 17h

vendredi 3

SPORT

**Départ de l'ITEP de  
Bellesagne**

16 allée Raymond Fages

## EXPOSITION DE CHARLOTTE ALVES

Dans les sculptures de Charlotte Alves, la vie affleure. Couleurs, matières et textiles se mêlent. Dans une mise en scène de créatures démesurées, à la fois familiales et étranges, une ambiance festive et carnavalesque se dégage et opère un état de tension entre émerveillement et dérangement. *Heures d'ouverture : les mercredis de 15h à 18h, les samedis de 10h à 13h puis de 14h à 17h. Visites commentées et gratuites le samedi 11 avril à 15h30 et le samedi 25 avril à 11h30. Exposition accueillie en partenariat avec l'Enfance de l'Art.*

## « ESPACE ET ASTRONAUTIQUE »

Section adulte : exposition « Question d'espace » du Centre National d'Etudes Spatiales. Des réponses aux grandes questions qui entourent les activités spatiales sur 4 thèmes : Quitter la terre, Observer la Terre, Espace et société, Sciences et exploration spatiale. Section jeunesse : depuis la fin des années 70, LEGO® s'intéresse à l'espace et à l'astronautique en proposant des constructions inspirées par la conquête spatiale ou la science-fiction. L'association Stolon Arts & Sciences vous proposent de (re) découvrir quelques exemples construits avec la petite brique danoise.

## « JEANNE D'ARC, TOUJOURS UNE PART DE MYSTÈRE »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Armand Strudel, professeur émérite à l'Université de Montpellier. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*

## « LE BRUIT DES PIERRES »

Des pierres, petites ou grandes, légères ou lourdes, composent le terrain de jeu du collectif Maison Courbe. Avec elles, les artistes ont créé un mobile géant, en suspension au-dessus du plateau, sur lequel performe une cirassienne. Ici, l'intellect laisse place au sensible, et le collectif propose aux spectateur·ices un moment suspendu hors du temps, en résistance avec l'accélération du quotidien. *Durée : 1h. Tarif : 6 à 16 €. Spectacle proposé en séance scolaire dans le cadre des Parcours Jeunesse.*



## « SALON TAF »

Salon proposant toutes les informations sur les aides ainsi que les offres de formations et d'emploi en cours. Organisé par la Région en lien avec Pôle Emploi, la Mission Locale et ses partenaires. *Entrée libre. Renseignements : 04 67 22 89 51.*

## 2<sup>E</sup> TRAIL DE BELLESAGNE

Cet événement sportif a pour objectif de mettre en lumière l'Ensemble thérapeutique de Bellesagne, qui accompagne des enfants et adolescents atteints de troubles du comportement. Au programme : un trail de 14 km avec un dénivelé de 485 D+ et une randonnée de 10 km avec un dénivelé de 370 D+. *Départ de la randonnée à 17h30 (tarif : 8 €) et du trail à 18h30 (tarif : 10 €). Inscriptions jusqu'au 3 avril : <http://chronohb.fr>.*

## Rendez-vous

AVRIL



vendredi 3

ANIMATION

**Halle Saint-Jean**  
A partir de 18h

vendredi 3

CONTE

**Théâtre REGISTER**  
1bis, rue du Pré Claux  
18h et 20h30

## AFTERWORK

Afterwork organisé par l'association Va Comme J'Te Pousse. Buvette et restauration sur place. *Renseignements : [vcjp.asso@gmail.com](mailto:vcjp.asso@gmail.com).*

## « SIBÉRIE »

Des histoires venues de cet endroit de l'extrême où tout est possible, malgré la férocité des êtres et des éléments. Cet endroit sans frontière entre l'humanité et le reste du monde. Ce continuum nature et bêtes, où soleil, rennes, arbres, hommes et femmes sont autorisés à ressentir, agir et rêver. Des contes du grand nord racontés par Solène Raserà qui invitent à rebattre les cartes des possibles, à l'union pour une force nouvelle. Complicité artistique et regard extérieur de Kamel Guennoun. *A partir de 10 ans. Durée : 1h15. Tarif : 12 €. Réservations par SMS : 06 48 61 57 14.*

**PROGRAMME DU MUSÉE DU GÉVAUDAN - 3, rue de l'Épine**  
**Renseignements et réservations :** 04 66 49 85 85 - [museepatrimoine@mende.fr](mailto:museepatrimoine@mende.fr)

**DIMANCHE 5 - 14H > 18H**

**Chasse aux moutons dans les collections !**  
Trouvez tous les moutons et repartez avec une surprise...  
*Participation libre.*

**MERCREDI 8, 15 ET 30 - 17H > 17H30**

**Visite express autour du tableau « Bergère avec son troupeau » de Millet**  
Tarif : 0 à 2€. *Sur réservation.*

**JEUDI 9 - 18H > 19H30**

**Conférence « Nouveau regard sur le monde paysan par Jean-François Millet »**

Par Marie Clemenceau, doctorante en histoire de l'art à l'Université Paris I Panthéon-Sorbonne  
Le peintre Jean-François Millet fut l'un des premiers artistes à renouveler l'image du paysan en faisant du travail rural un sujet digne d'être représenté dans des tableaux. Alors que l'Europe était en pleine transformation industrielle, l'artiste invita le spectateur à s'intéresser aux sentiments et aux sensations du paysan qui avait le privilège de vivre quotidiennement en pleine nature. *Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles.*

**SAMEDI 18 - 14H > 17H**

**Troc de graines**

L'association Jardins Nature 48, notre précieux partenaire, remettra au musée les semences récoltées dans leurs carrés potagers dédiés à notre grainothèque. À cette occasion, venez troquer vos graines et plants, pile à temps pour le jardinage de printemps ! *Participation libre.*

**VACANCES DE PRINTEMPS**

**Pendant les vacances, découvrez notre toute nouvelle Chasse au trésor de la Bergère !**  
Et comme toujours, en famille, la Cocotte curieuse vous accompagne pour explorer les collections.

**MERCREDI 22 - 14H30 > 16H30**

**Atelier « La main à la laine »**

À partir des collections du musée, et en lien avec le chef-d'œuvre de Jean-François Millet, immergez-vous dans le travail de la laine. Vous pourrez expérimenter le filage, le cardage et le tissage de votre propre porte-clé. Atelier animé par Sandie Blanc. *Tarif : 0 à 10 €. Tout public. Sur réservation.*

**JEUDI 23 - 15H30 > 16H30**

**« Visite pour les enfants, rien que les enfants »**  
Visite dédiée à la « Bergère avec son troupeau » de Millet.  
Tarif : 0 à 2,50 €. De 6 à 10 ans. *Sur réservation.*

**JEUDI 23 - 18H > 19H30**

**« Entre chien et loup ; la bergère au crépuscule »**

Nouvel atelier mensuel, à musée fermé, en tête-à-tête avec les œuvres de la Bergère de Millet et de La Bête de Sabatté, laissez libre cours à votre plume sur le thème : écrire la lumière, le danger, la vulnérabilité, l'interstice, le moment clé. Temps d'écriture précédé d'un partage de textes sur le thème du mois, et suivi d'une mise en commun pour celles et ceux qui le souhaitent. *Tarif : 0 à 5 €. Public adulte. Jauge limitée. Sur réservation.*

**MERCREDI 29 - 14H30 > 16H30**

**Atelier « Mouton-Nuage, Herbe-Laine »**

Couleurs et textures en pastel autour de la « Bergère avec son troupeau » de Millet. *Tarif : 0 à 10 €. Sur réservation.*

**JEUDI 30 - 14H30 > 15H30**

**Visite spéciale sur les paysages de Lozère**  
Explorez la diversité des paysages lozériens : terre, eau, végétal, animal... et bien sûr l'empreinte de l'humain dans tous ces domaines. Une toute nouvelle visite qui voyage dans 300 millions d'années, qui se balade aux quatre coins de la Lozère, qui nuance le « naturel » et le « artificiel », bref, pas sûr que ça tienne en 1 h ! *Tarif : 0 à 5 €. Conseillé à partir de 10 ans. Sur réservation.*

## Rendez-vous

AVRIL



samedi 4

ATELIER ENFANTS

**Médiathèque  
Lamartine** : 9h30-11h

lundi 6

ANIMATION

**Le Chapitre**  
à partir de 10h30

mercredi 8

CONFÉRENCE

**Salle Urbain-V**  
17h30  
Gratuit

mercredi 8

RENCONTRE

**Espace des Anges**  
18h30  
**Renseignements :**  
OTI : 04 66 94 00 23  
[theatredemende.fr](http://theatredemende.fr)

Saison Culturelle

jeudi 9

CONFÉRENCE

**Médiathèque  
Lamartine** - 18h

jeudi 9

THÉÂTRE

**Théâtre de Mende**  
20h30  
**Renseignements  
et billetterie**  
OTI : 04 66 94 00 23  
[theatredemende.fr](http://theatredemende.fr)

Saison Culturelle 15 ans

du 10 au 12

SALON

**Espace événements  
Georges-Frêche**

## ATELIER CRÉATIF DE PÂQUES

Réalisation d'un coffre à décorer. Réservé aux enfants à partir de 5 ans. *Gratuit. Sur inscription obligatoire au 04 66 49 85 62.*

## CHASSE AUX ŒUFS

Deux parcours : un pour les enfants accompagnés de moins de 6 ans et un plus vaste pour les 6 - 12 ans. *Organisée par le Comité des fêtes de Mende. Gratuit.*

## « ANGELA MARKEL, CHANCELIERE D'ALLEMAGNE »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Sylvette Bayle (licencie d'allemand à l'Université de Montpellier).

## RENCONTRE AVEC ESTELLE SAVASTA ET PAULINE LE GALL

En lien avec le spectacle « D'autres familles que la mienne », participez à un échange avec la metteuse en scène de la pièce Estelle Savasta et la journaliste Pauline Le Gall, autrice de l'essai « Utopies féministes sur nos écrans : les amitiés féminines en actions ». Cette rencontre portera autour des nouvelles manières de faire famille sous le prisme de l'amitié.

## « LE ROMAN POLICIER »

Conférence animée par Bruno Tranchant, auteur de l'ouvrage « Les chaussons rouges » (Editions Ex Æquo). *Gratuit. Proposée par l'association des Amis de la médiathèque. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

## « D'AUTRES FAMILLES QUE LA MIENNE »

Trois histoires, trois destins. Il y a Nora, une enfant placée ; Ariane, qui deviendra sa meilleure amie et Nino. A la manière d'une narration cinématographique, Estelle Savasta tisse des liens entre ces trois personnages, et nous plonge dans leurs histoires croisées. Ecrit à partir de témoignages, D'autres familles que la mienne se frotte à l'épineux sujet de l'Aide Sociale à l'Enfance et réussit à déjouer les préjugés. *Durée : 1h45. Tarif : 6 à 16 €. Spectacle co-accueilli avec les Scènes Croisées de Lozère.*



## « SALON HABITAT & IMMO »

Salon destiné aux particuliers avec des projets de construction, de rénovation, des besoins d'entretien ou des envies d'améliorations de leur habitat. Organisé par la Ville de Mende en collaboration avec Tout un Evénement. *Entrée libre. Ouverture : vendredi de 14h à 19h, samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 18h.*

## Rendez-vous

AVRIL



**VISITES GUIDÉES DE LA VILLE** - Office de Tourisme Mende Coeur de Lozère  
**Renseignements et réservations :** Place du Foirail - 04 66 94 00 23 / Départ devant l'office

**CATHÉDRALE ET CLOCHER**

**Mardi 7, 14, 21 et 28 avril à 9h30**  
**Mercredi 8, 15, 22 et 29 avril à 15h30**  
Pénétrez dans le coeur de la cathédrale Notre-Dame et Saint-Privat. Prolongez votre découverte par la montée au clocher (en option + 2 €). Accès au clocher limité à 12 personnes et interdit aux moins de 10 ans. *Durée : 2h. Cathédrale et clocher = Tarif plein : 5€/adulte - réduit : 3 €/enfant 10 à 18 ans ou Pass'Lozère. Option clocher : 2 €/personne. Gratuit pour les - 10 ans.*

**ANCIENNE PHARMACIE**

**Mardi 7, 14, 21 et 28 avril à 14h30**  
**Jeudi 9, 16, 23 et 30 avril à 10h**

Faites un saut dans le temps et venez découvrir la pharmacie du XIX<sup>e</sup> siècle située dans l'ancien hôpital de Mende. Nombreux objets et produits insolites à découvrir. *Durée : 1h30. Visite limitée à 18 personnes. Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère.*

**CLOCHER (SANS VISITE DE LA CATHÉDRALE)**

**Mardi 7, 14, 21 et 28 avril à 16h30**  
**Vendredi 10, 17 et 24 avril à 10h30**

Partez à l'ascension des 241 marches du grand clocher et profitez d'une vue extraordinaire sur les toits de la ville. *Visite limitée à 12 personnes. Accès au clocher interdit aux - de 10 ans. Durée : 45 mn, tarif : 5 €/adulte, 3 €/enfant de 10 à 18 ans ou Pass'Lozère.*

mardi 14

CONFÉRENCE

**Salle H. Rivière  
Imm. Le Torrent**  
1 av. Père Coudrin - 18h

mardi 14

STAND-UP

**Théâtre de Mende**  
20h30  
**Renseignements  
et billetterie**  
OTI : 04 66 94 00 23  
[theatredemende.fr](http://theatredemende.fr)

Saison Culturelle 15 ans

mercredi 15

CONFÉRENCE

**Salle Urbain-V**  
17h30

## « SUR LES ÉPAULES DE GUY DE CHAULIAC »

Conférence proposée par la Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère animée par Nathaël Menras, président de l'association Guy de Chauliac en Gévaudan. *Entrée libre. Renseignements : [contact@societedeslettres48.fr](mailto:contact@societedeslettres48.fr).*

## « STAND-UP »

Venez assister pour la première fois à un format comedy club au Théâtre de Mende. Sur scène, 9 jeunes humoristes vont vous dévoiler leurs univers comiques à travers de courts numéros. En trame, une réflexion sur l'histoire de cette discipline populaire et sur les limites de ce qui fait rire. Un spectacle où chacun·e s'y retrouvera. *Durée : 1h10. Tarif : 6 à 16 €.*



## « PAYSAGE ET MARGERIDE »

Conférence proposée par le Centre d'Etudes et de Recherches Benjamin Bardy et animée par Noël Ducret. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 24 46.*



# Rendez-vous Avril 2026



Conception: Ville de Mende - Ne pas jeter sur la voie publique. Impression: Imprimerie des 4

**jeudi 16**  
MUSIQUE  
Foyer du Théâtre de Mende  
21h30  
Gratuit  
Renseignements : 04 66 49 85 88  
Saison Culturelle

## SORTIE DE RÉSIDENCE DES PARTICIPANTS AUX SESSIONS DJ

Cette année le TDM a mis en place des sessions de répétitions et de pratiques DJ encadrées par Loïc Escaffit, DJ et co-directeur de la Rosée du Matin à Nasbinals. Avant leur grande restitution finale qui aura lieu la veille de la fête de la musique sur le parvis de la Cathédrale, les participant-es viennent tester une partie de leur set au Foyer du Théâtre de Mende. Pour cette 3eme sortie de résidence, il et elles seront accompagné-es par SK.Fit qui clôturera la soirée avec un set dansant et groovy. Bar assuré sur place par l'association Pega. *Durée : 3h. Dans la limite des places disponibles.*



**du 17 au 19**  
MAGIE  
Théâtre REGISTER  
Le 17 et 18 à 20h  
Le 19 à 15h

## « THE BEST OF CLOSE-UP MAGIC »

Magicien, mentaliste et hypnotiseur professionnel depuis plus d'une décennie, NomiS est un artiste complet, loin des clichés du genre. Découvrez le meilleur de la magie de proximité (close-up) avec un univers original, poétique et plein d'humour. *Durée : 1h. Tarif plein : 12 €. Tarif - 10 ans : 9 €. Réservation par SMS : 06 27 99 36 77.*

**du 18 au 2/05**  
EXPOSITION  
Médiathèque Lamartine  
9h30-12h/14h-18h

## « LA PASSION SELON FONTA »

Créations réalisées par les enfants des écoles primaires de Fontanilles sur leur passion, le volcanisme, en lien avec le travail effectué tout au long de l'année avec l'artiste Michel Blanc. *Gratuit. Renseignements : 04 66 65 36 66.*

**les 18 et 19**  
SALON  
Espace événements Georges-Frêche  
Le 18 de 9h30 à 22h  
Le 19 de 10h à 17h

## 17<sup>E</sup> « SALON DU VIN ET DU TERROIR »

L'occasion de vous délecter des saveurs d'Occitanie, grâce à la présence d'une trentaine de viticulteurs et producteurs locaux. Rencontres et ateliers œnologiques mais aussi ateliers culinaires, dégustations et animations musicales. Le samedi soir : repas en musique sur réservation et nocturne jusqu'à 22h. Organisé par l'association Les Sarmentelles. *Entrée gratuite. Renseignements et réservations pour le repas : 06 76 48 62 44.*

**dimanche 19**  
SALON  
Halle Saint-Jean  
9h à 17h

## 32<sup>E</sup> « CARREFOUR COLLECTIONS »

Participez au rendez-vous annuel des collectionneurs de cartes postales, timbres, monnaies anciennes, etc. organisé par l'Amicale des Collectionneurs du Cévaudan. *Entrée libre. Renseignements : 06 32 95 84 48 - apgmende@laposte.net.*

**dimanche 19**  
ANIMATION ENFANTS  
Salle Urbain-V  
à partir de 13h30

## « FÊTE DES ENFANTS »

Chants, danses, spectacle, lecture de poèmes et jeux pour enfants de 3 à 12 ans. Organisé par l'Association des Turcs de Mende. Cadeaux offerts aux enfants. Buvette sur place. *Ouvert à tous. Gratuit. Renseignements : 07 81 51 22 75.*

**du 20 au 30**  
ACTIVITÉS JEUNESSE  
Antirouille et Fontanilles  
Renseignements : 04 66 49 33 39

## VACANCES DE PRINTEMPS

**Au programme :** padel et tennis le 20 avril (tarif : 3 à 4 €); sortie bowling à Rodez le 21 avril (tarif : 15 à 20 €); cuisine burger et grands jeux le 22 avril (tarif : 1 €); méga goûter et défis le 23 avril (tarif : 1 €); stage moto du 21 au 23 avril (tarif : 25 à 33 €); tournoi city foot 5 vs 5 le 24 avril à Fontanilles (gratuit); atelier brico et troc patate le 27 avril (tarif : 1 €); laser green et safari photo le 28 avril (tarif : 11 à 15 €); tir à air comprimé le 29 avril (tarif : 12 à 16 €); méga goûter et jeux de société le 30 avril (tarif : 1 €). Accueil et activités libres les après-midi du lundi au vendredi. *Inscriptions via le Portail Famille : <https://mende.portail-familles.app/>*

**mercredi 22**  
SPECTACLE ENFANTS  
Salle Urbain-V  
9h30 et 10h30

## « A TABLE ZOÉ ! »

Spectacle sur l'alimentation du jeune enfant à destination des moins de 3 ans. Présence d'une diététicienne. *Durée : 30 mn. Proposé par la Mutualité Française Occitanie. Renseignements : 06 15 30 50 41. Gratuit. Sur inscription : [sammy.laborde@mutocccitanie.fr](mailto:sammy.laborde@mutocccitanie.fr).*

**les 25 et 26**  
CYCLISME  
Place du Foirail

## 1<sup>ER</sup> « RÉTRO MOUNTAIN BIKE MENDE »

Un événement à la fois familial et sportif pour un week-end vélo fédérateur.

**Samedi de 10h à 21h :** bourse aux vélos pros et particuliers, exposition « VTT Vintage », démonstration VTT trial, course de draisinnes pour enfants, parade à vélo dans Mende et soirée repas et films sur le VTT.

**Dimanche de 10h à 17h :** rando/ course VTT Vintage 26" (tous niveaux) et exposition « VTT Vintage ». Gratuit. Organisé par l'Agence Lozérienne de la Mobilité.

Infos et nscriptions : <https://www.mobilite-lozere.fr/retro-mountain-bike-mende/>



**samedi 25**  
SOLIDARITÉ  
Centre-ville

## 9<sup>E</sup> OPÉRATION MOTARDS SOLIDAIRES 48

L'association Motards Solidaires 48 effectue une randonnée moto pour proposer une rose en échange d'un don minimum de 2 €, au profit de projets de recherche contre le cancer menés par l'Institut du Cancer de Montpellier à Val d'Aurelle. *Renseignements : [motards.solidaires48@gmail.com](mailto:motards.solidaires48@gmail.com).*

**samedi 25**  
REPAS  
Espace événements Georges-Frêche  
à partir de 19h30

## REPAS CONVIVIAL FRANCO-PORTUGAIS

Repas proposé par le Comité de jumelage Mende - Vila Real, dans le cadre de la commémoration de la Révolution des œillets. Menu typiquement portugais et animation musicale. *Tarif : 30 € / adulte et 20 € pour les - de 12 ans. Nombre de places limité à 150 personnes. Renseignements : 07 83 90 72 44 - [mendevilareal@gmail.com](mailto:mendevilareal@gmail.com). Réservations à l'OTI : 04 66 94 00 23.*



## ACTIVITÉS Pour Tous

**MAISON SOLIDAIRE** Espace Jean Jaurès - 10, rue Charles Morel  
**Renseignements et inscriptions :** Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : [maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr](mailto:maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr)

**Lieu d'accueil Enfant/Parent**  
« *L'entre Deux* » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**  
• Les lundis de 16h à 18h30  
• Les mercredis de 9h30 à 12h  
• Les vendredis de 9h30 à 12h

**Tous les lundis 14h à 16h** (hors vacances)

**Petite promenade.** Gratuit. Sur inscription.

**Tous les mercredis 17h** (hors vacances)

**Initiation au tricot et crochet.** Gratuit. Sur inscription.

**Tous les vendredis 14h à 16h** (hors vacances)

**Initiation dessin et peinture.** Matériel fourni. Gratuit. Sur inscription.

**Jeudi 2 10h à 12h**

**Café-brico**

Apportez vos objets à réparer, et votre huile de coude si vous le souhaitez! *Gratuit. Sur inscription.*

**Vendredi 3 à partir de 9h**

**Atelier d'échanges de savoir-faire cuisine**  
Déjeuner en commun Spécial Menu géorgien. *Tarif: 3 € / personne. Sur inscription. Places limitées.*

**Mercredi 8 14h à 17h**

**Atelier Jeux de cartes et de société**  
Atelier intergénérationnel. Amenez vos jeux si vous le souhaitez! *Gratuit. Sur inscription.*

**MAISON DE QUARTIER FRANÇOIS MITTERRAND**  
Fontanilles - 14, Place de la Fraternité  
**Renseignements et inscriptions :** Tél. 04 66 48 16 29 - Mail : [maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr](mailto:maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr)

**Lieu d'accueil Enfant/Parent**  
« *L'entre Deux* » : espace convivial qui accueille les enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent et les parents qui attendent un enfant. **Gratuit, anonyme, sans inscription.**  
• Le premier et troisième mercredi du mois de 14h45 à 17h15 hors vacances scolaires.

**Tous les jeudis 9h30 à 12h**

**Café-lecture.** Gratuit.

*Tarif annuel des adhésions de janvier à décembre : Habitants la Communauté de Communes « Cœur de Lozère » : 8 €/famille ou 5 €/personne.*

**Jeudi 9 à partir de 17h30**

**Papa/Maman, ce soir c'est moi qui cuisine !**  
*Atelier cuisine (menu sur proposition des enfants) pour les enfants de 17h30 à 19h et repas avec les parents de 19h à 20h. Tarif: 5 €/enfant. Sur inscription.*

**Vendredi 10 17h à 17h30**

**Lecture en famille**  
Lecture sur le thème des œufs et chocolats. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mercredi 15 13h45 à 15h**

**Visite virtuelle "le métro de Paris"**  
Découvrez son histoire, ses anecdotes et ses gares. Programme CulturMoov avec la CARSAT. *Gratuit. Sur inscription.*

**Vendredi 17 à partir de 18h**

**Soirée quiz**  
Venez vous défier, seul(e) ou en équipe, sur des questions de culture générale pour tous les âges et tous les goûts. Repas partagé avec buffet participatif. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mardi 21 10h15 à 11h30**

**Conférence sur l'histoire de la cuisine provençale**  
Conférence proposée dans le cadre du programme CulturMoov avec la CARSAT. *Gratuit. Sur inscription.*

**Mercredi 22**

**Sortie pour tous en autocar**  
*Visite du trou de Bozouls et du château médiéval de Calmont d'Olt avec activité sur la vie au Moyen Âge. Pique-nique à prévoir. Départ à 8h45 du Foirail. Retour vers 17h30. Tarif: 7 €/personne. Sur inscription.*

**Mercredi 8 14h à 16h**

**Atelier en famille « Origami »**  
*Atelier sur cet art japonais du pliage en papier. Suivi d'un goûter. Gratuit. Sur inscription.*

**Jeudi 23 14h à 16h**

**Atelier en famille « Jeux coopératifs en extérieur »**  
*Atelier suivi d'un goûter. Rendez-vous à la maison de quartier. Gratuit. Sur inscription.*